

8月 富任荘夏祭り



今回は外まで飾り付けをしました～！お祭りが始まるよ～～！！



6人でヨーヨー準備～～



祭りといえば射的っしょ！！



食べものもいっぱい準備しますよ～しかも全部無料！！♪



これらも無料！！



ふんわり
スポンジケーキ



フルーツポンチ



今回初！すべて手作りの「メロ雑貨×Kumi工房」さんのご協力をいただき
雑貨の販売を富任荘夏祭りで行うことができました～～！！





地域の方がいっぱい来荘してくださいました！



入居者さんもいつもと違う雰囲気にとドキキ♡



「はい、上手にできたね～」



ゲームの参加賞はお菓子！

ご来荘いただきありがとうございます！



冷たいかき氷はいかがですか～！！



のど乾いたら飲み物どうぞ～

施設内がお子さんご家族のみなさんでいっぱい！！

今回の夏祭りは今までにないくらい、たくさんの方々が富任荘に来荘してくださいました！ありがとうございました！

地域交流スペース・玄関に子どもたちがあふれている、そして入居者さんも一緒に夏祭りを楽しんでいる光景に嬉しい気持ちになりました♪
そして、この度ご協力いただいた「メリメロ雑貨×kumi工房」さん、本当にありがとうございました！かわいい雑貨があることで華やかにになり、来てくれた方、入居者さん、職員も楽しむことができました♡



上手！！4枚当たってる！！

夏祭り



よ～～～く狙いを定めて～～！

地域密着型の特養としてもっと地域の方が来やすい、かつ開放的な施設になっていよう、今年の夏祭りをきっかけに少しずつでも変わっていければと改めて思いました。

9月 敬老会



理事長



副施設長

からのあいさつ



PLふくの音コーラスの方たちが

施設訪問して歌をご披露してくださいました

- ♪ ふくの音 コーラス
- ① 青い山脈
 - ② みかんの花咲く丘
 - ③ 誰の故郷を想ひ
 - ④ 花のまつり
 - ⑤ しみじ
 - ⑥ 人生の華
 - ⑦ 高層ビルはなご
 - ⑧ リンゴの唄
 - ⑨ 三日月の夜
 - ⑩ 小みで (詩詠)



職員も一緒に～～



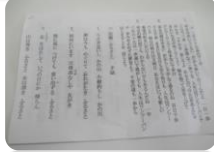
敬老の日
「ありがとう」の
言葉も贈ります。



PLふくの音コーラスさん

女性合唱連盟の会長「重村育子さま」を先生にむかえ、訪問コーラスや楽器の演奏も行っています。年に数回施設訪問もされ、歌謡曲や唱歌を歌い、曲によっては手話をしながら歌ってまいります。

当施設には男女あわせて13名の方が来荘し、最高齢は92歳の方も参加！「青い山脈」や「みかんの花咲く丘」などを披露。





男性の低い声と女性の高い声がきれいなハーモニーに..
手の動きはついた曲もご披露していただきました！



統括本部長からのあいさつ



この度、ご縁があり「PLふくの音コーラス」の方々が富任荘で歌をご披露していただくことができました。お忙しい中、来荘してくださいました。誠にありがとうございます。

たくさんの曲もご披露していただき、入居さんはんはもちろん、職員も一緒に楽しい時間を過ごすことができました！
ふくの音コーラスさんにたくさんの元気と笑顔をもらうことができました！

敬老会に花をそえてくださり、とても素敵な敬老会になりました！

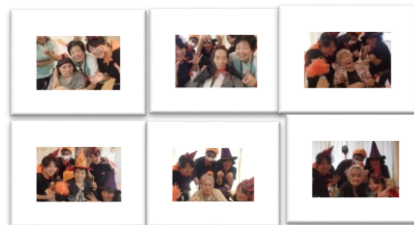
10月 ハロウィン



今年も富任荘におおげけが出現！！でもこのおおげけ・・・みんなの笑顔を見に来てみたい



ハロウィンの由来を改めて知りました～



みんな、笑顔を見せて～
見せてくれたら、お菓子あげるよ～！！



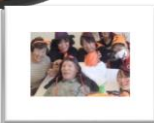
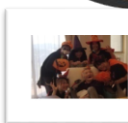
入居さん・・・かぼちゃのおおげけにちょっとびっくりしたご様子。



