

ステップ・アップ

山口県下関市富任町6丁目18番18号
TEL: 083-258-0338
FAX: 083-259-8876
ホームページ: <http://www.mizunoki.jp>

目次

- 平成から令和へ / 水木 寛 理事長
- 接遇研修 / 藤野 義和 認知症治療病棟 主任
- みずの木ちえぶくろ / 作業療法科

- 新入職員の紹介
- 行事報告 / 作業療法科
- つなげようスタッフのわ



平成から令和へ

理事長 水木 寛

2019年5月1日新元号「令和」となり、平成が1つの時代「平成時代」になりました。平成時代を振り返ると、バブルの絶頂から崩壊へと華やかな世界はいきなり「失われた10年」といわれる経済低迷の時期に突入しました。平成7年1月の阪神・淡路大震災、3月の地下鉄サリン事件と続き、世の中が不安と恐怖に包まれました。私自身も先の見えない浪人時代を迎えた年でした。



その後、何とか大学に進学し、まだバブルの余韻の残るなか、部活、飲み会、合コンなどの時間外活動に勤しんだ大学時代を経て医師となりました。岡山での研修医時代は早く一人前になりたいと将来への憧れもあり、あれこれがむしゃらに取り組みました。当時は就職氷河期で就職に苦労する同級生もいました。平成後半になると、ゆとり世代と言われる平成生まれの若者たちが社会に出てくるようになり、世代というものを意識するようになりました。

平成になって出生率の低下が指摘されるようになり、国主導の少子化対策でも歯止めはかからず、ついに日本の人口は減少へと向かいました。少子化は社会の人口構造の変化を生み、2025年問題が提起されました。その後も世界に類を見ないスピードで高齢化が進み、日本は65歳以上の高齢者が30%に近づく**超高齢社会**となりました。

「平成は平静ではなかった。」とのキャッチコピーが刺激的な『生活者の平成30年史～データでよむ価値観の変化～（日本経済新聞出版社）』では、平成は「世の中はそういうものだ」と思える標準がなくなった多様化の時代と述べられています。また関心が社会

から個人の生活に向かい、「いつ」「どこで」「誰か」ではなく、【イマ・ココ・ワタシ】の幸せをより大切にする価値観にシフトしているとのこと。そのような流れの中で、自分にとってのやりがいや価値をより重視する傾向が生まれてきているのかもしれない。

平成において精神科の分野では国の施策により「**入院医療中心から地域医療中心へ**」という方針が明確に打ち出され、その中で精神科救急システムが整備され、救急病院の機能分化も進みました。新たな向精神薬の開発や多剤併用療法が見直されることで、治療の内容や質も変化しています。

令和の英訳はbeautiful harmony「美しい調和」です。これからの時代、当院は**精神科救急医療**を担い、**認知症疾患医療センター**としての公的な役割を果たしながら、患者さんのニーズに応え、働きやすい環境を整えていくよう調和を図っていかなくてはなりません。働き手が不足する中で働き方改革が話題となりましたが、「24時間戦えますか？」というのは完全に過去のものとなり、ワークライフバランスについても考慮することが求められています。そして職員が働きがいを見出し、スキルアップを図ることのできる支援や教育システムの構築にも力を入れていく必要があります。さらには精神科の医療に親しんでもらえるような仕組み作りや他院との連携の強化も不可欠です。

何かと疎んじられることの多い精神科でもあります。が、地域や患者さんそして職員にとってこの病院でよかったと思えるような組織を作っていきたいと思えます。これからも宜しくお願いします。

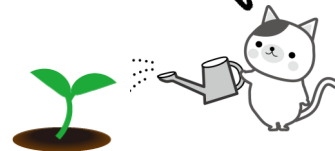
基本理念

全人的な医療の実践

基本方針

1. 癒しの芸術（生物学的－心理学的－社会的アプローチ）を大切にします。
2. 地域社会に開かれた精神医療と福祉サービスを提供します。
3. 患者さんの社会復帰と社会参加をご家族とともに援助します。
4. 職員の資質向上に取り組み、患者さん本位の医療を常時提供します。

