

富任荘新聞

第17号

平成30年5月発行

12月 クリスマス会



今年はサンタ音楽隊が結成されました！！お菓子の準備も万端！



やわらかいお菓子(スフレ)は
管理栄養士さんの手作り♪



サンタたちは各ユニットを回ります！



サンタたちはみんなと楽しい時間を
過ごすことが大好きなのです！！



みんなで歌を歌うよ～せ～の！



まっ赤なお鼻の～トナカイさんは～♪



みんなで楽しんだ後には
サンタたちから甘いお菓子の
プレゼント！召し上がれ！



サンタたちは、みんなで外に…どこに向かったかという、託児所におじゃまします！



「がってしまいました～サンタじゃないけどサンタです(^^)」
みんなとお歌を歌いたいな～！！歌おうよ～！！



サンタからプレゼント

どうぞ～♪



また12月に会おうケロ

最後はみんなでパシャリ！！



今年のサンタクロースは、各ユニットに歌とお菓子のプレゼントをしてくれました！！

みんなで「ジングルベル」や「真っ赤な鼻のトナカイ」を歌いました！
ちょっと歌詞とリズムがわからなくなったこともありましたが、それもご愛嬌！ということでお許してください！！
サンタさんなので日本語が難しいみたいです！笑

そしてサンタさんは託児所にもおじゃましました！あきらかにびっくりにして怖がっている子もいましたが、ちゃんとプレゼントをうけてくれました！！

1月 はつもうで

新年あけましておめでとうございます！2018年です！！



かわいい巫女さんとおおざっぱな神主さんと

後は……キツネさんみたいな狛犬です



いい年になりますように～



お祝いをしましょう



利用者さん全員と写真撮影！！



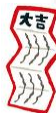


つばき

利用者さんに絵馬を書いてもらいました。みなさんの思いがしっかりと書かれています。願いが叶いますように……



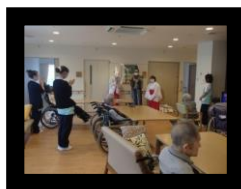
もみじ



ひまわり



さくら



職員手作りゼリーを食べましょう♪



新年、あけましておめでとうございます！！

今年の初詣は、入居者さんが無理なく参加できるよう、各ユニットを回らせていただきました！

神主さんとかわいい巫女さん、それと……狛犬？って感じの狛犬が、おはらいと入居者さんとの写真撮影を行いました！

各ユニットには入居者さんの絵馬がユニットに飾られていました！

皆様の願いが叶いますよう……

ここだけの話 職員の願いは宝くじがあたいますようにと現実的！

2月 節分



うおおおおおお〜！！鬼の襲来だー！レジェント鬼もいるぞ〜！！



鬼たちは各ユニットに出現！！しかしそこには鬼退治に立ち上がった利用者さんたちで埋め尽くされていた！！



いたい〜！！私は女の子の鬼です〜



※レジェント鬼とは……

ずっと節分に関わっており、鬼役をまかせたら右にでるものはいない。

King of 鬼！！



おいや！！悪さをするやつは許さんぞ！



次のユニットではやられんぞっ！



どこのユニットも強い・・・



何！！金棒を受けとめたどっ！！



最後のユニットだー！！



レジェント鬼が負けてしまいました・・・鬼退治は成功！！



富任荘には「レジェント鬼」がいます。ずっと節分に関わっており、体格も演技もばっち！何よりもこの衣裳を着るのに抵抗なく着ております。

今年はそのレジェント鬼を倒すことに成功！！

豆にみたてた「ボール」を投げるのも上手でしたし、なによりも鬼の武器「金棒」を受けとめることができたことも鬼の戦意消失になったことでしょーう！！

ここまで鬼をこてんぱんにできたので、きっといい福を招くことができたと思います！

3月 ひなまつり & 富任茶屋 らら

今日はひなまつりと富任茶屋のコラボです！甘いお菓子もありますよ～



職員手作り写真撮影ポイント！！



いっぱな雛人形たちと写真撮影♪



写真スタジオ「富任荘」 営業。みんなで写真とりますよ～！！



かるくお化粧します。
男性は化粧水で
肌を整えます！



パシャ



ハイチーズ



笑顔下さい！



今日のお菓子はひし餅をイメージした
3色のロールケーキです！！



みなさん、ばくばくと食べていました！



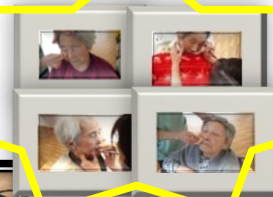
写真撮影を待つ間・・・少しでもくつろいでもらえたら・・・
富任茶屋のスタッフはカフェ定員風に衣裳チェンジ！



