



ららかフェ

自己紹介

ららかフェは、認知症の人やそのご家族、地域の方や専門職の人など、子供から大人までどなたでもご利用いただけるカフェです。

お立ち寄りくださる方の出会いの場となり、お互いを理解し合いながら、認知症の人も楽しく豊かに過ごせる町づくりに協力していきます。

ららかフェの特長① 3つの内容にて皆さんをお迎え

くつろぎ



お好きな飲み物とともに、自由に過ごせる空間。

本や雑誌等の“くつろぎグッズ”もお楽しみ頂けます。

特技や趣味を活かして、ららかフェをもっと素敵なカフェにしてみませんか？

イベント

健康体操やゲーム、専門職からのミニ講話など、様々な企画を考えています。

ご利用の皆さんからの企画・提案も大歓迎です！

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



相談

1対1で相談したいことがある…。そんな方はぜひお声掛けください。



医療スタッフや地域包括支援センター職員が

あなたのお話をお聞きします。

ららカフェの特長② 受診しなくても 医療スタッフに会える

医師、看護師、栄養士、作業療法士、臨床心理士、精神保健福祉士、ケアマネ等、
普段は病院に受診しないと会えない専門職と、気軽に話をすることができます♪
※その日の都合により、ご希望の職種・スタッフに会えない場合もありますので、ご了承ください。



ららカフェの“マネージャー”

中山寛人 医師（認知症専門医）

認知症の人やご家族、地域との絆を大切にされる、
笑顔の素敵な先生です。

こだわりのかわいい蝶ネクタイは、
ららカフェのために自前で購入されました♪

ららカフェの特長③ 地域の認知症に関する情報 を発信

市内の認知症家族会や認知症カフェ、
認知症に関するイベント等の情報も発信しています



ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

【日時】 毎月第2土曜日 14時～16時

【会場】 下関病院地域診療クリニック 1階食堂

（梶栗町4丁目2番34号）

【お代】 100円

【お問い合わせ先】



083-258-0338

（担当：小川、大原）

