



医療法人 水の木会  
Mizunoki Medical Corporation

## 下関病院

下関病院附属地域診療クリニック

地域に根差した病院を目指して



Shimonoseki Hospital

Local Medical Treatment Clinic  
Attached to the Shimonoseki Hospital

## 基本理念

地域の精神科基幹病院としての使命を果たし、信頼され親しまれる医療・福祉をめざします。

## 理事長挨拶

昭和29年下関市安岡の地に開設以来、下関病院は一貫して地域に根差した精神科医療・福祉を心掛けてきました。

近年、人口減少や少子高齢化など社会課題が複雑化する中で、精神科医療へのニーズも大きく変化し、より専門的で個別的な対応を求められています。当院では、急性期病棟（救急急性期病棟）、認知症治療病棟、ストレスケア病棟、慢性期・回復期病棟の各病棟において、病状に合わせた医療を提供できるように努めています。

また、地域における生活を支援するために、外来部門である附属地域診療クリニックや介護・就労施設と連携し、法人全体で入院・外来、そして就労・介護など切れ目なく一貫した対応ができる体制を整えています。

私たちは、安心して精神科医療を受けていただけるよう患者さんやそのご家族に寄り添い、信頼され親しまれる医療・福祉を目指します。



理事長 水木 寛

## 下関病院の概要

### 診療科目

精神科、神経内科、心療内科、内科

### 開設日

昭和29年（1954年）5月1日

昭和30年（1955年）7月1日 法人設立

### 許可病床数

300床

- 急性期病棟
- 回復期病棟
- 慢性期病棟
- 認知症治療病棟
- ストレスケア病棟

### 教育・研修医療機関としての指定

昭和59年4月 山口大学医学部教育関連病院

平成4年4月 厚生労働省 臨床研修指定病院

### 日本医療機能評価機構認定

平成16年4月～

## 地域診療クリニックの概要

### 診療科目

精神科、神経内科、心療内科

### 開設日

平成24年（2012年）8月1日

### 診療内容・施設

- 物忘れ外来
- 児童思春期外来
- 思春期・青年期外来
- 精神科デイ・ケア
- 重度認知症デイ・ケア
- 訪問看護ステーション
- 居宅介護支援事業所

### その他

- 認知症カフェ “ららカフェ”
- 家族会







## こころの不調でお悩みの方へ

最近、こんなことでお困りではありませんか？

- ✓ 誰かに見られているような気がする
- ✓ 夜眠れない、食欲がない、考えがまとまらない
- ✓ 実際には聞こえないはずの音や声が聞こえてくる
- ✓ 仕事や家事が手につかず、何もしたくない日が続いている
- ✓ 気分が沈んでやる気がでない
- ✓ 人と会うのが怖くなり、外出ができなくなってしまった

気分の落ち込みや不安、眠れない日が続く…そんなこころの変化は誰にでも起こりうることです。仕事や家事、人間関係の中で感じる小さなストレスも、積み重なると心身の不調につながります。「このくらい大丈夫」と思っている、つらさは知らず知らずのうちに大きくなる可能性があります。



私たちは、あなたの気持ちに寄り添いながら、専門的な視点でサポートします。受診や相談は、決して特別なことではありません。ひとりで抱え込まず、安心してお話しください。

### 実施している治療・支援プログラム

- 精神療法 ● 薬物療法 ● rTMS ● カウンセリング ● 心理検査
- 精神科デイ・ケア ● 作業療法 ● 訪問看護 ● 復職支援 … etc



## 認知症について詳しくお調べしたい方へ



### 早く知ることが、安心への近道

もの忘れが増えた、日付や場所がわからなくなる、言葉が出にくくなる、最近怒りっぽくなった…こうした変化は加齢による場合もありますが、認知症の初期症状であることもあります。