今からお菓子をくばるよ～！



まだまだ笑顔が見たいぞ～！



trick a treat～～！！いたずらは、みんなをかぼちゃのおぼけに変身させちゃうぞ～



ん？？みたことがある顔のお化けだなあ？って

気、気のせいですよ～～；)



かわいいおぼけも出現！！



かわいいおぼけたちにメロメロ♡



一番楽しんでるのはおぼけたちですね！



はい！チーズ！笑顔で～～！！

富任荘に2回目のハロウィンがやってきました！

このおぼけたちは、いたずらをしに来たのではなく、入居者一人一人に接し、笑顔にさせるために現れたお化けです。そして笑顔にさせた後には、お菓子を配っていたようで、入居者さんたちはおいしそうにお菓子を食べられていました！

そのお化けたちに最強の助っ人おぼけが現れました！！入居者さんのご家族さんがちいさなおぼけたちと富任荘へ来てくださいました♡ありがとうございます～～！！ちいさなかわいい子たちに職員も笑顔になりました！

11月 文化祭



第2回 文化祭を開催！！作品展示もしていますよ～～！！



いろいろな種類が集まりました～！

各ユニットごとに作品展示！この日に向けて工作をしてくださいました～！



くし引きがあります！！



景品はティッシュかコーヒー

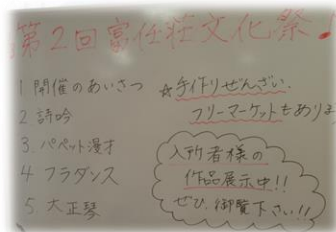


写真好きの職員による工作

入場無料



管理栄養士の手作りによげんざい！！本当に絶品！ちょうどいい甘さ♪



楽しんでいってください～！！



副施設長からの
あいさつ



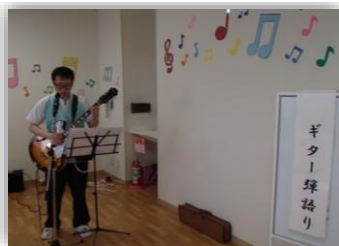
パペット漫才
うしくんとかえるくん…
昔…テレビで見たような？
なつかしい～♪



うつくしい声会場にひびきわたる



発表会



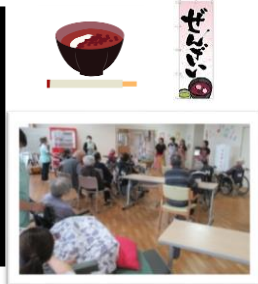
ギターで弾き語り！！がんばれ！



4人のうち1人は男性職員です！



一番の若手職員♡



みなさんに楽しんでもらえてよかった！！



11月8日、富任荘で2回目となる「文化祭」を開催しました！！
迫力たっぷいな詩吟で圧倒され、カエルとパンダによるパペット漫才で笑い、
職員さんによる華麗？？なフラダンスでも笑い、最後は富任荘で一番の
若手職員による大正琴の演奏を聴きホッとする気持ちに…♡♡♡

最初から最後まで観覧して帰られる入居者さんもいて楽しんでいただけた
んだなぁ…と私たちもホッ♡としました。

楽しんだ後は、富任名物ぜんざいをみんな笑顔！笑顔！いただきました。
今年も入居者さんと一緒に取り組んだ作品の展示やフリーマーケットも行
ない、みて楽しんで買物をして楽しんでいただく皆さんの姿がみれて本当
に良かったです！！

