

Merry Christmas

12月 クリスマス デザートバイキング



恒例のデザートバイキング！今回はご家族様にも参加して頂き、楽しいクリスマスをお過ごしいただけたかなと思います。職員によるハンドベル演奏や読み聞かせもあり、みんなで盛り上がる事が出来ました。

サンタやトナカイに大変身♡



2月 節分祭



鬼は外～！福は内～！ボールを投げて鬼退治👹
最後は仲良くハイチーズ📷🌟
富任荘にも福が来ました。



優しさを伝えるケア技術 ～「ユマニチュード」を取り入れて～

「ユマニチュード」とは、フランスの体育学の教授であった、イブ・ジネストとロゼットマレスコッティの2人によって、作り出された「見る」「話す」「触れる」の基本動作を大切に、相手を人間として尊重した、包括的コミュニケーションに基づいたケアの技法です。

ユニットで、数か月間、ユマニチュードを取り入れ、職員全員が関わり方を統一し、1か月毎に評価をしていきました。初めのうちは、変化がありませんでしたが、数か月後には、ケアが困難だった方が、ケアを受け入れて頂けるようになり、笑顔や自発的発語が出るようになりました。

ユマニチュードを通し、ケアを受け入れて頂ける事によって、心が通じ合えたと感じることが出来ました。また、職員側も心が落ち着き、充実感を得られることが出来ました。ユマニチュードは、難しい技法ではなく、認知症の方や高齢者のみならず、ケアを必要とする方に使える基本的なケア方法です。今後も、引き続きユマニチュードを用いたケアを行い、利用者が安心して笑顔の出る生活ができるように、日々、携わっていききたいと思います。

元 つばきユニットリーダー 春永京子
(現 ひまわりユニットリーダー)



「ノーリフトケア勉強会に参加して」

ノーリフトケアとは、人の力だけで要介護者を持ち上げない、抱え上げない介護のことで、人の力ではなく介護ロボットや介護機器、福祉用具を使用して介護を行うことを言います。今回使用したスライディングシートは、ベッド上での移動時や体位交換時に、利用者にかかる摩擦の軽減や褥瘡を予防することができます。また、職員は無理な体勢にならず、無駄な力を入れずに介助を行うことができるため腰痛を防ぐことができます。実際に体験してみると、スライディングシートやベッドのギャジアップを使用する前後で、身体にかかる負担が全く違うことが分かりました。今回学んだことを普段の業務に活かし、利用者・職員双方が楽な気持ちで生活、支援できるよう努めていきたいと思ひます。

介護福祉士 尾崎佳奈



「ふくし生活SOSフォーラムinしものせき」に参加してきました！

2月14日(金) シーモールパレスにおいて「ふくし生活SOSフォーラムinしものせき」が開催されました。今年、NPO法人ふらっとコミュニティの山根俊恵理事長の「8050問題！ひきこもりの正しい理解とその対策について」という基調講演が行われ、多くの市民の方も参加されていました。「ひきこもり」という言葉からイメージされる現象と現実の相違やその支援について教えていただきました。

ひきこもりは、きっかけや条件が重なればだれもがなり得る現象です。ふくし生活SOS相談所は、悩みや問題を抱える住民が気軽に相談できる地域の窓口として活動しています。富任荘の玄関横に立っているピンク色ののぼりをご覧になった事がありますか？ふくし生活SOSの相談所の会員は市内に51法人あり、ピンク色ののぼりを掲げています。ちょっと気にして見て頂けたら...と思ひます。

生活相談員 山田 史

富任茶屋らら

毎月
第3水曜日
10:00～

- 1月 甘酒パンケーキor甘酒プリン
- 2月 ガトーショコラorチョコババロア

パンケーキの生地に甘酒を入れるとモチモチに♡
みなさん生クリームが大好きなのでよく使います。



4月は桜を使ったお菓子を作る予定です～🌸

職員紹介

河内 瞳 (介護福祉士)