認知症は早期に発見し、適切な治療や生活支援を行うことで、進行を緩やかにできる場合があります。

ご本人が安心して生活できるだけでなく、ご家族の負担や不安も軽減されます。



当院では、専門医による診察、検査、カウンセリングを通して、今の状態を正しく把握するお手伝いをします。気になる症状がある時は「様子を見よう」と先延ばしにせず、お早めにご相談ください。早期の一步がこれからの毎日を守ります。

### 実施している治療・支援プログラム

- 薬物療法 ● 軽度認知障害（MCI）治療 ● 認知機能検査
- MRI検査 ● 認知症デイ・ケア ● 生活機能回復訓練 … etc



## 地域診療クリニックのご案内

こころの健康は、早めの対応が大切です。あなたの回復を全力でサポートします

### 受診の流れ



電話予約



来院



予診



診察



お薬



会計

☎ 083-262-0832

※待ち時間を短縮するため 予約制 を導入しています。初診の場合、受付から診察・検査まで約半日かかります。

### 治療内容



受診当日に全ての検査を行うことが可能で、診断・治療の導入をスピーディーに行います。  
必要に応じて、入院治療、デイ・ケア、訪問看護の導入などを行います。



血液検査、脳波検査、MRI検査などを行い、心と体の状態を総合的に確認します。検査結果をもとに、より安心して適切な治療につなげていきます。



症状に応じたお薬で、不安や気分の落ち込みなどの症状を和らげます。  
主治医が効果や副作用を確認しながら、安心して続けられるように調整していきます。



精神保健福祉士が患者さんの生活や仕事などのご相談を受け、安心して通院できるようにサポートします。また、各種手続きの支援を行います。

#### その他治療プログラム

●精神療法 ●心理検査 ●精神科デイ・ケア ●認知症デイ・ケア ●訪問看護 … etc

### 専門治療

#### 物忘れ外来

物忘れ外来では、認知症に関する検査を様々なアプローチから行います。特に『MRI』を使った検査では、脳の構造を詳しく調べることで、認知症の早期発見・早期診断を行うことが可能です。

##### 軽度認知障害（MCI）治療

軽度認知障害（MCI）の方への点滴による薬物療法が保険適用になりました。  
ご希望の方は対象かどうか検査のうえ、治療を行います。



#### 思春期・青年期外来

思春期・青年期は、心と体が大きく変化する大切な時期です。不安や悩み、人間関係の問題など、気になることがあればご相談ください。



#### 認知機能検査・発達障害検査

物忘れ外来を受診された方への認知機能検査、発達障害の診断を希望される方への精査（知能検査や養育者への検査等）、その他症状や状態に合わせて各種検査を行っております。





## 病状の再発予防、生活支援、社会復帰へのサポートを行っていきます

ご自宅や施設で過ごしながらかつ再発予防、安定した病状の維持、日常生活の自立を行っていきます。

病状や生活リズムに合わせて必要なサービスを利用し、患者さん本人が“自分の人生を取り戻す”ことをサポートします。

日常生活のリズムを崩さず、安定した生活を送るために

### 精神科デイ・ケア

地域で生活している方々が、リハビリテーションの一環として集い、様々な活動を通してより充実した生活を送れることを目指しています。

### 認知症デイ・ケア

自宅から通いながら進行を予防し、心身の健康維持を目的としています。

地域包括支援センターや居宅介護支援事業所と連携し、状況の報告やサービスのご提案を行っています。

### 訪問看護ステーション

患者さん宅を訪問し、地域での生活を継続できるように自立に向けた支援を提供いたします。

患者さんやご家族が生活の中で困っていることを、多職種のスタッフがそれぞれの専門的な立場からアドバイスをいたします。

### 就労をめざしたい

#### リワーク支援プログラム

うつ状態により休職・離職している方が復職の準備を行うプログラムです。プログラムを通して自分自身の病気や課題に気づき、対処法を身につけていくことで、復職した際に長く安定して働くための土台を作っていきます。