本日の看板！



撮影スポットでパシャ！



みんなで化粧タイム！！



いただきま〜す！

3色ロールケーキと3色ゼリーを管理栄養士が作ってくれました！！ありがとう♡



利用者さんが食べやすい固さになるよう、行事前に試し作りもしてくれました！

ひな人形との写真撮影に向けてのメイクをさせていただきました！！

そのメイク待ちの間は、「富任茶屋 らら」とコラボをさせていただき、ひなまつりをイメージして作った3色のロールケーキや3色ゼリーで楽しい時間を過ごしていました！

みなさん、肌が白いいのでメイクも映え、口紅の赤がとてもセクシーでした♡

写真をとるのもタイミングが難しく、職員総出で声掛け！
素敵な女の子を迎えることができました！

法話会 & 傾聴



29年度も毎月来荘してくださり、法話会と傾聴をしてくださいました



浄土真宗本願寺派 蓮乗寺
住職 金海 明弘氏



利用者さん目線を合わせて会話してくださいます



ボランティアのみなさんもいつも手をそっと添えてください温かみを感じます



法話会の後は
お焼香をさせて
もらってます。



金海氏、ボランティアのみなさん、利用者さん、絆が出来てきました！

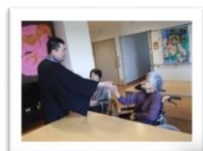


住職さんが来られる日が楽しみです！

南無阿弥陀仏・・・自然と口からでてきますね。



金海氏は、利用者さんの顔や性格、好きなもの・・・覚えてくださり、何気ない会話
がとても楽しく、笑いがたえない法話会になってきています。



まずは手を合わせて……

住職さんが手を握ってくるとみなさん笑顔に！！

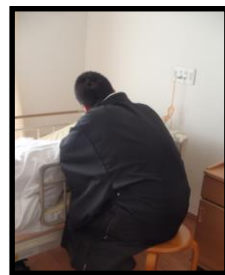


ボランティアの方が寄り添ってくれるとうれしいですね♪

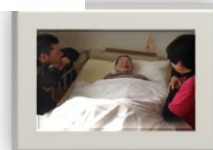
かわいばんこにお焼香をさせていただきました



今日も宜しくお願いします。



傾聴の際はベットの側に寄り添って話しかけてください。



どこでも大人気の金海さんです♪

住職さんとお話できてうれしい！！

住職の金海氏が、富任荘に来荘してくれるようになって大分たちます！

入居者さんも金海氏もボランティアの方もみなさん、顔を覚えているので、最近フレンドリーな雰囲気です。法話会を行っています！
歌が好きな入居者さん、棺桶の話題が好きな入居者さんのことも覚えているので、会話のなかでつつこみや笑いが起きております。

いつも法話会の最後に「ふるさと」を歌っているのですが、入居者さんが歌詞もなく歌っている姿を見ると、すごいなぁと思っています。

これかたも地域の方との交流を続けていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します！！

12月 デザートバイキング



今年も開催できました！！デザートバイキング！！全員無料です～～



厨房スタッフみなさんのご協力をいただき、いろんな種類のスイーツが！！



生チョコ



超絶おいしいプリン



ひとくちケーキ



どらやき

今回は管理栄養士さんもお菓子を作って下さいました！富任茶屋スタッフも手伝い！



ふわっふわッシフォンケーキ♪



かわいいカップケーキ♡



チョコ・マンゴープリン



フルーチェ



シルキーコッタと抹茶プリン



準備万端！！まもなくデザートバイキング開催です！！



いっぱいご家族様が参加してくださいました！



知り合いも来てくれました！

ありがとう～楽しんでね！



好きなものを好きなぶんだけ
食べてください！



2017年の最後の水曜日・・・素敵な・・・とても素敵なカフェになりました！！



選ぶって大事なことです。



大成功！皆様ご参加してください、ありがとうございました！素敵な時間でした

今年も、厨房さんのスタッフのおかげで「デザートバイキング」を行うことができました！カットフルーツやフレッシュド/エル、そして何よりも、超絶品のプリン！！お店で販売してもいいくらいのクオリティ！！本当に美味しかったです！ありがとうございます！！