法話会・傾聴



法話会はじめますよ～！！



みなさん、金海さんのお話に耳を傾けます。でもたまにつっこむことも…



お話を聞きにいろんなユニットから参加されています



ボランティアのみなさんはいつも笑顔で寄りそってくださいます。



ハロウィンの飾り付けの中、法話会を開催！！まさかのコラボレーション…



金海氏と話したいと入居者さんが来られました

傾聴も時は手を握って…



みなさん手を合わせて…



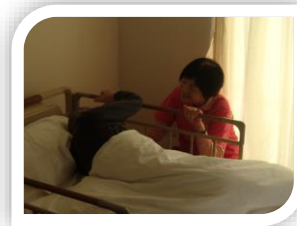
ボランティアの方もやさしく声かけをしてくれます。



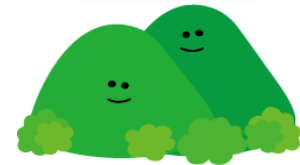
金海氏も快話してくださり、みんなでいろんな話をしました



中には一緒にお経をあげる方も…



目線を合わせて、笑顔を見せてくださいます。





南無阿弥陀仏～みんな心の中で唱えます



最後はみんなで「ふるさと」を歌いましょう～♪

上手にお焼香ができました！

浄土真宗本願寺派蓮乗寺 住職 金海明弘氏 に法話会と傾聴を行っていただいております。法話会は毎月ユニットの場所を変えて行っていますが、他のユニットからも毎回参加があり、みんなお話を聞く時は真剣に耳を傾けています。たまに、大きな声でつっこんだりすることもあります。そこはさすが金海氏！！うまく返します！！

施設にはいろいろな入居者さんがおり、なかには接し方が難しい方もいらっしゃいます。それでも、金海氏をはじめ、ボランティアの方には本当によくしていただいて、感謝しきれません。これからも、何卒よろしくお願いたします！！

富任茶屋 らら



富任荘内でも「喫茶」を毎月行っており、利用者さん、ご家族、地域の方へと開放しております。平成30年4月より下関病院主催で「認知症カフェ ららカフェ」が毎月開催するにあたり、富任荘の喫茶にも名前をつけることになりました！！

その名は「富任茶屋 らら」です！！

よろしくお願いたします！

4月よりクリニックで毎月開催(ららカフェ)です。お気軽にお越しください。



1階にある地域交流スペースで毎月開催しています！ぜひ来てください！

富任茶屋 らら



8月のメニューは

梨のタルトタタン と
アセロラゼリー です！！

生地材料を加えて混ぜ混ぜ → 梨のコンポートを型の下に敷き詰める → 生地を流し込む



焼いたら
できあがり～！！

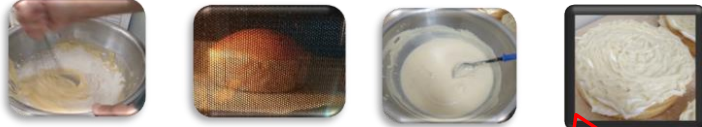


ワンポイント！ よく生地をまえること～！



9月のメニューは
やわらかモンブラン です！！

材料を混ぜて生地作る → 型に入れて焼く → 栗のクリームをやわらかくする



ケーキの上にクリーム
をのせて
出来上がり！！



栗のクリームのやわらかくないとさびるので注意！



10月のメニューは
かぼちゃのパウンドケーキ と
濃厚かぼちゃプリン です！！

かぼちゃを切り、レンジでやわらくする → ケーキ生地に加える → 型に流し込む



やわらかくなったかぼちゃの皮をとる → 材料混ぜる

できあがり～！！



パウンドケーキは食感をだすため、大きめにかぼちゃ切る。プリンには裏ごししてきめこまやかに！



11月のメニューは
キャロットケーキ と
さつまいもと豆腐プリン です！！

材料をこまかくカット → フレンダーにかける → 生地を混ぜあわせて焼く



できあがり～！！



人参をケーキの中に入れるので、よくミキサーにかける



託児所

10月より、月に1回、託児所のこどもたちが富任荘へ散歩にきてくれます～！



少し緊張……

おはようございま～～す！！



とたとたと歩く姿が
かわいすぎる♪



おぼあちゃん、あくしゅ～～♪



今年は、託児所のご協力もあり、散歩や喫茶、ハロウィンなど、こどもたちとのふれあいをもつ機会がぐっと増やすことができました！！

いつか、こどもたちが富任荘へくることに抵抗なくなり、行きたい場所になるようになっていければいいなあ……♡

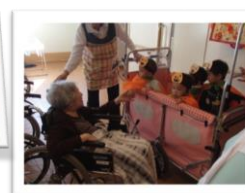
託児所にもかわいいお化けが！！小さなおぼけたちが富任荘に出現！！



いざ！！富任荘へ！！



いらっしゃ～～い♡
職員がメロメロです！！

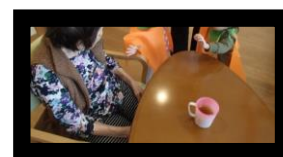


かわいいおぼけたちは、ちいさな手で「握手」をしてくれます。



「よう、来たね♪」

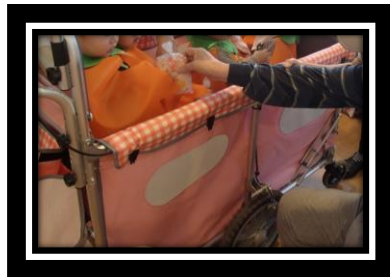
Happy Halloween!



