

ステッパアップ

トピックス

- ストレスケア病棟開設
- 新任医師の紹介
- 2023年度 入社式開催
- rTMS導入
- 新入職員の紹介
- 新入職者 オリエンテーション

山口県下関市富任町6丁目18番18号
 TEL: 083-258-0338
 FAX: 083-259-8876
 ホームページ: <http://www.mizunoki.jp>



ストレスケア病棟開設



ゆったりとくつろげるソファがある
リラックルームなどの設備があります



昨年まで慢性期の患者さんを受け入れていた男子リハビリ病棟を、ストレス社会といわれる現代で地域のニーズに対応するため、落ち着いた治療・休養ができる環境を整えたストレスケア病棟に転換して本年1月より稼働を開始しました。本院が目指すストレスケア病棟は「こころの健康のために、こころとからだに休養を与え、専門の医療チームで一人ひとりに合った支援を行う」です。そのために、病棟職員、作業療法士、心理士が共同で治療プログラムを作成し、患者さんが主体的に治療を行えるように援助しています。また、病棟職員が患者さんの不安な気持ちや困っている事に対して親身になり寄り添うことで、患者さんが抱えている問題点を共に解決できる様に心がけています。今後は職員研修を行うことで、より患者さんに適した治療を提供できるように努めていきます。地域医療と連携を図るうえで入院施設を持たない地域のクリニックや行政機関と連携を図り、精神科病院での専門治療が必要な患者さんを受け入れる事で、患者さんに合った治療環境を提供できる病院として、地域に根ざした病院としての役割を果たせるよう努めていきます。

反復経頭蓋磁気刺激(rTMS)について

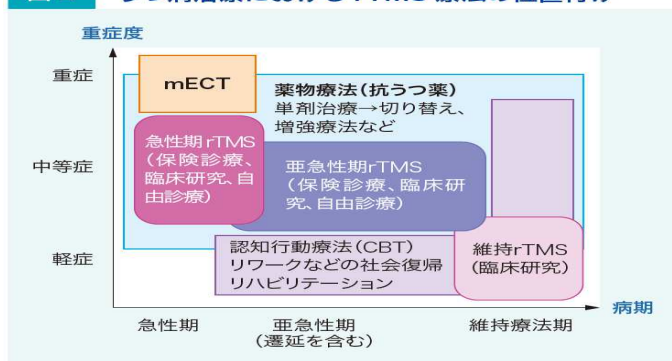
本年2月にrTMS装置 (NeuroStar®) を山口県内ではじめて導入しました。rTMS療法の適応は「1剤以上の抗うつ薬でも期待される治療効果が認められない中症以上の成人(18歳以上)のうつ病」とされています(表)。近年は薬物療法と修正型電気けいれん療法(mECT)の中間的な位置付けとして、急性期～亜急性期(遷延を含む)の中等症患者に対して実施されるようになっていきます(図2)。

県内でのrTMS療法の普及に努め、まず年10件の実施を目指します。

表 rTMS療法の適応

- 18歳以上の成人
- 1剤以上の抗うつ薬に治療抵抗性のうつ病(中等症以上)
- 双極性感情障害、軽症うつ病エピソード、持続性気分障害は適応外
- 精神病症状や切迫する希死念慮のある重症例は適応外
- 絶対禁忌は刺激部位に近接する金属を有する患者
- 本人から治療の同意を得られること

図2 うつ病治療におけるrTMS療法の位置付け



理念 地域の精神科基幹病院としての使命を果たし 信頼され親しまれる医療・福祉をめざします

患者さんのために

わたしたちは、慈愛と尊敬のこころをもって、患者さんに医療・福祉を提供します。
 わたしたちは、個々の患者さんにあった、質の高い医療・福祉を提供します。
 わたしたちは、患者さんの視点に立ち、人権に配慮した医療・福祉を提供します。

社会のために

わたしたちは、関係機関との連携を密接にし、地域のニーズに的確に応えます。
 わたしたちは、教育・啓蒙活動を積極的に行い、地域に開かれた医療・福祉活動を実践します。
 わたしたちは、限られた医療資源を大切にし、健全で効率的な医療・福祉運営に努めます。