今回は更にいろいろな形態のお菓子を提供したいと思い、施設の管理栄養士が中心となり、お菓子を作らせていただきました！カップケーキ、プリンなど、シフォンケーキなど・・・

遠方のご家族様もご参加くださり、とても楽しい1日になりました！！

2月 寿司バイキング

おいしい魚が手にはいったよ～！！寿司だ～寿司バイキング開催じゃ～！！



ふつうのお寿司



やわらかいお寿司

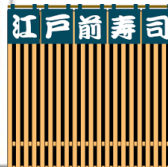


おなかいっぱいです～

厨房スタッフのご協力のおかげで開催できました！みなさんいっぱい食べてます～



お寿司のおかわりもあります
よ～！！まぐろが人気



魚はおいしいですね～！わさびが効いてる～



「おいしい」ってみなさん言われます

寿司バイキング 大成功！



富任荘寿司バイキング！今年も開催できました～～！！！！

土地柄、下関市はスーパーで売っている魚も新鮮なものが手に入りますし、
魚好きな方が多いですよ！！

みなさん、ぺろりとお寿司を完食！おかわりされるかたも多かったです♪
普段、小食な方も「完食されたんですよ～」と職員から聞き、あ～寿司
バイキングをしておよかったな～と思いました！

厨房のスタッフにみなさん、ご協力いただきありがとうございました！！

託児所による富任荘内散歩



託児所のこどもたちが月に1回、施設の中を散歩してくれます～！！



小さな手を差し出してくれます。年の差85歳・・・



いや～～ん！！かわいい～♡ 一番テンション高いのは職員かもしれません。



ちょっと緊張・・・



おはようございま～～す！元気な声がユニットに響きます～♪

かわいい子たちだね～利用者さんも笑顔！



おじゃましました～～また遊びにきてね～～♡

託児所のこどもたちが、月に1回の予定で施設内を散歩してくれます！！

(その時の状況で散歩ができなくなったりします。ご了承ください・・・)

今は、2歳と1歳のこどもたちが来てくれてます。自分から手をのびてくれるこどももいて、その姿にきゅんきゅん♡します。

「おはようございます」のあいさつもおしりを少し下げる姿に、もうメロメロ！

職員の方が癒されているのかも！！

富任茶屋 らら



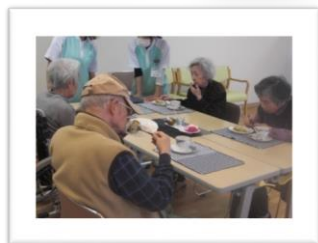
富任茶屋らら はカフェの雰囲気も持ちつつ、利用者さんには家みtainな雰囲気も提供！