#### 就労支援

“環境整備”、“豆腐の製造販売”などの活動を通して、“就労”に必要なコミュニケーション能力、体力、マナー、そして責任感を持っていただくように支援いたします。

### 1人暮らしを目指して、生活訓練をしたい

グループホームは、障害のある方が少人数で安心して暮らせる住まいです。家庭的な雰囲気の中で、サポートを受けながら生活を送ることができます。

### 施設に入所・相談したい

当法人は様々な介護施設を運営し、退院後も安心して生活できる環境を整えています。医療と介護が連携して、入院からその後の生活までサポートしてまいります。

### 認知症についてもっと知りたい・地域の人と関わりたい

認知症カフェ“ららカフェ”は、認知症にやさしいまちづくりを目的とし、様々な人や情報、専門機関と繋がることのできる場です。当院通院中のご本人・ご家族の方だけでなく、近隣のお住まいの方や他機関の専門職の方など、お子さんからご高齢の方まで幅広い年代・立場の方が来場されています。

精神科  
デイ・ケア



認知症  
デイ・ケア



訪問  
看護



リワーク



世話人さんと一緒に  
料理を作っています

グループ  
ホーム



お気軽にお越しください



## 下関病院のご案内

### 病棟のご案内

#### 急性期病棟

急性期病棟では、急な症状の悪化や強い不安・混乱などで、早急な入院治療が必要な方を受け入れる病棟です。医師、看護師、作業療法士、心理士、精神保健福祉士など多職種が連携し、症状の安定化と早期回復をめざします。ご本人とご家族の安心を第一に退院後の生活も見据えた支援を行います。

##### スーパー救急病棟

地域の精神科救急医療を中心的に担う高規格の専門病棟で、全国でも限られた病院のみが認可を受けることができる病棟です。精神保健指定医が24時間365日常駐し治療が可能です。短期間での退院を目指し、多職種の専門スタッフが治療に専念します。



診察風景



カンファレンス



看護アセスメント



家族面談



#### 認知症治療病棟

認知症疾患医療センターと直結しており、地域で生活される認知症患者さんの周辺症状を改善するアプローチを行っています。

また、食事や入浴、排泄行動などの動作を 生活機能回復訓練 を通じて生活機能の維持を図り、地域に戻ってからの生活が円滑にいくように援助を行っています。



生活機能回復訓練

##### 認知症疾患医療センター

当院は山口県より指定を受けた「認知症疾患医療センター」です。物忘れや認知症に関する相談、専門的な診断・治療、医療・介護機関との連携支援を行い、ご本人とご家族を地域で支える体制づくりに取り組んでいます。

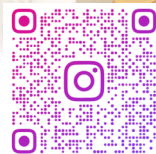
#### ストレスケア病棟



ストレス社会といわれる現代のなかで地域のニーズに対応し、落ち着いた治療・休息ができる環境を提供する為に、ストレスケア病棟を設立しました。当院が目指すストレスケア病棟は「こころの健康のために、こころとからだに休養を与え、専門の医療チームで一人ひとりにあった支援を行う」です。

##### 療養環境

🔍 4人部屋と個室が選べます 🔍 携帯電話利用可能 🔍 全室フリーWi-Fi完備



@S.SHIMONOSEKI

Instagramもチェックしてね！

##### r TMSによる治療について

磁気刺激を用いて脳の機能を活性化し、うつ病の症状を改善する治療法です。お薬による症状のコントロールが難しい方や、お薬の副作用から治療の継続が難しい方の新たな治療の選択肢となります。





