

豊松苑新聞

介護老人
保健施設
豊松苑
電話(083)
259-7381

新型コロナウイルスの流行について

新型コロナウイルスによる面会等の制限について、ご家族の皆様には大変不自由をおかけしております。この記事を執筆しているのが、4月14日で、新聞がお手元に届くのは5月10日以降ですので、状況は大きく変化しているかもしれません。施設内では感染対策の取り組みはもちろん、職員に対してもウイルスに感染しない対策と持ち込まない対策を徹底して行なっているところではあります。日々の報道では感染経路不明の方が多くなっており、予断を許さない状況が続いています。

全国的にみても、老人保健施設の感染が発生しています。多くの利用者の出入りがあるのが老健の特徴ですので、どうしてもリスクは伴います。しかし、地域の高齢者を支えるために老健が果たすべき役割は非常に重要であり、国としても運営を続けていくように要望がだされている状況です。

利用者の皆様もご家族に会えない、外に出られない不満は抱えておられます。認知症の方にとってご家族とのつながりは何よりも重要な要素です。このつながりだけは施設では補うことができませぬ。ご家族の皆様におかれましても、多くの制約の中での生活にご苦勞を重ねている状況がとは思われますが、面会制限が解除されましたら、ぜひ面会や外出・泊などご検討いただければ幸いです。

副施設長 江藤 竜一

新型コロナウイルスにおいて、職員はマスクの着用を徹底し、手洗い、手指消毒をはじめ、清掃、換気、室内消毒に注意をはらい、日々感染予防に取り組んでおります。
ご家族の皆様も面会制限により色々ご心配だと思われそうですが、ご協力をお願いいたします。

看護主任 植田 真純

委員会活動報告

豊松苑にはさまざまな委員会の紹介をしております。今回、活動報告をする委員会はこちらの委員会です！

口腔ケア委員会



当施設では、協力歯科医院と連携し、利用者様の口腔内評価を行ない、異常の早期発見に努めています。

また、口腔内の状況に応じた適切な口腔清掃の指導・助言のもと職員は個々にあった口腔ケアを実施しています。

口腔内の健康維持が歯周疾患、誤嚥性肺炎の予防となり全身の健康に繋がる事で毎回、食事を美味しく食べていただけたらと思います。

口腔ケア委員会

スローガン

【お口ピカピカ
肺炎予防】



豊松苑に眠りSCANが来た！ ～活用編～

PARAMOUNT BED
非装着型睡眠計
眠りSCAN



2回目の今回は、豊松苑で実際に活用している内容をお伝えしようと思います。眠りスキャンはその名の通り「睡眠」を計測するものです。寝つきはどうなのか？深い睡眠がとれている？中途覚醒は？など細かい情報まで読み取ることが出来ます。

自分では「あまり眠れてない」と言われる方でも、眠りスキャンでは「熟睡」している場合もあります。この場合は「熟眠感」が得られていないため、眠りの質を高める支援が必要になります。逆もあります。眠りスキャン上はほとんど眠れていないのに熟眠感があるタイプです。これはいわゆる興奮・高揚している場合に多く、長く続くと心身のバランスを崩してしまう可能性がありますので、その視点での支援が必要になります。

睡眠からわかる情報は非常にたくさんあります。人生の1/3は睡眠。整えることは生活のみならず人生に影響を与えます。



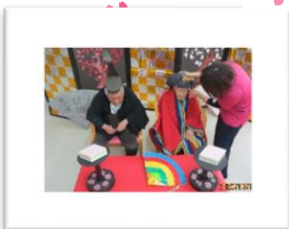


令和2年2月4日、節分会がありました。
職員が赤鬼、緑鬼に扮し、こん棒を片手にデイルーム内をかけめぐります。鬼めがけて、利用者様が豆に見立てた丸めた新聞紙を投げ、鬼退治をしていたいただきました。ストレス発散にもなり、皆様、楽しめました。
鬼退治の後は、恵方の向きをみんなで当てるゲームをしました。
ご家族様はどのような節分をお過ごしだったでしょうか。

3月3日に「ひなまつり」を開催しました。利用者の皆様から要望が高かった、お菓子やジュース、ひなあられなどを準備し堪能して頂きました。
それから、男性はお内裏様、女性はお雛様の衣装を着て頂き、男女ペアになり、写真撮影を行いました。
皆様、少し恥ずかしそうでしたが、笑顔でポーズをとっていらつしやいました。



ひなまつり



第31話

すたっふの
○○○な話



リレー31人目は、
介護福祉士の松尾京子さんです。

皆さん、こんにちは。

豊松苑で働き始めて約3年10ヶ月が過ぎました。月日が経つのは早いもので“あつ”という間でした。私自身、還暦を迎え記憶力は衰え、体力も落ち、増えるのは持病と薬の数です。(笑)一段と年を取ったと感じている今日このごろです。

今、“新型コロナウイルス”蔓延で嫌なニュースばかりですね。私にも孫がおりますが、外出を控えているので、家でゴロゴロと昼夜逆転の生活を送っている様です。1日でも早く学校が始まることを願っています。

新型コロナウイルスが終息し、外出できるようなになったら皆様はどこに行きたいですか？

次回は准看護師の

逢坂 真由美さんです。



コロナウイルスに絶対負けない 京子

～ご家族へのメッセージ～

行事予定

6月

運動会



9月

敬老会