黒豆パウンドケーキと黒豆プリン



富任茶屋ららにもこどもたちの姿が♪



3世帯が住むとこんな感じなんでしょうね！！



食器の音、話し声、こどもの声、お菓子の甘い香り…家庭的な雰囲気です！！



こどもたちが「ばいばい〜」と手を振ってくれると利用者さんも手を振ってました！きゅん♡



チョコレートチーズケーキ
チョコプリン



富任茶屋 らら をよろしくお願いします♪

富任茶屋 らら にこどもたちが来てくれるようになって、一段と明るくなった気がします。

こどもたちの「きゃっきゃっ」という声が増えると一気に家庭的な雰囲気になります。

入居者さんも「かわいいね〜」と声があがります！

富任茶屋は一般の方にもご利用可能です。

もっとみなさんが来やすいようまだまだ変化していきたいと思います！

さくらユニットのある1日



さむ〜い冬・・・お昼にあつあつの鍋をしました！しろうま付き！



あつあつの鍋に大根おろしで作ったしろうまをのせました！！いっぱい食べてね！！



やけどしないように〜！！どうすいは管理栄養士さんが目の前で作ってくれました！



ひさびさに「テコ鍋」をしました！！
熊の形を作るのも難しいかったのですが、火にかけるとあっという間に崩れてしまいちょっと残念。

でも味は最高！！あつあつっておいしいですね！
でもなにより、メのどうすいか天下一品！！おいしー！！！！



どうすいもおいしい！！！！

さくらユニットのある1日



あけましておめでとうございます！今日は元旦！絵馬作りします！



願い事を考えて、絵馬に書いていきます〜



願いが叶いますように！！



みんなの絵馬を飾り付けます♪

あけましておめでとうございます！
本日は元旦！
さくらユニットでは、元旦に絵馬作成を行いました！！

今年の抱負はなにか？？みんな
で考えながら絵馬に書いていきま
し。

願いが叶いますよう、みんなの絵馬
をユニットに飾りました！



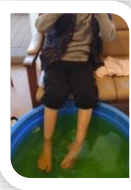
さくらユニットのある1日



寒くて足が冷えますね・・・そうだ！足湯であつたまろう～～！！



足が冷たくて、最初は熱く感じるけど、だんだんと体がほかほかしてきますね～～！！



むくみやすい方は軽くマッサージを！



気持ちよくてリラックス



まだ肌寒さの残る3月のある日、血行促進・気分転換を目的に、アロマを焚き足浴をしました。

足浴に使用したお湯は入浴剤をいれ、いい香り。

皆さんゆっくり、ゆったり足をお湯の中につけ、微笑んだり、中にはウトウトされる方も・・・

職員は足の裏やふくらはぎをマッサージ。

入居者さんの足はピンク色に染まっています。

「あー、いいね！」嬉しい言葉がたくさん聞こえてきました。

さくらユニットとひまわりユニットのある1日

富任荘のギターリストが季節の歌を弾きに現れました！！



利用者さんは鈴やマラカスで応援します！がんばって！！



上手！みなさんから拍手をいただきました

ひさしぶりに、富任荘のギターリストが登場しました！！

しかも今回は隣のユニットのさくらユニットと合同レクレーション！！観客も倍です！

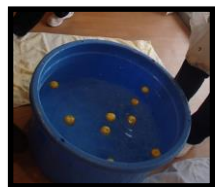
入居者さんはマラカスや鈴などでリズムをとりながら応援していました！



ひまわりユニットのある1日



冬至が近くなり、ゆず湯をすることにしました！！



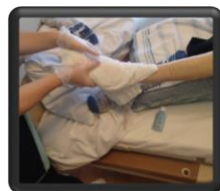
ゆずのいい匂い..



ゆずの匂いがユニット内へ



あたたかいね～～！！



ゆず湯に入れなかった方にはマッサージ



足湯の後は手造りのゆずゼリー

寒さが厳しい中、足湯を行い、足先から体を温めました！

足湯をしながら、足のマッサージをして血行促進！！

フットケアの後は、職員手作りのゆずゼリーを楽しみました！

甘酸っぱくておいしかったです
..！



おいし～～い！！

ひまわりユニットのある1日



今日はオイルマッサージをしますよ～～！！まず手をきれいにしましょう！



オイルをつけてマッサージ



手のあたたかさにリラックス



今日はオイルマッサージの日。

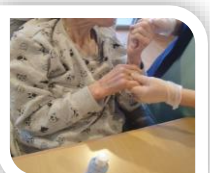
肌にやさしいベビーオイルを使って、マッサージ開始！！

指1本1本マッサージしながら、オイルを手全体にのぼしていきます！！

オイルの気持ちよさと人肌のあたたかさとても気持ちいいですよ～～♪

みなさん、リラックス出来ましたか??

