

4月 花見

お花見



つばきユニットお花見へ出発！けど本日雨・・・



マイクロバスでうきうき♪



車窓からのお花見になりました



桜は満開！桜の前ではゆっくり走行



本当は桜の下で食べる予定だったお弁当。でもおいしい！！



ひまわりユニットは近所の神社へ
花見へ出発！



まずは手を清めましょう



参拝。みんな何をお願いしたのかな？



桜はきれいに咲いてます！！





さくらユニット花見へ！しかしまだ寒くて咲いてませんでした・・・



でも風を感じて気分がいいね！

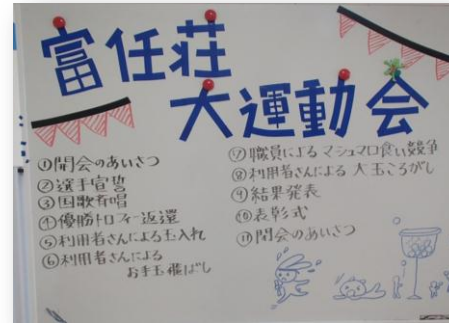
もみじユニットは暖かい日に散歩へ！
いろいろな種類の花がきれいに咲いています！



今年は肌寒い日が多く、天気にもあまり恵まれませんでした。
桜が見れなかったユニットや雨で車窓からのみの花見になったり・・・
でも利用者さんは笑顔にあふれていました！
車にゆられ、肌寒くても風や空気、気温などを肌で感じることは一番
のリフレッシュになります。

来年はみんな、満開の桜を見ることができるといいですね！

5月 運動会



富任荘運動会も第3回目をむかえました！今年もみんな一生懸命戦います！



赤組

白組



開会のあいさつ



赤組・白組 で選手宣誓！！



国歌斉唱と国旗



トロフィー返還



第1種目 玉入れ! かごに玉を入れてもらう競技



職員もお手伝い!



みんな一生懸命!



第2種目 お手玉とぼし!
赤組 白組の代表ががんばります!



かごにはいった玉の数を数えます
いち! にー! さん!



みなさん遠くに飛ばそうとがんばってます!



第3種目 職員によりマシュマロ喰い競争〜〜!!



まずラムネを一気飲み



小麦粉の中からマシュマロを探します



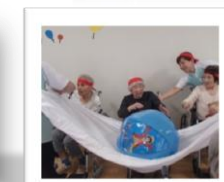
競技が終わった職員も見守ります



赤組の職員が勝利!! みなさんから拍手



最終種目! 大玉ころかし
みなさんに必ず触ってもらいます



結果発表	
赤組	白組
894	897

結果発表！白組の優勝です！！



トロフィー授与



利用者さんは大喜び！！



みなさんお疲れ様でした！

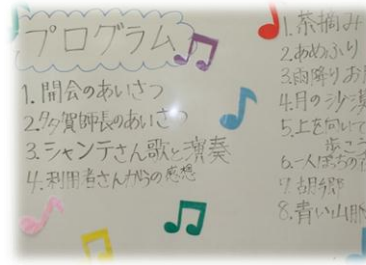


今年で3回目の運動会を開催！
職員・利用者さんが一丸とならないと優勝できません！！
玉入れは籠の中に入れるのが意外と難しいのですが、利用者さんは一生懸命、そして早くいれようとかんがってくださいました。

職員も奮起しラムネ一気のみ&マシュマロ喰いに挑みました！
優勝は3階の白組！3連覇です！

余談ですがマシュマロを探すより、ラムネを飲みほすほうがきつかったとのことです♪

6月 富任荘音楽祭



音楽祭に「シャンテさん」が来荘してくださいました！



シャンテ (chanter)

歌による施設などへの訪問活動
をされている女性3人による
グループです。





利用者さんも知っている曲をくちずさんだりしていました♪



きれいな声とハーモニーにみんな聞き入ってます！



富任荘音楽祭に「シャンテさん」が来荘してくださいました！
 素敵なハーモニーと演奏にうっとりしました。
 「上を向いて歩こう」「ふるさと」「青い山脈」は利用者さんに大人気の曲！
 利用者さん・職員も一緒に歌って楽しむことができました♪

