

# 豊松苑新聞

介護老人  
保健施設  
豊松苑  
電話(083)  
259-7381



6月23日に毎年恒例の運動会を開催しました。職員が背負った籠にめがけての玉入れでは、皆さん一生懸命投げてくださり、結果は赤組の勝利。「綱引き」は各チーム一丸となって元気よく引いていました。

今年の職員競技は男女ペア2人3脚での「コーラ一気飲み競争」でした。声を掛け合いながら進みますが、思わず倒れこみ、女性職員が男性職員を抱きかかえる場面があり、利用者さんがお腹を抱えて笑っている姿が見られました。

新型コロナウイルスも吹き飛ばす笑顔と歓声で今年の運動会も大変盛り上がり、紅組の優勝という結果で、無事に終わることができました。



運動会開催です！



二人三脚から  
職員のコーラ一気のみ



玉入れの結果はいかに！



## 行事委員会 スローガン

[増やせ！笑顔！  
満たせ！マインド！]



## 委員会活動報告

豊松苑にはさまざまな委員会の紹介をしております。今回、活動報告をする委員会はこちらの委員会です！

### 行事委員会

行事委員会では、毎月の誕生日を始め、季節に合わせた行事等を考え、ご利用者様に楽しんでいただける活動に取り組んでいます。

今年には新型コロナウイルスで面会も制限され、施設外支援も難しい状況です。

施設の中でも感染拡大に気がつけながらご利用様や職員も、ソーシャルディスタンスを保ちながら、施設内で楽しんでいただける行事に工夫して取り組んでいます。

## 豊松苑に眠りSCANが来た！ ～取り組み編～



導入編・活用編で眠りスキャンについて紹介してきましたが、今回は実際の取り組みを紹介いたします。眠りスキャンから得られた情報は、当然入所中の支援に反映されます。そしてその情報は必要に応じて「かかりつけ医」にも提供されます。特にシヨートステイの利用者様は、かかりつけ医による服薬調整が必要となりますので重要な情報になります。ご自宅では眠れていないとしても、言葉だけでは主治医には伝わらないこともあり、同居のご家族も細かい状態を説明することは難しいものです。ご本人の訴えだけでは医師も判断できないため、眠れていないのに薬がもらえないといった声はよく聞かれます。

豊松苑では睡眠状態を把握する目的でのシヨートステイ利用も受け入れており、かかりつけ医を連携することで在宅生活が継続できるように支援していきます。

在宅生活は利用者ご本人だけでなく、家族の生活を守ることも重要です。興味のある方は相談員までお問い合わせください。ご家族への情報提供もさせていただきます。

# 七夕



願いごとが叶いますように

短冊を飾り付けた後は  
おやつバイキングの始まり!

7月7日、七夕会を開催しました。利用者様と職員で笹の飾りつけをさせて頂きました。「家族が健康でありますように」「おいしいものが食べられますように」「痛いところが治りますように」など願いごとを書いた短冊を皆さんの前で読みあげ、笹に結びました。

「もう一度結婚できますように」という願いごとを読み上げた時は、笑いや驚きの声が聞かれました。

その後は、みんなでお菓子や紅茶などを食べ、楽しい時間はあっという間に終わってしまいました。



## 第32話

### すたっふの ○○○な話

リレー32人目は、  
准看護師の逢坂真由美さんです。



みなさん、こんにちは。豊松苑で働きだして早いもので6年がたちました。子供も2人から3人となり、長男は小学3年で野球を始め、土・日は暑い中真つ黒になりながら頑張ってます。長女は小学2年で化粧やおしゃれに興味を持ちました。(これからお金がかかりそうです)次男は4才で色々なことがわかるようになり、おしゃべり上手で保育園であったことを楽しそうに話してくるようになりました。少しずつ手がからなくなり、自分の時間をもてるようになってきたので自分磨きに力をいれていけたらいいなと思ってます。(1年で10キロやせに成功しました。みんなに心配されるのが目標なのでまだまだダイエット続中です。目指せ!逆三角形です)

仕事では利用者様が健康に過ごせるようお手伝いできればと思っています。これからもよろしくお願いたします。

次回は介護の  
川邊 博伸さんです。

前回の  
ダイエット  
写真です



1年前の私、何kgだったんだろうか(笑)  
まゆみ

### ~ご家族へのメッセージ~

#### 行事予定

10月

12月

おやつバイキング

クリスマス

