

山茶花だより



春先に植えた花や野菜もあつという間に大きくなり、花壇をきれいに彩っています。梅雨に入り、不安定な天気で体調を崩しやすい時期ですが、しっかりと栄養と休養をとって、夏場に備えましょう。





★お花見★



六月一日(金)
大雨対策として側溝の泥溜まりの泥をとりました。冬の間にたくさん泥が溜まっていた。また、秋にも溝掃除を予定しています。

★防災対策



六月十二日(火)生活機能訓練の一環として調理体験(ホットケーキ作り)を行いました。
利用者様自身でホットケーキを焼かれ、あつあつを召し上げておられました。久しぶりの料理で、作るのも食べるのも大変喜ばれました。

ホットケーキ作り



★機能訓練

雨の日には、施設内の廊下を利用して歩行訓練や起立訓練を実施しております。ただ歩くだけではなく、間にポールを立てて障害物を回避したり、課題をこなしながらの歩行訓練など、プログラムを工夫して身体機能の維持・向上に努めております。

また、楽しく訓練に参加していただけるように訓練内容にも変化をいれて、積極的に参加していただいております。