指の間もやさしくマッサージ



ひまわりユニットのある1日

職員の大正琴の演奏に聴き惚れました～～！！



演奏後に拍手！！



大正琴の音色に誘われて他ユニットから来られた方も

大正琴の演奏が上手です♪



職員による“大正琴”の演奏会！

春の曲を数曲、演奏してくれました！！

演奏に合わせてリズムをとったり、歌をくちずさんだりして、大正琴の音色を楽しみました！！

ひまわりユニットのある1日

今日はみんなで風船バレーを行うぞ！！えいえいおー——！！



くらユニットの入居者さんも参加！



そお——れっ！！



そっちいたよ～！がんばって！！



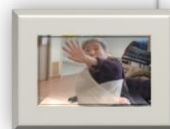
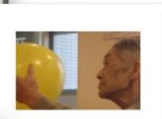
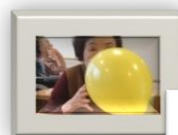
ちょっとした時間を利用して、風船バレーをしました！

さくら VS ひまわり ！！

でも目標は「みんなで楽しむこと！」です。

みなさん、風船を落とさないように、手をいっぱい伸ばしたり、がんばっていました！

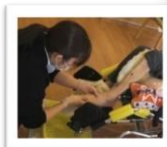
みんなで楽しい時間を過ごすことができました♪



みなさん一生懸命手を伸ばして
がんばってくれました！！

もみじユニットのある1日

今日は足浴とマッサージを行いますっ!! お湯加減いかかですか? :



今から指の間も洗いますね~痛くないですか?

足を温めますよ~!!



すっきりした後は 甘いもの付き♪

アロマオイルを炊きながら、足浴
マッサージを行い、リラックスして
いただきました!!

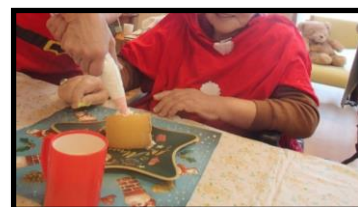
足浴中、気持ちよさそうな表情をされ
る方もいらっしゃいました。

また「気持ち良いですか?」と声かけ
をすると、うなづいてくださることも
ありました!

つばきユニットのある1日



クリスマスももうすぐ..みんなでお菓子のデコレーションをしました!



シフォンケーキにもデコレーションします!

さあ、生クリームをのせま~す!



おいしいですね~!

デコレーションできたら食べましょ~!



12月は、皆様で生クリームを泡立て、フ
ルーツを切ってフリンデコレーションをし
ました!

「子供が小さい頃作ってた」「生クリームは
コーヒゼリーにのせるのに作ってた」など、
昔を懐かしむ声を聞くことができました。

生クリームが少ない人、多い人、バナナを
たくさんせる人、個性がでており、みんな
違う仕上がりに!!

「いっぱいバナナのせたのね」「上手だね」
「おいしそう」等できあがりに大盛り上が
り!

食べるときは、あっという間に完食! 自分
で仕上げたフリンはいつもより一層おいし
かった事と思います!

みんな格好もクリスマス仕様です♪

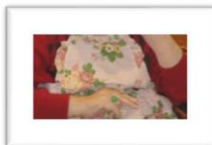
つばきユニットのある1日

春

今日はみんなで和菓子作り！！さくらもちとどらやき！！



職員からスタート！！焼きます！！



利用者さんもエフロンつけて準備万端！！



上手に裏返してます！！はっちし！



さくらもちにあんこをのせます～～！さあ、くるんでください！！あ、あんこがいっぱい！

女性のみなさん、さすが上手です！！男性陣は食べる専門なので応援中！！



くるくる～～♪巻きます



どらやきも同時進行で行います～～！！

いいにおいがユニットにたちこめます～



最後に桜の葉を巻き巻き・・



間にあんこをはさんでもらってます。生地をどんどん焼いていきますね～～～～！！



生地が熱いので気をつけて..



できあがりー！！

みんなで食べましょう！いただきます！！



みんなで作ったものは格別においしいですね♡



ホットプレートを使って桜もちとどら焼きを作りました！
エフロンをして頂くと「まあ、久しぶりやね」と笑顔で言われました。

できあがった皮であんこを包んでもういしましたが、皆さん慣れた手つきであっという間に作りあげました！

できあがったら、みんなでいただきました！
「ひさしぶりやったけど、楽しかった」や「お菓子の味もよくおいしかった」など喜ばれていました！

つばきユニットのある1日

今日は、お好み焼きを作ります～！ときとき♡



生地がくっつかないように気を付けながら...