さまざまな職種のスタッフが、患者さん一人一人に合った治療について考えます

医師



### 精神療法・薬物療法

精神的・身体的側面から症状の改善を行っていきます。

作業療法士



### 作業療法プログラム

作業に焦点を当てた治療、指導、援助を行います。

薬剤師



### 服薬指導

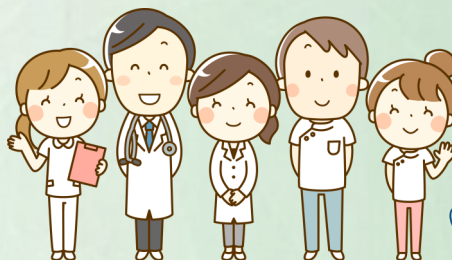
薬剤師が患者さん一人一人に薬について説明をします。

公認心理師



### 心理検査・カウンセリング

患者さんが自分らしく生活するための方法を一緒に考えていきます。



管理栄養士



### 食事療法・栄養管理

安全で美味しい食事で患者さんの治療・回復をサポートします。

精神保健福祉士



### 退院支援

退院後の生活も踏まえて切れ目ない支援を行います。

### 病院行事 や 院外活動



納涼祭



クリスマス会



敬老会



院外活動

### カウンセリングセンター **ココるーむ**

新設

2025年4月にカウンセリングセンター

**ココるーむ** を開設しました。

当センターには、経験豊かな公認心理師が多数在籍しており、患者さんにとって安心して相談できる環境を整えています。

不安や落ち込み、人間関係の悩みなど一人で抱えきれない心のモヤモヤを丁寧に受けとめ、心に寄り添った支援を行ってまいります。





# 下関病院

〒759-6613  
山口県下関市富任町6丁目18-18  
☎ 083-258-0338  
📠 083-259-8876



## JRご利用の場合

- JR山陽本線及び新幹線 新下関駅よりタクシーにて10分
- JR山陰本線 安岡駅 徒歩15分
- JR山陰本線 梶栗郷台駅 徒歩5分

## バスご利用の場合

- サンデン交通 梶栗バス停下車 徒歩5分
- ※ 下関病院、地域診療クリニックともに上記時間が目安となります。

## こころの相談電話

☎ 083-258-3094

8:30~17:00

※ 夜間は病院電話で受付 ☎ 083-258-0338



## ホームページ



## Instagram



# 下関病院附属 地域診療クリニック

〒759-6614 山口県下関市梶栗町4丁目2-34  
☎ 083-262-0832  
📠 083-262-0833



## ホームページ



| 診療日時             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後<br>1:30~5:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

■ 休診日：日曜日、祝祭日、年末年始（12月30日～1月3日）

**要予約** ※当院は予約制となっております。お電話にてお問い合わせください。

## 関連施設（地域診療クリニック内）

● 下関病院訪問看護ステーション  
☎ 083-258-0830

● 居宅介護支援事業所  
☎ 083-258-5552

## 関連施設

介護老人保健施設

**豊松苑**

入所定員  
50名

下関市富任町6丁目17-20  
☎ 083-259-7381



有料老人ホーム

**山茶花**

入居定員  
54名

下関市富任町3丁目4-28  
☎ 083-262-1465



福祉サービス

**かじくり**

定員  
20名

下関市梶栗町4丁目2-33  
☎ 083-227-4325



## 萩エリア

**萩病院**

萩市大字堀内278  
☎ 0838-25-1498

病床数  
183床

有料老人ホーム  
**椿の郷**

萩市大字椿東6030-13  
☎ 0838-21-7120

入居定員  
61名

就労継続支援B型事業所  
**だいだい**

障害者グループホーム  
**はぎ**

**しづき荘・笠山荘**

定員  
20名

定員  
12名

## 社会福祉法人 水の木会

特別養護老人ホーム

**富任荘**

地域密着型 29名  
ショートステイ 9名

下関市富任町6丁目18-8  
☎ 083-258-5451



障害者グループホーム

**富任** 下関市富任町6丁目15-16

**椿荘** 定員10名

**楠荘** 定員5名

**松風荘** 定員10名

**桜荘** 定員8名

メンタルクリニック

**並木通り ゆうクリニック**

山口市中央2丁目6-18 前田ビル1F  
☎ 083-920-0235