特養経験がないので一生懸命頑張ります。

升野 和美 (介護福祉士)

利用者が安心して過ごせるようなケアができるように頑張りたいです。



ふくし生活 SOS 相談所
ふくし生活 SOS 相談所
ふくし生活 SOS 相談所

さくらユニット



12月 クリスマスパティー

メリークリスマス★



素敵なひと時を…そして、満たされたお腹と思い出を…

3月 フェイスマッサージ、ハンドマッサージ

リラクゼーションタイム。身体と心を癒します。



1月 ポール遊び

Let's Enjoy!!ボールを穴に落とすゲーム。
協力プレイ！コンビネーションは抜群です。



2月 カラオケ

歌を歌って元気に♪歌を聴いて元気に♪
人生かけて歌ってます。



ひまわりユニット

12月 クリスマス

クリスマス仕様に飾り付けたユニットで
職員によるクリスマス曲の演奏を聴いて
クリスマス気分を楽しみました。



2月 読み聞かせ

職員による、ちょっと変わった桃太郎の物語を聞き
ました。そのあとに、体操をして、体を動かして
リフレッシュしました。



1月 足浴

バケツに、温泉の素を入れたお湯に足を入れて
職員のマッサージを受けながら、足元から
身体を温めました。



3月 フラワーアレンジメント

造花を使ってフラワーアレンジメント作りに挑戦！
なんと利用者さんの中に生け花の師範が!!



もみじユニット



12月 正月飾りの作成

お正月に向けて、お正月飾りを作り、
お部屋に飾りました。職員が愛情込めて
作った作品も飾りましたよ(▽▽)



／良い一年になりますように！！／

2月 マッサージ

まだまだ寒い日が続いてます。
体を温めるため入浴剤を入れて
足浴をしました。



「温かいですね。」
「うん、温かい。」
そのあとクリームを
付けてマッサージを
しました。



1月 節分

「鬼は外！福は内！」
可愛い飾りの完成です☆



鬼を追い払い、
もっともっと福を呼び込めるよう
願いを込めました。



3月 ポール遊び

やわらかいボールを使い、体を動かしました。
ボールを取ろうと一生懸命な方、
少し腕が動き反応する方がいました。



最後は、
「ふるさと」と「もみじ」を歌って終わりました。



つばきユニット



12月 クリスマス会

フルーツポンチには「おいしい!!」「これが一番好き!!」
と声上がり、大喜びでした。
ビンゴ大会では、見事ビンゴになった方へ
プレゼントが渡され、お気に入りの
プレゼントだったようで、
みなさん笑顔いっぱいの会でした。



2月14日♡バレンタインデー♡

皆様でパンプティングを作りました♪
卵を割り、パンやイチゴを切り、たこ焼き器でジュージュー！
最後は、クリームとフルーツでトッピング。
女性の方は、さすがです!!手際よく調理をされていました。
男性の方も、美味しそうなお仕上がりに笑みが(^▽^)



固いのは…という方でもとても柔らかいので
皆様と同じおやつを食べることが出来ました。
協力して作ったおやつはとても美味しく大成功でした。



こんなことやってます！「運営推進会議」

富任荘では、2ヶ月に1回「運営推進会議」を行っています。出席メンバーは、地域住民の代表として自治会の会長や役員と民生委員、関係機関の代表として地域包括支援センター職員と下関病院職員、それにご家族の代表と富任荘の職員です。

「運営推進会議」では、富任荘の利用状況や活動内容などを映像を交えて報告すると共に意見交換を行っています。この「運営推進会議」を通して、サービスの質の向上に努め、地域に開かれた施設を目指しています。

毎回、利用者のご家族に「運営推進会議」の参加の協力をお願いしています。ご家族の貴重な意見をお聞かせいただければと思います。

生活相談員 山田 史

VALENTINE'S DAY

お知らせ

令和元年9月までの写真の
ファイルが完成しました☆
ご希望の方は閲覧・購入が
できますので、お気軽にお
声掛け下さい。