新任医師の挨拶



長田 和也先生

福岡は久留米に生まれ育ち、学生時代より約10年筑後川を背に久留米大学を学び舎として過ごしてきましたが、この度ご縁を頂き人生で初めて九州を飛び出しての当院での勤務と相成りました。関門海峡を擁し、少し車を走らせれば眼前に海の煌めきが飛び込んでくるこの土地を新鮮に感じながら日々を過ごしています。その新鮮さは仕事においても同様で、精神科3年目と若輩者であるばかりか、初めての単科病院勤務で不慣れゆえ、既に職種問わず色んな方に助けて頂いている現状です。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと存じますが、様々な症例に触れ成長していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

増本 政也先生

高校まで柳井市、大学を宇部市で過ごし、卒業研修を終えた後は福岡県の久留米市で精神科医をしておりました。4月から山口大学病院で勤務しており、下関病院では木曜日の当直と金曜日の日勤をさせていただくことになりました。私は患者さんには60%の力でやっていまいしょうと伝えることが多いのですが、私自身も基本的には60%、ここぞの時は100%の力で頑張ろうと思います。よろしくお祈りします。

病棟スタッフ

新入職員紹介



関谷 ひふみ

(ストレスケア病棟／看護師)

出身地：下関市
 趣味・特技：音楽鑑賞
 好きな言葉：神様は乗り越えられない試練は与えない
 長所：責任感は強いほうだと思います。疑問に思ったことは自分が納得するまでとことん調べます
 短所：マイペースで喜怒哀楽が激しいです

小椋 仁志

(ストレスケア病棟／看護師)

出身地：鳥取県
 趣味・特技：映画、魚釣り
 好きな言葉：絆
 長所：健康
 短所：どうにかなってしまう所

中條 美香

(ストレスケア病棟／看護補助)

出身地：下関市
 趣味・特技：折り紙
 好きな言葉：笑顔、ありがとう
 長所：マイペース
 短所：わが道を行く

矢野 由香里

(急性期病棟／看護師)

出身地：下関市
 趣味・特技：おいしいものを食べる事
 好きな言葉：一期一会
 長所：明るい
 短所：短気

中野 亜紀

(女子回復期病棟／看護師)

出身地：下関市 豊浦町 湯玉
 趣味：釣り、キャンプ、食べ歩き、旅行
 特技：いっぱい寝れる
 好きな言葉：プラス思考
 長所：ポジティブ、いつも笑顔、興味のある事は追求できる、家族が大好き、仲よし
 短所：方向音痴、忘れっぽい、お腹が空くと元気がなくなる

五嶋 大地

(認知症治療病棟／看護師)

出身地：彦島
 趣味・特技：魚釣り、バイク、キャンプ、ゲーム
 好きな言葉：成せば成る、成さねば成らぬ何事も
 長所：怒らない
 短所：怒れない



野澤 由紀 (男子回復期病棟/看護師)

出身地：山口県
 趣味・特技：バイクツーリング
 好きな言葉：人生を楽しむ
 長所：ポジティブ
 短所：すぐ忘れる

コメディカル

堀川 栄 (男子回復期病棟/准看護師)

出身地：下関市
 趣味・特技：ドライブ
 好きな言葉：継続は力なり
 長所：よく言えば気配りができる所ですが、おせっかいです
 短所：心配性、あがり症であり、なかなか環境に馴染めない性格

岩男 朱夏 (診療支援部/作業療法士)

出身地：大分県 豊後高田市
 趣味・特技：ひとりカラオケ
 好きな言葉：やればできる
 長所：マイペース
 短所：余計なことを考えすぎてしまう

高山 琴絵 (栄養科/管理栄養士)

出身地：下関市
 趣味・特技：バスケット
 好きな言葉：平常心
 長所：継続して物事に取り組む
 短所：人見知り

倉重 隆典 (診療録管理部/情報システム課)

出身地：山口県
 趣味・特技：野球観戦
 好きな言葉：ありがとう
 長所：食べ物の好き嫌いが全くない
 短所：手先が不器用

施設スタッフ

安野 恵 (保育所/保育士)