認知症治療棟 看護師 藤野 義和



新入職員の紹介（4月1日 入職）

阿部 詩帆（男子リハビリ病棟／看護師）

出身地：福岡県直方市

趣味・特技：映画鑑賞（スターウォーズが好きです）

性格：明るい

長所：物事を前向きにとらえようと努力する。

抱負：患者さんの良き理解者となれるようにスタッフの皆さんと協力していきたいです。

村本 由紀子（地域診療クリニック・外来／看護師）

出身地：神奈川県川崎市

趣味・特技：自分の髪をカットできる

性格：人見知り

長所：協調性はある

抱負：早く仕事を覚えて疾患の理解を深め、観察力や対応技術を磨いていきたい。



工藤 真由美（女子リハビリ病棟／看護補助者）

出身地：下関市

趣味・特技：安室奈美恵のライブDVD鑑賞

性格：情に厚い

長所：責任感が強い

抱負：早く仕事を覚えて患者さんに寄り添える看護師を目指して勉強と仕事の両立を頑張ります。



中田 美由紀（地域診療クリニック・医事／医療事務員）

出身地：下関市

趣味・特技：ドライブ、ヨガ、ライブ、音楽を聞く

性格：普段はマイペースだと思いますが、怒ると怖いと言われます（笑）

長所：背が高いので、どこにいても目立ちます!!

抱負：まずは日々努力し、色々なことを学んでいきたいと思います。



村田美智子（事務／事務員）

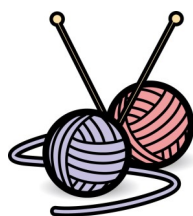
出身地：下関市

趣味・特技：読書、手芸

性格：穏やか

長所：話しかけやすいと言われること

抱負：早く仕事を覚えて、窓口に来られた方に笑顔で接することができるように頑張ります。



師井 真由美（富任荘／機能訓練指導員・准看護師）

出身地：下関市

趣味・特技：旅行

性格：優柔不断

長所：協調性を大切にすること

抱負：入居者さんの気持ち、願いに気づき、細やかなケアを行ってきたい。



大村 直美（豊松苑／介護職）

出身地：下関市

趣味・特技：温泉に行く

性格：明るく元気

長所：何でも一生懸命に取り組みます。

抱負：介護の技術、知識を増やし楽しく過ごす時間を多くする。



新入職者研修発表会

5月11日、地域診療クリニック 3F多目的ホールにて新入職者研修発表会を実施しました。

新人オリエンテーションの講義で学んだことや、患者さんやご家族との関わりのなかで学んだことを発表していただきました。皆さんのこれからの活躍に期待したいと思います！



行事報告

■お花見

3月27日に「女子病棟合同の院外活動」として、戦場ヶ原公園へお花見に行ってきました。天候には恵まれたものの、肝心の桜は1～2分咲きといったところ。しかし晴天の下食べるお弁当はいつも以上に美味しく感じられ、喜びの声が多く聞かれました。

一方、3月29日には「男子病棟合同の院外活動」として、深坂の森へお花見に行ってきました。桜は見頃を迎えており、皆で談笑しながら過ごす時間は有意義なものとなりました。
(作業療法士 岩崎 僚太)



■アニマルセラピー

4月24日（水）午後より、認知症治療病棟にてアニマルセラピーの体験導入を行いました。アニマルセラピストである木本昭子氏とセラピードッグ2匹（プリンちゃん・そらちゃん）を招き、初めて皆さんと触れ合ってもらった機会となりました。

患者さんの皆さんが2匹の可愛いセラピードッグを笑顔で迎え、ご対面と紹介を済ませるや否や、自ら撫でたり、抱っこをしたり、話しかけたりと、とても楽しいひと時を過ごされていました。アニマルセラピーが癒しをもたらす治療手段として効果があると実感しました。また次回も導入したいと考えています。
(作業療法士 田名橋 佳伸)



つなげよう！スタッフのわ **連載** 第29回 スタッフでつなげる、趣味のはなし。

今回は事務部 総務課長 **大原 佳世** さんです。

私の休日の朝は主人や子供たちと一緒にウォーキング（時々ジョギング？）することから始まります。目的地（パン屋さんや魚屋さん等）を一つ決めてそこに向かう順路を気分によって決めていきます。

普段、車では通る事の出来ないような細い路地を通ると季節の風を感じたり花の香り、新しい家が建ちはじめていたり新しい発見があります。歩いていると頭の中でモヤモヤと悩んでいたことがリセットされすっきりします。

皆さんも少しの距離から始められてみませんか？

次回は ぬくもり **山田 一雄** さんです。



編集後記

部署の方々に誘われ、4/14の海峡ウォークに初参加しました。励ましてもらいながら、完歩できました！次の日から1週間は筋肉痛と闘う毎日でしたが、年齢的にも適度な運動が必要だと改めて実感できる体験でした…。

(広報委員 西山 英里)