楽しい時間はあっというま。すぐに最後の曲になってしまいました・・・
 まだまだいっぱいいろいろな曲を聞けたらいいなあとおぼろげに思いました！

7月 七夕会



今年の飾り付けは各ユニットをイメージした飾りつけとなっております。



さくら



ひまわり



もみじ



つばき



ペーパークートの準備もばっちり！



七夕メンバー



みなさんが短冊に書いたおながいごとをいりながら、笹にくくりつけていきます



七夕に関する物語を人形劇で
みなさんに披露します



紙に人物などを書いたものに棒をつけ、物語にあわせて動かします！



集合写真！
はいチーズ！



お疲れ様でした♪

7月5日(水)たなばた会を行いました！
ユニットごとに笹のかざりつけをし、それぞれ個性的で綺麗
でした！

たなばた会も短冊やペーパーサートの発表、みんなで一緒に
歌もうたって楽しい時間を過ごしました。

利用者さんが短冊に込めた願いが叶うことを祈って……。

7月 下関病院夏祭り



今年も参加！富任荘スタッフで手作りカレーを販売しました！300杯分



お米12キロ



ルー 4キロ



コンノメ2つ
ヨーグルトは隠し味



人参



たまねぎ



じゃがいも



肉 6キロ



当日は肉を切り、ご飯を2升炊き
炊飯器を2個使い+2回炊きます



前日より準備開始！材料を切っていきます！



ご飯を炊くスタッフとは別に管理栄養士が一番大きな鍋2個分のカレー作り開始



ご飯はお釜いっぱい炊きあがり！冷まします

そのころカレーは煮込み中



ルーが溶けるように刻みます！さら煮込む

最後に隠し味を…



17時より販売開始！手作り看板を設置、
学生のボランティアと一緒に奮闘！完売しました！



晴天かつ日差しが強い日、下関病院夏祭りが開催されました。

やきといや焼きそば、かき氷にわたがし、いっぱいのおどかき。
普段では味わうことのない雰囲気、驚いている利用者さんもいらっ
しゃいました！
ご家族さまもお時間をとって来てくださり、利用者さんとの楽しい時
間を過ごしていらっしゃいました。

7月 流しそうめん



今年も流しそうめんを開催！今回は託児所も参加！



子供たちも頑張ってますくて食べてました



託児所の後は利用者さんが参加！すくったどうめんをいおいしうに食べてました！



みんなと一緒にお昼を！



今年は託児所のこともた
ちが流しそうめんに挑戦！
でもそうめんをすくうより、
食べるほうに夢中♪かわい
い姿に職員もほっこりしま
した。



利用者さんも上手にすく
うことができ、おいしうに食
べてらっしゃいました。

夏を感じますね！

法話会・傾聴



浄土真宗本願寺派蓮乗寺 住職 金海明弘氏
とボランティアの方が毎月来荘してくださっています。



金海氏やボランティアの方々はとても
やさしくお声かけてくださいます。



利用者さんにいつも寄り添って...



この日が楽しみ！！



いつもそばに...



来荘時はいつもひとひといに挨拶をして握手。



いつもお話の中に笑いがあり、楽しいです！



お話が終わると、最後はみんなで
「ふるさと」を合唱！





傾聴時は手を握りながらそばに。



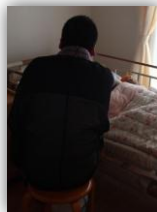
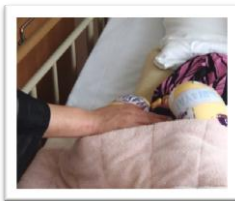
金海氏と急ぎ話したいといわれた方にも
快くお話しをしてくださりました+AA4!



ボランティアの方は童謡など歌ってくれます!



