

# ステップアップ

山口県下関市富任町6丁目18番18号  
TEL: 083-258-0338  
FAX: 083-259-8876  
ホームページ: <http://www.mizunoki.jp>

## 目次

- オンライン講演開催 / 中山医師
- 新型コロナウイルス感染症クラスター発生から終息まで / 事務部長
- 新入職員の紹介
- メンタルストレッチ動画について / 心理技術科
- 水の木知恵袋
- 秋祭り
- つなげようスタッフのわ



## オンライン講演を開催しました

～ 中山医師 ～

10月16日、伊東美緒先生（群馬大学大学院保健学研究科老年看護学准教授）をお招きし、オンライン講演「認知症のBPSDを軽減するケア ～専門職との関係性から認知症症状を読み解く～」を開催させていただきました。

今回の御講演は現場に出向かれての長年にわたる観察調査をベースとされており、非常に現実的であり実践的でした。「その瞬間」だけでなく「時間軸」に沿って認知症の人たちの発言や行動を分析なされ、認知症の人、家族、介護職などそれぞれの文脈、受けてきた教育、そして組織文化など、現場では複合的な要素が複雑に絡み合うことを示され、相互作用の結果として現れる認知症の人たちの「不同意メッセージ」を御紹介いただきました。

他、ユマニチュード、看取り等、幅広い内容を、特に認知症の人のニーズと私たち自身のニーズとのズレを軸にお話しいただき、私たちの仕事の価値をどこに求めるのか、その姿勢を改めて考える機会となったのではないかと思います。



zoom  
認知症のBPSD（行動・心理症状）を  
軽減するケア  
～専門職との関係性から認知症症状を読み解く～  
認知症の人たちのメッセージはそこにある  
私たちにまだまだできることがある  
2021年10月16日(土)  
13:30 開場  
14:00 開会  
講師 伊東美緒先生  
群馬大学大学院保健学研究科・老年看護学・准教授

## 新型コロナウイルス感染症クラスター発生から終息まで

世間ではお盆の頃でしたが、下関病院においては、まず8月17日に1名の入院患者さんが新型コロナウイルスに感染している事が判明しました。

最終的に患者さんと職員あわせて16名が感染するクラスターとなりました。

下関保健所から感染対策やゾーニング、个人防护具の着脱などの指導を受けつつ、感染拡大防止に努めた結果、発生から3週間程度でクラスター終息宣言を迎えることができました。

部署や職種を超えて、職員が協力した事が早期の終息につながったと思います。

地域の皆様には、多大なるご迷惑とご心配をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

### 理念

地域の精神科基幹病院としての使命を果たし 信頼され親しまれる医療・福祉をめざします

#### ■ 患者さんのために

わたしたちは、慈愛と尊敬のこころをもって、患者さんに医療・福祉を提供します。  
わたしたちは、個々の患者さんにあった、質の高い医療・福祉を提供します。  
わたしたちは、患者さんの視点に立ち、人権に配慮した医療・福祉を提供します。

#### ■ 社会のために

わたしたちは、関係機関との連携を密接にし、地域のニーズに的確に応えます。  
わたしたちは、教育・啓蒙活動を積極的に行い、地域に開かれた医療・福祉活動を実践します。  
わたしたちは、限られた医療資源を大切に、健全で効率的な医療・福祉運営に努めます。

## 新入職員の紹介

**目春 皓介** (男子回復期病棟／看護師)

趣味・特技 : 魚釣り・魚突き・スノボ  
 好きな言葉 : 好きこそものの上手なれ  
 長所 : 気さく  
 短所 : 馴れ馴れしい



**加藤 雄太郎** (男子回復期病棟／看護師)

趣味・特技 : 野球・水泳・魚釣り  
 好きな言葉 : 協力  
 長所 : 穏やか  
 短所 : 焦りやすい



**井町 直樹** (男子リハビリ病棟／看護師)

趣味・特技 : 特になし  
 好きな言葉 : 求道者然  
 長所 : やると決めたらやる  
 短所 : 納得しないことはやれない

**若林 峻** (男子リハビリ病棟／看護師)

趣味・特技 : DVD鑑賞  
 好きな言葉 : 特になし  
 長所 : 健康なこと  
 短所 : 人見知り



**塚本 睦美** (認知症治療病棟／看護師)

趣味・特技 : 旅行  
 好きな言葉 : 有言実行  
 長所 : ポジティブ  
 短所 : 楽観的



**佐甲 拓也** (認知症治療病棟／看護師)

趣味・特技 : カヤックフィッシング  
 好きな言葉 : 今日が人生で一番若い日  
 長所 : 一応前向きな性格  
 短所 : 何も考えず行動することが多い