「おぼあちゃん♡あくしゅしよ♪」



お菓子の準備万端!!!



かわいいおばけたちに入居者さんから

プレゼント! 受け取ってね♪



かぼちゃのおばけたちのおかげで入居者さんも、職員も癒されました〜!!

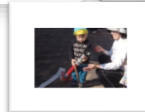
ちいさないかぼちゃのおばけさんたちが富任荘へ現れました!

歩けるおばけさんは、入居者さんたちに「あくしゅ」と小さな手をだしてくれました! その姿にカメラをもっている職員は「きゃんきゃん♥」きました。

入居者さんからお菓子を渡すときは、みんな笑顔で受け取ってくれて、帰る時まで手放すことがありませんでした♪



富任荘の駐車場で託児所の子どもたちが消防体験を行いました!



ホースが重い〜!



消化器の使い方を学びました!!

託児所の子どもたちは、おおきな消防車に興味津津な様子。でも、消防士の方が話すときは、みんなおしゃべりすることなく、ちゃんと聞いていました。

消防服やホースはとても重く、ふらふらとなることもありました。

消化器に使い方はみんなすぐ覚えることができました!!



未来の消防士さん??



みんな真剣に話を聞いてます!!



さくらユニットのある1日

今から～手浴・足浴をはじめま～す！！全員集合～！！



ふともものマッサージしますね

テイルームに集合！



ゆっくり足をつけてください～



痛かったりしませんか？マッサージをはじめますね♪



8月のあつ～～いある日。
さくらユニットで、手浴・足浴をしまし
た！

座っていたり、エアコンが効いてる部屋
にいと血流が悪くなってむくんだりす
ることもあります。

なので、少しでも手先・足先に血流が
いくようにマッサージを行いました。

マッサージの後の蒸しタオルが気持ち
いいですよ～♪



さくらユニットのある1日



さくらユニットに「かき氷屋さん」がきてくれましたよ～



注文をうつつま～す！！

しゃりしゃり…集中！！



すぐできますので、少々お待ちください！！



夏の暑い日、ユニットにてかき氷屋さんを行いました。
テイルームで職員がかき氷屋さんとなり注文
を受け作ります。
いちご味、メロン味、レモン味…



みなさん好きな味を注文し「おいしい」と笑顔にな
ります。一番食べた入居者さんは「もう一杯もら
おうかな？」と照れ笑い。
「もちろん！」と笑顔で職員も注文を受けます！

ふふふ♡つめたい♪



今度は3色を使い、レインボーに彩りました。
入居者さんと「涼」を感じることができました！

さくらユニットのある1日

今日は、近くのスーパーに買い物にいきますよ～～！！天気よくてよかったね！



ゆっくり目的地へ！



おまんじゅう・おいしそう



ぜんべいもいいね～



どれにする？「迷ってる……」



晴れた日 買い物に出かけました。

風景や風、気温……いろいろ感じ、楽しみながらのんびりと道を進んでいき、目的地を目指します～～！

お店では「これかわいい！」「こっち見せて」など普段ではあまり見ることがないくらいお菓子を目をキラキラさせていました！

とても楽しそうに買い物をすることができました！

さくらユニットのある1日

秋晴れの日、園芸センターへレッツゴー！！



きもちいい～きれいな青空！



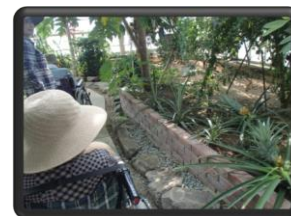
かわったサボテンや植物があるね～



お花も綺麗に咲いています！はいチーズ！



秋といえば「コスモス！」咲いています！



気持ちがいい秋晴れに恵まれた日。園芸センターにいきました！秋だし、コスモスがあたりいっねと思いつながら外出しました。

青空に植物の緑がはえ、それだけで！フレッシュ！！

外に外出すると入居者さんも笑顔が増えます♪



さくらユニットのある1日

今日は、わなげと風船バレーをしますよ～体を動かして、リフレッシュ!!