窓から見える景色、季節、花、木々についてお話をしました!



ただ、手を握り人がそばにいる、体温を感じる。それだけでほっとしますね。



みなさん真剣!!



金海氏の話聞きに、他のユニットからも参加!



みなさん金海氏がそばになると笑顔になります



浄土真宗本願寺派蓮乗寺 住職 金海明弘氏 が当施設に来荘して
くださるようになって、3年目になります。
最初のころお互いに緊張していましたが、今は顔を覚えていてとても
いい雰囲気の中で法話会や傾聴の時間を過ごしています。

金海氏とボランティアの方にはとてもご理解をいただいでいて、利用
者さんからの急な質問やつこみにも対応してくださっています。

人と人のぬくもいって本当に大事でいいものですね!

駅弁の日

4月10日と7月16日に「駅弁の日」があり、
当施設のお昼は駅弁風にしました！



4月が「かしわ」がメインです！



駅
弁



利用者さん、みなさん駅弁風です



厨房スタッフの協力のもと包んでみました。

中が見えないとすこしわくわくしますね！



7月は「あなご」がメインです！



手作りの駅弁の紙に興味津津！

今年、初めてこだわったのが、
駅弁の日！
駅弁にありそうなレイアウトや
文体を考えながらも「富任荘」
も忘れずに写真をいれてみま
した。



食事って味だけでなく見た目でも楽しめますよね



見慣れた食器も松花堂弁当の
容器におさまると上品さがぐっ
とあがります。

料理は見た目も大事！
厨房スタッフのみなさん、ご協
力いただきありがとうございます！



喫 茶

毎月第3水曜日に喫茶を行っています！
管理栄養士が中心となり、日頃なかなか
食べれないものを提供するを基本に
開催しています。

4月は～やわらかスポンジケーキにさくらもち風アイス乗せ～



このさくらもち風アイスは
味がしっかりしてて職員にも
大人気！スポンジケーキも普通のより
普通のよりしっとりしているんですよ！

5月は～手作りティラミス～



材料を加えていきながら、まぜていきます。スポンジも焼きます。



ティラミスの決めての「苦味」は
やわらかスポンジにコーヒーを濃く！
なるべく利用者さんが同じものを
食べれるよう管理栄養士と作っています！



6月～フレンチトースト～



高齢者の方に「パン」の提供
が難しく、でも提供したいと
管理栄養士に相談！
すこくやわらかいパンがあり
それを使用しました！

舌でつぶせるくらいやわらかく、これでフレンチトーストの提供が可能になりました



パンをしっとりさせるため手作りフレンチトーストの元に
一晩つけました！次の日には水分を吸ってやわらかい食パンもバケットもふわふわ♪



喫茶開始前にはそれをホットプレートで焼いていきます！甘くて職員にも大人気！

7月～まるごとオレンジ、メロン添え～



まるごとのフルーツの提供に試み
ました！皮をやぶかないように
くい抜くのが大変！でもそれを
濾して再度ゼリーにするため皮の
中に…濃い味のゼリーとやわらかさにびっくり！

今回の喫茶はお菓子作りから密着取材をさせていただきました！
大人気だったのは「フレンチトースト」！！

「ふわとろ」とはこのことでしょうか！味がしっかりついているのに、とけてなくなってしまうくらいやわらかく、職員も次々に「私も食べた
い！」とどんどん売れていき、あっというまの完売でした。

