



### 5月 映画鑑賞

5月25日におやつを食べながら映画鑑賞をしました。  
「水戸黄門」の曲が流れると一緒に歌われる方や手拍子をする方、それぞれ楽しませていました。



中には、映画鑑賞より  
おやつを喜んでいる方も  
いました😊

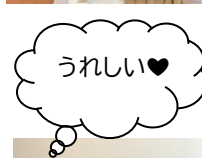


お誕生日おめでとうございます。



### 5月 焼肉

みんなで楽しくホットプレートでソフトミートを使い、焼肉をしました。お肉をジュージュー焼いて食欲アップ！お部屋中いっぱいに焼肉の美味しい香りが立ち込みました。



うれしい♡

お誕生日おめでとうございます！



母の日に  
お花が届きました✿

喫茶に  
参加しました



### 5月 お散歩

雲一つない青空です。お化粧をし、帽子を選び、おしゃれをしてお散歩に出かけました。

風が気持ち良いね



帽子をかぶって  
行くぞ！

天気がいいわね♡



／口紅を塗ってさあ出発💎／



可愛いでしょ♡



Happy birthday♡

良い1年に  
なりますように  
に😊



### 5月 園芸

プランターに、ミニトマトの苗を植えました。ベランダ菜園です。植物に詳しい利用者さんに手ほどきをしてもらいながら、皆さんで力を合わせて苗植えを行いました。



現在、花が咲き始めてます。今後、きゅうりも植える予定です。豊作になる事を祈っています。



Happy Birth Day!!

お2人とも  
お誕生日おめでとう  
ございます！





## 『チームの力を結集するために』～令和4年度最初の職員研修～

私たちは何のために介護施設で働いているのでしょうか？お金を稼ぐためではありますが、それだけなら他の仕事もあります。利用者さんやご家族の方々に満足していただくのはもちろんのこと、介護施設での仕事を通して地域社会に貢献するためです。

どうしようかと迷った時、この程度でいいかと思った時、職員間で意見が分かれた時、すべての答えは基本理念に書いてあります。その大切な基本理念や、理念を具現化するための事業計画や中長期計画について、交代制勤務のため何日もかけて全職員と共有しました。

私たちは、「社会福祉法人としての使命を果たし、信頼され親しまれる福祉サービスを目指します」。  
 (「」部分は社会福祉法人水の木会基本理念引用)

常務理事 佐藤 正昭

## 研修

### 勉強中です



#### レクリエーションの役割りと効果

毎月各ユニットで企画・実施されている、レクリエーションと季節ごとに行われている行事についての勉強会を行いました。それぞれ、どんな効果があるのか、なぜ必要なのか、どのようなレクリエーションがあるのか等、紹介しました。

今回の勉強会の内容を今後のレクリエーションの実施の際に参考に行っていけたらと思います。コロナ禍で制限も多いですが、少しでも「楽しい」と思ってもらえる時間、リラックスできる時間・空間の提供ができる様、スタッフ一同、努めて参ります。

介護福祉士 林 梨恵

#### 食中毒の予防と対策

気温と湿度が高いこの時期は食中毒が多発すると言われています。食中毒菌の種類は沢山ありますが、今回はその中でも、「人から人へ移る危険性の高い」食中毒菌について勉強しました。

その菌とは、「ノロウイルス菌、腸管出血性大腸菌」が挙げられます。感染者の便に菌が含まれており、その菌が経口から体内に入ることによって感染してしまいます。それを防ぐためには、正しい手洗い・消毒を行うこと。そして、体調不良者は無理せず出勤を控えることが一番です。自分が食中毒にかからないだけでなく、他人へ広げないように対策をすることも大切です。

管理栄養士 内田 穂乃香

#### 安全対策研修～「ヒヤリハット・事故報告書」について～

「ヒヤリ・ハット報告書」とは事故につながりかねなかった出来事を報告する書類をいいます。ヒヤリ・ハット事例も事故防止の入り口として捉え、事故を防ぐという視点から検証することが必要なものです。これを共有し積み重ねる事によって事故を防止することができます。

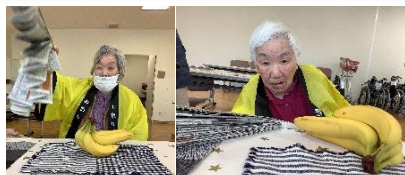
ヒヤリ・ハット事例や事故の報告書に限らず、記録は大切な業務の一つです。記録は施設内の出来事や、その時の対応・ケアの事実を 34残すだけでなく、介護者同士の情報共有ツールになり、一人ひとりのケアの仕方の確認の機会になります。「記録を書く時間をケアの時間に当てたい」と思う介護者もいるかもしれませんが、それは間違いです。記録を書くことは必ずやらなければならない専門職としての「マスト (Must)」の仕事だと認識することが大切です。

介護福祉士 高山 道広

## 喫茶

5月バナナケーキ

6月はちみつのシフォンケーキ



門司港名物「ばなの叩き売り」になりきって頂きました ☆

＼はちみつかけ放題／



## 新入職員紹介

～わたしのマイブーム～

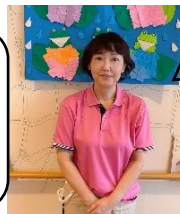
#### 看護職員 菅 年子

健康のために散歩をしているのですが、近所に姉妹都市広場があり、そこで時々野外オペラコンサートが開かれています。関門海峡をバックに朗々と歌われ、

その素晴らしい歌声に癒されています。



介護福祉士 木下 亮太  
30年ぶりに戻ってきた故郷、下関を散策することです。



介護福祉士 横田 真弓  
豊松苑より異動になりました。マイブームは神社参りです。御朱印を集めてパワーをいただいています。

介護職員 米田 陽子  
YouTube等で、全国各地を旅してその地の美味しいものを食べる番組を見る事です。



事務 片岡 綾子  
ウォーキングと野菜作りのゲームにハマっています。海沿いをウォーキングするのがリフレッシュになってます。

