

豊松苑新聞

介護老人
保健施設
豊松苑
電話(083)
259-7381

新年のご挨拶



月日が流れるのは本当に早いもので、2019年が始まり早くもひと月が経過しました。今年一番のイベントはやはり改元ではないでしょうか。個人的にも気になるイベントですが、果たして認知症の方には元号変化が受け入れられるのかという問題があります。様々な書類上の変更は当然のことながら、日々の生活や見当識(日付の確認など)訓練などにも影響するのではないかと感じています。

変化への適応が難しいのが認知症の特徴です。元気な方には小さな変化でも、認知症の方にとっては、とてつもない大きな変化につながることもありまますので、心穏やかに生活していただけるよう支援していかなくてははいけません。と考えています。

亥の一番とはならないまでも、困った時には豊松苑に相談してみようと思われりような施設運営をしていきたいと思ひますので、本年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



豊松苑 副施設長
江藤 竜一



初詣会



祓い給え
清め給え



平成最後の年である平成31年最初の行事活動「初詣会」を行いました。

新しい年を迎えまして、利用者さんに少しでも新年の気分を味わっていただこうと、今年も恒例の豊松苑神社に皆さん参拝していただきました。豊松苑神社とは職員の手作りですが、毎年豊松苑内に構えられる歴史のある神社です。参拝はまず賽銭箱に小判を入れていただき、二拍手一拝して一年の幸福を祈願。

参拝後は神主と巫女に扮した職員によるお祓いを受けていただきました。厄が祓えるよう、一生懸命お祓いをさせていただきました。

次はおみくじを引いていただいて、読んでいただいたり職員がお伝えしたりしました。毎年豊松苑神社のおみくじは「大吉」が多いよう。おみくじ通りの良い運勢になるよう、みくじ掛けに職員と一緒に結びました。

利用者さんが祈願したことが叶うよう、また今年一年も利用者さんにとって良い一年でありますように、職員一同励んで参ります。

第27話

すたっふの ○○○な話

リレー27人目は、理学療法士の井川仁人さんからの指名で、介護職員西岡昌俊さんです。では、どうぞ！



井川さんからバトンタッチを受けました介護の西岡です。豊松苑に勤めてもうすぐ9年目を迎え、22歳で入職した頃を考えると年をとったなと思います。(笑)

さて、私はこの最近にかく体を動かすことに専念しています。休みの日は自宅トレーニング、それが終わったらランニングと空いた時間を使ってとにかく動いてます。理由は先のことを考えてのことです。

介護は体への負担が大きく、腰痛等の体のどこかにリスクを抱える可能性があります。そうならないよう自分で自分を守るよう意識し始めました。

この先も健康な生活を維持していくために、体作りに励んで生きたいです。ちなみに独身のとき、かなりの頻度でテニスをしていました。結婚したらなかなかできません。結婚って怖い。(笑)

追伸 トレーニングで2kg痩せました。(笑)

次回は看護師長の多賀さんです。



ぼくの「筋肉体操」に参加しませんか？(笑)





クリスマス会



12月20日毎年恒例のクリスマス会を開催しました。最初に、梅光学院のミュージカル部によるクリスマスソングとダンスを披露していただきました。美しい歌声と若さ溢れるダンスはとてもステキで(若いっていいな)、利用者さんもリズムに合わせて一緒に手拍子をとられ、歌を口ずさんでおられました。

次に、昨年1年間を通しての日常の様子や行事の写真をスライドショーにして見ました。利用者さんの笑顔の写真をご覧になり、ご家族も喜ばれていました。

そして、職員による連想ゲームを行いました。最後に、フィンランドから来た?(笑)サンタさんから利用者の皆さん全員にプレゼントが手渡されました。

閉会後に食べたケーキも大変好評でした。皆様のご協力のおかげで無事にクリスマス会を終えることができました。ご家族の皆様にも、例年以上に参加していただき、本当に有難うございました。



12月4日(火)は、そば打ち職人さんによる「そば打ち会」を行いました。

粉の状態から、そばが出来上がるまでを目の前で披露していただきました。利用者さん方も、エプロンを着け、そばを、こねたり伸ばしたりする作業の体験をされました。始めは緊張されていた利用者さんも時間がたつにつれ、笑顔で体験されました。

体験できなかった利用者さんや、ご家族にもできたてのそばに触れていただきました。

そば打ち終了後は、利用者さん方、ご家族の皆さん、職員、みんなでおいしく頂きました。

「そば打ち会」は毎年恒例の行事です。来年度も行う予定ですので、ご家族の皆さんも、是非お越しください。

そば打ち会



3月の行事予定



ひなまつり会

～ご家族へのメッセージ～