えい!!



意外と難しいねえ～～



ぞおれえ～!! アタック-----!



テイルームで「わなげ・風船バレー」を行いました。
わなげは、一人づつ入居者さんに合った位置、
角度にピンを置き、輪をなげます。
「よしよ」「おっ」みなさん一生懸命に輪を投げ
ます!

風船バレーでは5対5となり、ボールを投げ合
います。
いつも俯いている方も風船を目で追いかけて懸命
に手を出したり、物静かな方が満面の笑みで声
を出し、バレーを楽しんでいました。

職員も一緒にとても楽しい時間を過ごすことが
できました!

みなさんの楽しそうな顔に
職員もうれしくなります!

ひまわりユニットのある1日



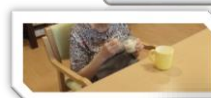
みてらっしゃい、よってらっしゃい、紙芝居がはじまるよ～～!



みんな静かに聞き入っています。



歌いましょう～!さん、はい!!



紙芝居のおにいさんがひまわりユニ
ットに現れました。みなさん、真剣に紙
芝居に見入っています。

紙芝居の後は、ギターを持ったこれま
た若いおにいさんがひまわりユニ
ットに現れました。ギター1本で色々な曲
を弾いてくれました。

見て歌って楽しんだ後は、甘い食べ物
で糖分補給をしました!!

楽しんだあとは、甘いものだよね～♡

ひまわりユニットのある1日

文化祭に向けて、作品作りをがんばるぞ〜!! オッ~~~~!!



みんな真剣に、そして上手に書けてます!!すごい!!



職員に習字を教えられる人がいます!

入居者さんと一緒に力合わせて書きました!

11月の文化祭で展示する作品をと、習字をしました。

習字セットを用意し、「好きな文字を書いてみて下さい」と声をかけると、「よう書けん…」と笑っていられたが…筆を持つと、ピンッと姿勢を正して、黙々と集中して作品を仕上げられました。

出来上がった作品を見て、「よう書けちよる♪」と笑顔でながめておられました。

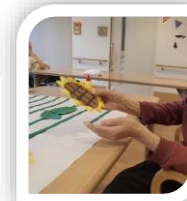


できあがり〜!!

ひまわりユニットのある1日



さらに作品を作るよ〜ユニット名の「ひまわり」をみんなで咲かせよう〜!!



ひまわりに糊をつけて…
あとは、位置を考えて貼る!

「どこにはろうかねえ〜」



入居者さんの皆さんで大きな模造紙にひまわりの花を咲かせました。

「一緒に、ひまわりの花を作りませんか?」と声を掛けると、「手が動かん」と言われてましたが、職員と一緒に作業を開始すると、出来あがりつつあるひまわりを見て「まあ、きれいに出来よるね」といわれ、喜んでおられました。

ひまわりユニット一丸をなつて、きれいなひまわりを完成することができました。



完成!!