この喫茶も今からいろいろ成長していく予定です！
もっとアットホームでいろんな方が立ち寄りやすいカフェを目指していきます！

さくらユニットのとある1日



園芸！お花とトマトを植えましょう～！！



まずは土作り！



肥料とまぜたら、プランターに植えていきます！



植えたら土をかけましょうね！



園芸



大きく育つことを祈って！

まだ少し肌寒い日。
春らしいかわいいお花とあつ～
～い夏に向けて、トマトを植
えました！

トマトは接木をしている苗をチョ
イス！！
赤いかわいらしいトマトが収穫
できますよ～に！
できたらみんなで食べようね！

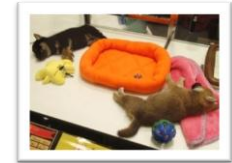
願いを込めながら水やりもして
いただきました！

さくらユニットのとある1日

「ゆめシティ」へ外出！母の日が近いので、カーネーションがいっぱいありました！



ペットショップに寄ってかわいい子犬にうっとり・・・



3階のイートインスペースで

あまーいものをみんなで食べました

おいしかったね！



5月

さくらユニットでゆめシティに行きました。
ゆめシティ内をゆっくり散歩した後ペット
ショップを見てまわり

「あの犬かわいいね」「ずっと寝てるね」
など声が聞こえました。

そのあと、フードコートにてアイスクリ
ームとドーナツをみんなでばくばく食べま
した。

「おいしいね！」

みんなが笑顔になりました。

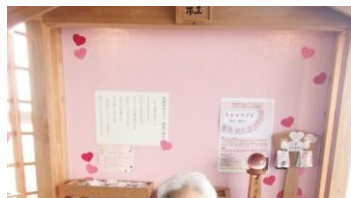
さくらユニットのとある1日



海峽ゆめタワーへ外出！！



展望台までのエレベーターにときどき..



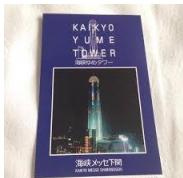
タワーからは北九州、下関の景色が一望！
タワー内の神社にもよりました



少人数ですが、海峽ゆめタワーに外出しました！
少し曇り空でしたが、利用者さんは外出したことにうきうき♪
展望台からの景色にも感動！

もう少しゆっくりしたかったけど時間が過ぎるのはあっというまでした..

また外出しようね！



さくらユニットのとある1日

晴天！青空がきれいな日に、「カモンワーフ」へ外出しました！！



海のかおいを感じたり、唐戸市場近くまで散策！気持ちいいですね！



歩いた後はつめたいアイスで！



梅雨もあけ、晴天で夏らしい日、カモンワーフへ外出しました！

潮のかおいや風を感じながらカモンワーフの中を散策しました！
唐戸市場やカモンワーフからみえる神社などいろんなところをみることができました！

最後はみんなでつめた〜いアイスクリームを食べました♪
おいしかったね！

ひまわりユニットのとある1日



みんなで歌おう！カラオケ！！



利用者さんも歌います！

歌が苦手な方は「マラカス」で参戦！！

4月のある日。
ひまわりユニットで職員も一緒にカラオケをしました！
歌が苦手な方はマラカスで応援&盛り上げ隊！

もちろん利用者さんも歌いますっ！

ユニット内には桜が咲いており、ユニット内で花見気分を味わうことができました！

ユニット内の桜の下でのカラオケ



ひまわりユニットのとある1日

you
me

ゆめシティに外出！



建物内のいろんな所を散策！
建物が大きいから
いろいろなお店があるね



5月。
ゆめシティに外出しました！
ちょうど母の日前だったのでカーネーションが飾られていました。

大きいショッピングモール内を散策開始！ペットショップにはちいさくかわいい子犬がいっぱいいました。

せっかくの外出だからみんなで甘いものを食べました♪



女性は甘いものは別腹ですよ～！

ひまわりユニットのとある1日～その他に～

みんなで作業をしました～！職員と一緒に折り方を確認しながら作っていきます！



春の訪れを感じるように、桜の色を使った作業をしました！
みなさん上手に折ることができました。

今年もユニットのベランダに「緑のカーテン」をつくります！



今年もゴーヤができることを祈いながら植えました！

今年も昨年同様、グリーンカーテンを作るべく、プランターにひまわりユニットの利用者さんのみなさんでゴーヤの苗を植えました。ぐんぐん成長して、グリーンカーテンが出来るのが楽しみです。ゴーヤの実もたくさん実るといいですね！