**絹田 桂子** (男子回復期病棟／看護補助者)

趣味・特技 : 韓ドラ  
 好きな言葉 : 安定  
 長所 : ポジティブ  
 短所 : 三日坊主

**山田 寿子** (女子回復期病棟／看護補助者)

趣味・特技 : カラオケ  
 好きな言葉 : ありがとう  
 長所 : 真面目  
 短所 : 要領が悪い



**岩上 光隆** (認知症治療病棟／看護補助者)

趣味・特技 : 散歩 (近所を周遊)  
 好きな言葉 : 好き  
 長所 : 前向き・プラス思考  
 短所 : 優柔不断



**古本 妃花梨** (医事課／医療事務員)

趣味・特技 : バトミントン  
 好きな言葉 : ありがとう  
 長所 : 健康体  
 短所 : 優柔不断



**西田 美保** (富任荘／介護福祉士)

趣味・特技 : 料理  
 好きな言葉 : 凡事徹底・当たり前のことを当たり前  
 長所 : 優しい  
 短所 : 面倒くさがり



## メンタルストレッチ動画を配信しました

## ～ 心理技術科 ～

当病院では、コロナの集団クラスターが発生し、職員のストレスが増えました。心理技術科としては、少しでもストレスを和らげられないかと考えました。心の柔軟性を保つことをメンタル・ストレッチと名付け、ストレスを和らげるエクササイズ動画を作成しました。動画のタイトルは、「こころと体のエクササイズ。略して『こらだサイズ』」です。1回10分程度、全14回のシリーズもので、色々な職種の方々をゲストとして呼びました。



# みずの木の

# ちえぶくろ

今回は、作業療法科から



## ▶ ゴムひも体操

自宅でも簡単にできるゴムひも体操を紹介します。  
病棟のOT活動でも実施しています。  
100円ショップでも売っているゴムひもなど、手に入りやすい材料で行えます。  
運動不足の解消に、筋力の維持向上に、お役立てください。

### ☑ 上腕、胸部、肩関節の体操



二重にしたゴムひもで行います



上下に15回広げます



左の図のように持ちます



再び横に持ち、  
左右に15回広げます



左右に15回広げます



左手が上になるように  
持ちます



右手が上になるように  
持ちます



上下に15回広げます



この体操の他にも、背中や下半身などの体操もあります。  
機会があれば、またご紹介しますね！

## 秋祭り

10月、11月に各病棟にて秋祭りが開催されました。

各病棟、内容は様々で射的やカエルたたきなどのゲーム大会や景品付きビンゴ大会、作品展示、秋のお話をしたり、わたがしやフルーチェが振る舞われた病棟もありました。コロナウイルス感染予防のため夏祭りは中止となり、患者様には残念な思いをさせてしまいましたが、病棟スタッフの連携や患者さんの協力があり今年秋祭りを開催することができました。ありがとうございました。



### つなげよう！スタッフのわ 連載 第36回 スタッフでつなげる、趣味のはなし。

今回は 男子リハビリ病棟 山村 英一 さんです。

自分の趣味はプロレス観戦で、コロナ渦になる前は、よく観戦に行っていました。プロレスって、やらせじゃんって思う方も大勢いらっしゃるかもしれませんが、はっきり言ってヤラセですよ。でも、ファンは、解ってるんです。プロレスってドラマでちゃんと役柄があって、その役割とストーリーによって完成するもんなんで、見てるとハマっちゃう人が多いんですね。魅力はそれだけじゃないんですけど、プロレス事語り出すと止まらなくなるんで、この辺でAdios！！

次回は 作業療法士 岩崎 僚太 さんです。



#### 編集後記

短かった秋も終わり、冬の気配を感じられるようになりました。

この冬はコロナウイルスだけでなく、インフルエンザも流行するかもとの嫌な予想も報じられています。

当たり前だった日常が早く戻ってくるように、これからも油断せず感染対策を行っていきましょう。（広報委員 領野 亜希子）