ほっ！きれいに裏返せてます！！上手！！



焼けるいい香りにおなかが鳴ります～



みんなで楽しく料理中♪



おいしそう～～！！職員のもありますか？？笑



できあがりー！！ソースとマヨネーズをつけて…いただきますー！



みんなで作って、できたてって
本当においしいね！！

前、お菓子作りをして「とても楽しかった」と
の意見もいただき、利用者さんの様子をみ
ていた職員も「またみんなでクッキングをし
たい！」という思いがつのり、今回も実現し
ました！

「お好み焼き作り」です！！

やはり、人生の先輩方です。上手に作られ
ていました！！

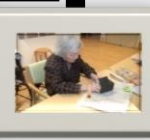
少しでも昔、台所にたって料理されていた
雰囲気を味わっていただけたら幸いです
す！！

つばきユニットのある1日

みんなで工作！！おひなさまとお内裏さまを作ります！



こうやって～…ここを折って～



みなさん、集中して作ってます



で き

今まで、いろんな工作をしてきました
が、今回は「ちょいむず」です！！

あ が



金色の折り紙を土台に合わせて切って、
貼ったり、着物もうまく貼ったり、顔を
書いたり…

常にバランスを考えながら工作をす
るのはとても大変ですが、みなさん真
剣に取り組まれていました。



り ♪

出来上りはそれぞれ雰囲気も表情
も違い、9通りのひな人形が出来上が
りました！

つばきユニットのある1日

つばきユニットでも風船バレーを！こちらはネットがありません



打って～～！！



うまい！手前に落としました！



メンバー替えもして再度試合開始！



そおっれっえ～！落とさないで～



つばきユニットでも風船バレーを行いました！こちらは本格的に「ネット」まで使用！！

2対2やマンツーマン対決などしました！

風船は風の流れによっては、思っていない方向に飛んでいったり、手前に落ちたり、予測不能な動きをするので、とても盛り上がりました！

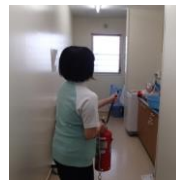
避難訓練



今日は消防署の方に来荘していただき、避難訓練です！！



発火場所に初期消火に向かいます！



その間に避難誘導



車椅子の方の誘導と通報の訓練！緊張しますね！ 消防署の方より、貴重なご意見



をいただきました！



最後に消火器の使い方を教えてもらい、練習用の消火器を実際に使ってみました！



夜間想定での避難訓練を行いました。

富任荘の避難訓練がはじめての職員もあり、とてもいい経験になったと思います。

頭では理解していても実際動くとすると、職員の優先順位の判断が必須になります。

今回の避難訓練でうまくいかなかった点や消防士の方からのアドバイスをいただきましたので、これらを職員に周知させていきたいと考えております！！

<< 運営推進会議へのご協力について >>

当施設は2ヶ月に1度、地域の自治会の方、市役所の方を交えて会議を行っています。（偶数月の第1水曜 10時から1時間程度）

ご家族様もご都合などがあると存じますが、いろんなご家族様から意見をお伺いしたいと思いますので、ぜひともご協力していただけたらと思います。

また職員からお誘いのお電話があると思いますので、何卒よろしく願います。



毎月第2土曜日

地域診療クリニックで

（スーパーの隣の建物）

「ららカフェ」を開催

しています。

他職種の職員がおりますので

ぜひお越しください。



施設より

富任荘 ユニットリーダー 永住 公美

昨年の11月から、さくらのユニットリーダーをさせて頂いております永住です。

初めてのリーダーをいう事もあり私にとっては毎日が挑戦です。時には不安になったり、落ち込むこともあります。明るくまじめな仲間と入居者様の笑顔に支えられ気持ちを奮い立たせています。

私はさくらの仲間と笑顔あふれる明るいユニットにしていきたいと思っております。

入居者様、ご家族様から「ここに来て良かった」と思って頂けるよう職員一同頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

編集後記

富任荘もこの4月で7年目になりました！本当に年月の早さにびっくりします。私が富任荘に配属になった時、入居者様のご家族様に赤ちゃんがいらっやっったのですが、今はもう5歳、おしゃべりも上手で、しっかりとしたお姉ちゃんになっています。私も何も変化がなく、年をとっただけ…。あっという間にアラフォーです。富任荘はこれからも職員一丸となり、よりよい施設になるよう頑張ってまいります！この広報誌が少しでもみなさまの楽しみになるような中身にしていけたらと思っております。

（広報委員会 委員長）