



毎年恒例!!

お花見

アンドドライブ!!



豊松苑新聞

介護老人保健施設
豊松苑
電話(083)
259-7381

4月3日に深坂森林公園に花見ドライブに行きました。今年、予想よりも開花が早く、当日はやや葉桜でしたが、晴天にも恵まれ絶好の花見日和でした。利用者のみなさんは桜を見て、「きれいだね！来てうれしい！」と大変喜ばれていました。久しぶりに施設の外の景色を見て、春の新鮮な空気に触れられたことにも感動された様子でした。桜を見ながら、お菓子とコーヒーを楽しまれ、「また来年も来たいね。」と笑顔で話をされました。また、施設に残られた利用者のみなさんには、施設内の桜を鑑賞していただきました。



3月6日にひな祭りを開催しました。まずは司会者が、ひな祭りの由来を紹介しました。その後、利用者のみなさんにお内裏様とお雛様の衣装を着ていただき、記念撮影をしていただきました。女性の方々は、しっかりとお化粧をして華やかな衣装を着ると、表情が生き生きとして、仕草も女性らしくなっていました。男性の方々も衣装を着て烏帽子をつけると、やはり凛々しい表情になり、姿勢も堂々としたものになっていました。男女、お一人ずつペアになっていただいて、写真撮影をしましたが、利用者のみなさんは少し恥ずかしそうにされながらも、嬉しそうにポーズをとっていらつしやいました。

雛祭り

皆様こんにちは、介護をしています。豊松苑に勤めだして、この5月で2年5ヶ月になります。私事ですが、高2の息子、中3の息子と、小5の娘、3人の子供達がいいます。次男についての話ですが、3月まで受験生でした。志望校の合格発表の日には、番号を見つけた時に大泣きしてしまつたことを思い出します。反抗期真っ只中の次男は、何を言っても、「うん。」と「わかった。」しか言いません。思い返せば私も中学校時代親に反抗していたなと…。毎日仕事と家事に追われて忙しくしていますが、利用者様と話をしたりするといやされます。なかなか田舎に帰れず心配ばかりかけている母を思い、親孝行も出来ず17年前に亡くなった父を思い、利用者様を親のように思いながら介護の仕事を続けていきたいらいいなと思います。

第24話

すたっふの ○○○な話

リレー二十四人目は、管理栄養士の丸山 澄江さんからの指名で、介護職の大方さんです。では、どうぞ！

3人産んで太っちゃいました(笑) ゆりえ

次の回は、准看護師の中島洋子さんです！





節分大会

2月6日に毎年恒例の行事になつている、節分の豆まきを開催しました。スタッフが変装した鬼が金棒を持つてあらわれると、利用者みなさんは歓声をあげて迎えられました。赤鬼と青(緑?)鬼が金棒をふりかざして威嚇すると、利用者の皆さんも、勢いよく豆の代わりのお手玉を鬼達に投げつけました。利用者みなさんとスタッフで力を合わせて鬼たちを退治しました。最後は福の神も登場して、なで招福を祈願して終わりました。参加されたみなさんは表情も明るく、楽しまれた様子でした。



認知症カフェのお知らせ



今年から、医療法人水の木会でも認知症カフェ、「ららカフェ」を開催させていただくことになりました。

場所は下関病院附属地域診療クリニック1階(下関市梶栗町4-2-34 ザ・ビッグ安岡店隣)

日時は、毎月第2土曜日、14時~16時まで、となっております。

料金はお1人100円です。

認知症の方やそのご家族、地域の方々など、どなたでも参加できます。

おいしいお茶を飲みながら、ホッと一息つきませんか?

お電話でのお問い合わせは、083-258-0338

担当は、小川・大原です。皆様のお越しをお待ちしております。



今後の活動予定



~ご家族へのメッセージ~