出身地：下関市
 趣味・特技：スポーツ観戦
 好きな言葉：一期一会
 長所：計画的
 短所：心配性

**岩佐 敦史** (福祉部次長 兼 富任荘事務長)

出身地：愛媛県 新居浜市
 趣味・特技：サッカー (フットサル)、物作り
 ※コロナの影響で3年ほどしていません
 好きな言葉：平和、穏やか
 長所：「粘り強い」と言われます
 短所：「真面目すぎる」と言われます

原田 真理 (富任荘/介護福祉士)

出身地：下関市
 趣味・特技：家でドラマを観る
 好きな言葉：いつも笑って前向きに
 長所：人間関係では人の良い所を探す
 短所：押しに弱い

小林 龍太 (富任荘/介護職)

出身地：下関市
 趣味・特技：ゲーム
 好きな言葉：自分に厳しく、他人に優しく
 長所：なし
 短所：忘れっぽい、不器用

福永 早織 (富任荘/管理栄養士)

出身地：山口県 下関市
 趣味・特技：登山
 好きな言葉：ぼちぼち
 長所：何事にもチャレンジすること
 短所：飽きやすい

地域診療
クリニック**小山 眞希子** (豊松苑/看護師)

出身地：下関市
 趣味・特技：ドライブ
 好きな言葉：ありがとう
 長所：おおらか
 短所：マイペース

和知 由香 (居宅介護支援/介護支援専門員)

出身地：下関市
 趣味・特技：食べること、温泉めぐり
 好きな言葉：有言実行
 長所：落ち込まない
 短所：大ざっぱなところ

境 華穂 (デイケア/作業療法士)

出身地：宇部市
 趣味・特技：絵を描くこと
 好きな言葉：過ぎたことは悔やまない
 長所：よく笑うこと
 短所：忘れっぽいこと

入社式

令和5年4月4日、医療法人と社会福祉法人と合同で入社式が開催されました。昨年まで会場は下関病院の視聴覚室でしたが、今回初めて広々とした地域診療クリニックの3階研修ホールで行われました。式では各部署長も出席し、水木理事長の祝辞に続き、入職者を代表して境 華穂さんから力強い答辞がありました。新入職者の皆さんは、この日感じた初心を忘れず、それぞれの職場に新しい風をもたらしてくれることを期待しています。

事務部長 蛭木 伸一



新入職者オリエンテーション

4月4日、5日に2023年度新入職者オリエンテーションを行いました。2日間を通して14名の新入職者の方に参加して頂きました。ここ数年間は新型コロナウイルスの影響により、オリエンテーションも縮小し実施していましたが、今年度より入社式の実施や講義の見直しを行い、当法人で働き始める為に必要な基礎事項を学んで頂く、機会を設ける事ができたと思います。オリエンテーションを実施するにあたって、ご協力頂きました講師のみなさまには感謝を申し上げます。



教育委員会 作業療法士 衛藤 隆浩

連載 第40回

つなげよう！スタッフのわ

スタッフでつなげる、趣味のはなし。

今回は 作業療法士 **国光 佑輔** さんです。

私の趣味は野球観戦です。野球といえば今年はWBCという国際大会が開催され、日本中を賑わしました。今まで野球に全く興味がなかった方も、この大会を機に野球って面白いスポーツだなと思っていただけではないでしょうか。

ここ数年はコロナウイルスの感染予防のため現地での観戦はかありませんでしたが、今年こそは現地に行き、お酒や美味しいご飯をつまみながらゆっくり野球観戦をしたいなと思っています。一緒に観戦して頂ける方、いつでもお待ちしております！

次回は 認知症治療病棟 准看護師 **吉中 琴美** さんです。



編集後記

5月に入り、清々しい初夏の陽気を感じさせる日が多くなりました。ちなみに、5月の平均気温は全国的に平年並みだそうです。が、6月にはグッと暖かくなり、九州北部では平年以上に蒸し暑い日が予想されるということです。熱中症になりやすい気象条件となるため、暑さ対策はしっかりとなさってください。

(広報委員 看護師 大隈千春)