ひまわりユニットのとある1日



今日は手浴をしま～す！！



指の間もオイルでマッサージ



手をゆっくりと開きながら
マッサージ



手浴の後は、職員が習っている

大正琴を聞きました



アロマオイルをたいて、素敵に香りに
包まれたユニットで、手浴とハンド
マッサージを行いました。

みなさん気持ちよさそうに目を閉じ
られマッサージを受けられていました。



ひまわりユニットのとある1日



今日はかき氷パーティー！自分の好きな蜜とデコレーションをしましょう！！



どの蜜をかけますか？え…？全部ですか？？



職員もお手伝い



あつ～～～い夏が到来しました！
みんなでかき氷パーティーを開催！

自分たちが食べたい蜜を選び、かけま～す！
最後に「みかん缶」を添えてできあがり！

できあがり～～！
みんな違っていいですね！



慌てずゆっくりたべましょう。
体が少し冷えて涼しくなりました！

意外としモンが人気！

ひまわりユニットのとある1日～その他にパート2～

みんなで思い思いのスタンプを押してもらった作業をしました～！



みなさんに思い思いのスタンプで好きな色でスタンプ作業をしました！職員と一緒に作業をされる方、夢中になってぼんぼんスタンプを押していく方。みなさん躊躇することなく、押しています！

七夕会の前にユニットで作った飾りを利用者さんに飾っていただきました♪



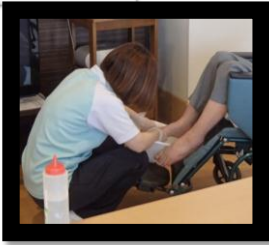
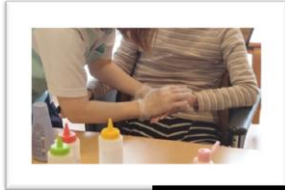
七夕に織姫と彦星が会えるといいですね！

七夕会におけて作った飾りを利用者さんに飾り付け♪
ひまわりユニットらしい黄色で「ひまわり」を連想できる飾りを好きな場所に一生懸命くっつけてくださいました！

もみじユニットのとある1日



今日は手浴と足浴をしました！少しでも利用者さんがリラックスできますよう..



足をきれいに..指の間も丁寧にしました



5月のとある日。
手浴と足浴をしました！

手にはオイルでマッサージしながらフレッシュ！

女性は冷え症だったりむくみやすいので足はあたたかいお湯であたためながらマッサージ。



血流が良くなるようにマッサージもしながら..