ひまわりユニットのある1日



空気の澄んだ秋晴れの日、園芸センターに外出しました～～！！



おおきい猫の置物にびっくり！



おおきいかぼちゃ！



ちょうど菊花展を
行っていました！



楽しいね～～！！



SHKAJD - 2892659

施設周囲の散歩などでは見ることで
きない、さまざまな植物に触れられる
良い機会を持つことができました。

かぼちゃを持ち上げた時には、「よく食
べてるけど、触るのは久しぶりやねえ」
と、かぼちゃをいっぱい撫でられていま
した。

大きなかぼちゃを見つけた時には「こ
いゃ食べきれんね」と大声で笑われる場
面もあり、普段と違った散歩を楽しむ
ことができました。

もみじユニットのある1日

あつ～～い……やっぱり夏はあついね……こんな時は！！



かき氷でしょ！！

職員がかき氷を作らせていただきます～練乳は必須よね



できあがり～



おいしかったですね！

ガリガリガリ♪♪♪

もみじユニットに氷を削る音が涼しげに響き
わたりました。

利用者のみなさんが「ピンク」に集まり、かき
氷作りを楽しみました。

イチゴ味や練乳味を舌で楽しみ、涼しげな
氷を削る音を耳で楽しみ！
色々な涼しさを楽しむ事ができました。

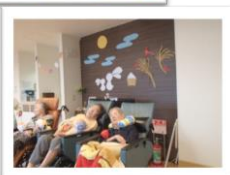


もみじユニットのある1日

職員手作りの「お月見」で月見をしましょう～！！



おいしいですね



上手にうさぎやすすきを作ってます

おだんごではありませんが、月見の後は

甘いものをたべましょう～！！



もみじユニットにお月さまがきれいにのぼっていたので、お月見がてら、月見だんごではなく、みんなで甘い物を食べることにしました！！

改めて、お月見ってなににするんだろうと思い調べてみたところ、「お月見は江戸時代に豊作を祈る収穫祭を行う日」とのこと。

甘いもの食べながら、豊作を祈りましょう♪



もみじユニットのある1日



今日のおひるごはんは～～～バーベキューだああ！！！！



こげないようにがんばってますよ～～！！



やっぱり夏は「よいこのビール」でしょ！



あついから気をつけて食べてくださいね♪

もみじユニットで、おひるごはんにバーベキューを行いました！
お肉はソフミートを使い、みんなが食べられるものを提供させていただきました。
飲み物は「よいこの泡ビール」を準備！！

あつあつのおかずと「よいこの泡ビール」で「夏気分！！」を味わうことができました。

ホットプレートを使い、目の前で調理をするって家みたいでいいですね！



もみじユニットのある1日



アロマキャンドルのいい香りと炎がリラクスタイムへといざないます・・・



クリームで指の先までマッサージ



この香りはいかかですか???

手の甲にもたっぷりと・・・



肌寒くなってきた11月に、もみじユニットではアロマキャンドルを焚きながら、オイルマッサージを行いました。

良い匂いに包まれながらのマッサージ・・・気持ちの良いリラクスタイムを過ごしていただくことができました！

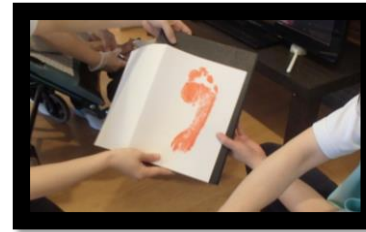
キャンドルのいい香りに職員もリラックスできたのは内緒～～。

もみじユニットのある1日～文化祭に向けて～

もみじユニットは作品に「手形、足形」をすることにしました！！



入居者に合わせて、手形か足形か決めましょう～絵の具をムラなく塗って・・・



画用紙に転写！！きれいにできた！！

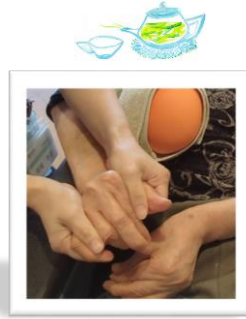
いろいろな色の足形が完成！！



がんばって、浮かぬようにおしつけて～～

文化祭で飾る作品をつくりました～～！
もみじユニットの入居者さんの手形・足形を一人一人、とらさせていただきます！

もみじユニットのある1日～その他～



手を温めたり、ハンドマッサージを行いました



天気の良い日は施設周辺を散歩！季節によっていろんな花や植物をみることがあります

つばきユニットのある1日



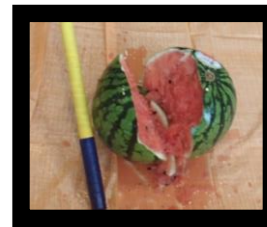
夏だ！かき氷だ！いや……スイカ割りだっ！！！！



せーのっ！！



みんなで力あわせて割りましょう！



割れました～～！！！！



みんなでスイカを食べよう～♪

甘いですね～～！！

8月はスイカ割りをしました。
立派な大玉スイカを囲み、席につくと、皆様「なにが始まるの？」「大きいスイカね」と興味津津。スイカ割りの説明をすると「割れるかしら？」と心配な声が聞こえましたが、みんなで力を合わせれば大丈夫！！ではスタート！！

はじめは、皆様やさしく棒で叩いていて、なかなか割れませんでした。段々と本気モードへ。腕を大きくふりかぶり一杯スイカをたたき割ります。

ヒビが入ってもなかなか割れず、四苦八苦しながらなんとか割ると歓声が！
「わぁ～」「やっと割れた！」「割れんもんやな」と本気モードの顔が一気に笑顔へ変わりました。割れたスイカはおやつとして食べました。とっても甘いスイカは達成感に満ち溢れ、おいしく感じました。