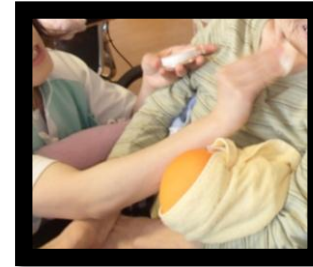
もみじユニットのとある1日



今日はお化粧です！利用者さんが肌が白く、口紅がはえますね！



頬紅もいい感じ♪ピンクやオレンジが似合う！



アイシャドウは紫系かしら？



ファンテーションを塗りますよ~

今日はお化粧します！

なぜなら！今日はお昼から「富任荘音楽祭」が開催されるからです！

ファンテーション、アイシャドウ、チーク、アイフロア、リップなどフルメイク！

最後はヘアセットもしてぼっち！

みなさん肌が白くてうらやましい！



お化粧が終わりました！
ヘアセットをしますね！

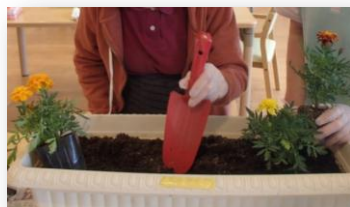
つばきユニットのとある1日



ユニットのベランダにお花を飾りたいので、利用者さんを手伝っていただきました



まずは土と肥料をまぜます！スコップでまぜまぜ



みなさんに思う通りに花を植えてもらいます



春のあたたかい日差しがユニットにさしこむ日。

ベランダに置くプランターに春の花を植えました！
ピンクや赤、黄色など色鮮やかな花が太陽の光をあげてきれいな瞬間をバシッリ！

職員がほとんどお手伝いすることなくみなさん上手に植えられてました♪



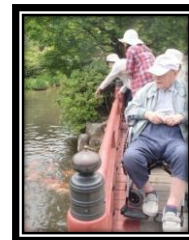
綺麗なお花を飾ることができました～

つばきユニットのとある1日

みんなで外出！東行庵でしゃっぽーっ！



マイクロバスでみんな一緒に！



鯉に餌をあげてみた！すごい数！



お花もきれい！！



厨房スタッフさんにお弁当を作っていただきました！



いただきま〜〜〜〜す！！



帰りに豊田の道の駅に寄り

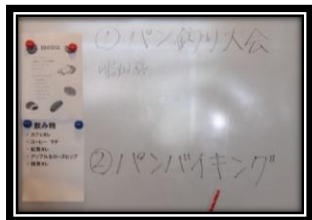
6月は東行庵へ菖蒲の花を見にお弁当をもってピクニックへ行きました。
施設内を散策し、鯉に餌をあげる時は遠くへ餌を飛ばしたり、寄ってくる鯉に「すごいたくさん！」「大きい鯉」とびっくりする方、みなさん夢中でえさやりをしていました。

散策後は待ちに待っていたお弁当！
やはり外で食べるお弁当はおいしい！体を動かした事もあり、普段より残される方も少なく笑顔もたくさんみられました！

つばきユニットのとある1日



今日はパンバイキング！その前にパン釣り大会でパンの種類を勉強



では、パン釣り大会開始～～！みなさん上手に釣りあげていきます！



この日のためにパン釣り用のを職員が手作りました～いろんな種類があります！！



いざ！パンバイキングへ！
レッツゴー！

おなかもすきました！パンバイキング開始！食べたいパンをとりましょう！

- 飲み物
- カフェオレ
 - コーヒー ラテ
 - 紅茶オレ
 - アップル&ローズヒップ
 - 抹茶オレ
- パンのバイキング
- あんぱん
 - ジャムパン
 - クリームパン
 - ぶどうパン
 - バターロール
 - デニッシュ



厨房スタッフがかわいく飾り付けしてくださいました！ありがとうございます！



実は職員も釘付け！
見るだけでおなかかすいてきます！

どれにされますか～？



飲み物もバイキング！

はじめての試み、パンバイキング！
あらかじめアンケートをとり、パンの種類を決めました。目の前にはたくさんのパンが陳列。
自分で選び、皿にとるバイキング形式で少しはお店のような雰囲気が味わえたのではないのでしょうか？



おかわりする方も多く
「おいしい」「上等！」
とみなさん喜んでいただけました。

いただきま～～す！

つばきユニットのとある1日



今日は職員扮する「かき氷屋さん」が開店しま〜す！種類も豊富！



利用者さんのリクエストとおりにかき氷をつくります！



できあがり〜！

いちご！

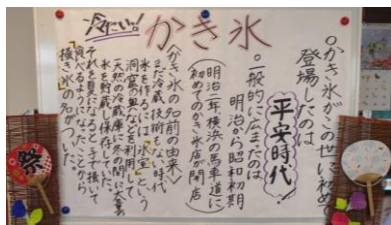


メロン！



宇治金時！

みなさんが一番好きなかき氷！



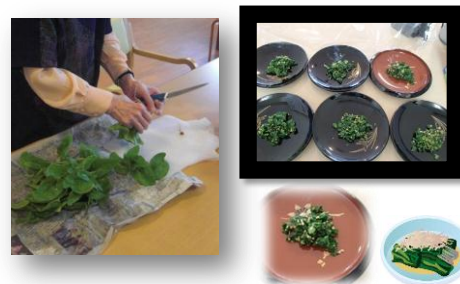
へ〜〜！！はじめて「かき氷」の由来を知りました！

つばき職員による「かき氷屋さん」開店ですっ！
デコレーションが豊富で、利用者さんは自分好みのかき氷をリクエスト！

かき氷はもとは「掻き氷」っていわれていたんですね〜へえ〜！！
勉強になります！

かき氷の水は「さらさら」でくちあたりがいいんですよ〜とけちゃいます！

つばきユニットのとある1日〜その他〜



H28.11にフランターに植えた
ホウレンソウが収穫の日を迎え
ました！！少し小さめですが、
利用者さんに切っていただき、
胡麻和えを作りました！
みんなで食べました〜！
おいしかったです！！

職員が手作した「わにわにパニック」
良く出来てます！後ろから職員がワニを
動かし、利用者さんにピコピコハンマー
で叩いてもらいます！よーいスタート！



ナイス！

「いっでっ！！」



「たべちゃうぞ〜〜」



「も〜怒ったぞ〜〜」3体一斉に！

職員のいじわるではありません(笑)

つばきユニットのとある1日～その他パート2

今日はボールまわしをします！まずはテーブルの上から開始！



大きいボールを左周りに転がしていきます



大きいボールの後は小さいボールで！



次は小さいボールを乗せた紙皿をボールをこぼさないように、ひっぱっていきます。力の加減が難しいですね。ゆっくり・ゆっくり。



次は椅子に座ってのボールまわしです！落とさないように回していきます！

とろみ研修



フードケアの方に来荘していただき、とろみの付け方の研修会を行いました。

お茶に量の違うとろみ剤をいれて、学会基準の「薄いとろみ」「中間のとろみ」「濃いとろみ」を学ぶことができました。

これからの業務に生かしていきたいと思います。

ソフミート研修



林兼産業株式会社の方に来荘していただき、ソフミートを使った料理を学びました。ソフミートはとても柔らかいが味はしっかりとついていて、形を成型することができます。

嚥下機能が落ちてきても見た目でも料理をたのしめ、みんなが同じものを食べることができます。

山口県栄養士会下関専門部会 研修会

～口から食べることを考えてみよう～



講師は 言語聴覚士 長岡菜都子先生



当施設の「機能訓練室兼地域交流スペース」にて山口県栄養士会下関専門部会の研修会を行いました。

講師に言語聴覚士 長岡菜都子先生をむかえ、地域の方に嚥下のしくみに関し講義を行っていただきました。その他に実習として嚥下食のとりわけ方、食事介助をする時の姿勢や食べ物を口に入れるスピード、スプーンの入れ方など実際にやってみました。

このように当施設の機能訓練室兼地域交流スペースを使っていただいで、地域との交流の場を増やせていければと思います。

施設より

水の木会 統括本部長 佐藤正昭

平成26年8月発行の富任荘新聞に、『入居者の皆様に「季節の変化を身近に感じていただきたい」「心からの笑顔を見せていただきたい」「美味しいものを味わっていただきたい』という施設長の思いが綴られていました。

3年の歳月を経て、季節を感じるアットホームな催しも盛りだくさんとなり、準備で大変な職員も一緒に楽しんでいます。最近では、お向かいにある託児所の、かわいいかわい子子供たちが各ユニットに遊びに来てくれるようになり、皆様心からの笑顔、笑顔・・・

また、「カフェ」を開店し、来られるお客（入居者）さんの注文（コーヒー、紅茶、ジュース等）に手作りのケーキを添えてお出ししております。同じケーキでも「施設のおやつ」として画一的に提供されるのではなく、「カフェ」でいただくケーキの美味しさは格別です。

この「カフェ」はご家族や地域の方々にも開放しておりますので、是非お立ち寄りください。

編集後記

最近は朝・夕がめっきり冷え込んできました。広報誌の写真を選ぶ時はじりじりと暑く、汗を流していたのに、季節が変わるのは早いものです。これからも利用者のくるくる変わるいろんな表情を写真にとっていけたらと思います。

(広報委員会 委員長)