つばきユニットのある1日

お昼ごはんにバーベキューをしますよ！！牛肉は固くなってしまおうので・・・



“ソフミート”を使ってチャレンジ！！



目の前で焼くとあつあつでおいしいよね♪



まるで、家の食卓を囲んでいるようですわ♪



こげがいい感じ～！おいしそう！

いっぱい食べてください！野菜もね！



やっぱり「たれ」って白いごはんがすすみますよね～

つばきユニットでバーベキューをしました！！

最初、入居者さんは何が始まるのが不思議そうな顔をされていましたが、「今日のお昼はバーベキューですよ」と伝えると笑顔を見せてくださいました！

準備万端！さぁお肉を焼いていきますよ～！職員がお肉や野菜をひっくりかえしていると、段々と入居者さんも自分が食べるものは自分で焼くようになり、中にはお肉ばかり食べる人も！

熱いので気を付けて食べて・・・って注意する前にもう食べてました～！

つばきユニットのある1日



大きい車に乗って、みんなで園芸センターへ!!! 遠足気分だね!!!



いい天気~!



いろんな植物を見れました~!



はい! チーズ!!

10月はコスモスを見に園芸センターへ行きました。
コスモスを見て「咲いているね」「この色素敵ね」「久しぶりにここに来た」と喜んでくれました。気分もあがり歌を歌われる方もいました。

花を見ながら、コーヒーやジュース、お茶を飲み、いつもとは違った時間に会話を弾みました。

温室では、変わった花や植物を見たり、鯉に手を叩いてみたり、見学に来られていたお子さんに話しかけたりとみなさん、楽しまれました!!

つばきユニットのある1日



今日はフリンにデコレーションをします! まずはトッピングの準備!!



生クリームを泡立るとバナナを一口大に切ってもらいます。



自分の好きなようにデコレーション開始!



いただきまあああす!!

今日は、みなさん「パティシエ」です!
自分の好きな「フリンアラモード」をデコレーションしてもらいました!

入居者の方に生クリームの泡立てや果物のカットもお願いし、準備万端♪

いろんなトッピングも準備し、自分のためのスイーツを作っていました! お菓子作りは楽しいですね!

つばきユニットのある1日～その他に～

フラワーアレンジメントをしよう！！



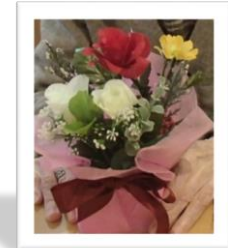
どう花を飾りましょうか??



上手にオアシスさせてます！



みなさんバランスよく出来てます！



みなさん上手にアレンジメントできてます！お花に癒されます～



少し曇ってますが、みんなで気分転換に散歩に出かけました～！

工作で「フラワーアレンジメント」をしました！
みなさん、上手にオアシスにお花をさすことができました！！

施設より

富任荘 副施設長 伊藤恵美子

新年あけましておめでとうございます。

昨年9月より富任荘の副施設長として就任し、早5か月が経過いたしました。昨年は、「敬老会」「文化祭」「クリスマス会」など様々な行事に参加させていただきました。

初めての行事でわからないことが多く、不安な気持ちで時間だけが過ぎてしまいました。

そんな中、職員の皆さんの励ましの言葉、入居者の皆様、ご家族様の笑顔で癒され、活力にもなり、不安な気持ちから一緒に楽しめる気持ちに変わっていきました。ありがとうございました。

日々、各ユニットから、笑い声や唱歌が聞こえてきます。これからも、入居者の皆様が健康で、そして笑顔で毎日を過ごしていただけるように職員一同、努力をして参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。あっという間に平成29年が過ぎ去ってしまいました。去年は何をしたかなあと思いかえすと、個人的なことですが、神奈川県に勉強をしに行ってきたことが1番に思い浮かびました。2泊3日、朝から夕方までびっちり勉強づけの日程でしたが、今しか時間がとれない気がして思い切って申込みました。終わった後には「行ってよかった」と素直に思うことができました。これからもいろんなことにチャレンジしていこうと思います。

(広報委員会 委員長)