

富任荘新聞

第14号

平成29年5月発行

12月 クリスマス会



今年最後のレクリエーション「クリスマス会」の開催です！



♪年も職員によるギター演奏でクリスマスソングを歌います。



職員サンタと
職員トナカイです



1年分のスライドショー観賞。なつかしいですね！



託児所の子どもたちによる



踊りの発表です♪



入所者さん職員も手拍子で参加！



トナカイに興味津津♡



1月 はつもうで



あけましておめでとうございます！新年です！！



願い事を書いた絵馬をかざりましょう！お賽銭も忘れずに！



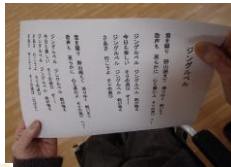
福



巫女さん、神主さんです！願事が叶いますように〜



職員による演奏スタートです！！



クリスマス会の後はユニットでホールケーキを食べました！！



今年もクリスマス会を開催！

スライドショーでは「あそこに行ったね」など、なつかしみながら、鑑賞されていきました。

スライドショーの後は託児所の子どもたちによる踊りの発表♪

小さなサンタさんたちが踊るかわいい姿に入所者さんも職員もメロメロにされました。

職員サンタとトナカイによる演奏。みんなで「ジングルベル」を歌いました。

クリスマス会が終わった後は、各ユニットでホールケーキ！

甘いものを食べると幸せになりますね♥

2月 節分

節分

鬼は～～そと！！福は～～～うち！！



好きなおみくじをとってね！さてさて結果はどうでしょうか～～！



手を合わせて神様にお祈りしましょう。



新年あけましておめでとうございます。
今年も富任荘に「富任神社」が建立されました。
富任神社には絵馬や、お賽銭やおみくじ、神主さんや巫女さんもいます。
雰囲気ばっちりです！

入所者さんはお賽銭をし、鈴を鳴らし、お願い事をされてました。

みなさんの願いごとが叶いますよう～～に！



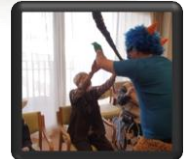
鬼の軍団参上！！



にゃんじゃ丸も富任荘に参上！



鬼の軍団、3階へ移動開始！！



悪い子はいねえ～～～か～～！！



入所者さんもボールで攻撃開始！鬼におつけてなげろ〜！！



2階に到着！！まだまだ鬼さんは元気です！！



鬼も金棒を持って反撃開始！！負けるな-----

鬼さんはお部屋にいる方にも会いに行きます。優しい・・・？



福は内 鬼は外



鬼は2階へ移動



鬼さんだぞ〜〜



富任荘に鬼の軍団が現れました！入所者さんによる鬼退治が始まります！！

鬼〜〜はあ〜そと！福はあ〜〜うち！
ユニットからそんな声が聞こえてきました。入所者さんはボールを鬼におかけてなげます。中には鬼から金棒を奪い取る強者も！！



入所者さんの鬼退治により鬼は改心をし、最後には仲良くなります。めでたし、めでたし♪

3月 ひなまつり



あかひをつけましょ〜ほんぽりに〜ひなまつりです！



女性はお化粧をして写真撮影！男性は烏帽子をかぶります！



お化粧道具



メイクアップ！お姫様になりますよ〜



男性用の烏帽子！



デザートは甘酒ゼリーです

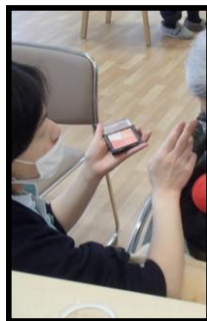
女性職員総出でメイクアップ！！



ファンテーションつけますよ〜



今日は女性が主役です！



入所者さんに笑顔がこぼれます！お化粧っていいですね♪



自分でお化粧される方も！上手にファンテーション、口紅を塗られてました。





こっちむいてくださーい!



写真撮影開始! ひな人形の前でパシャ



仕上げにチーク!



職員もだんだんと短時間でお化粧できる
ようになりました!

今日はひなまつりを行いました!
ひな人形の前で写真撮影を行うため、女性の入所者さんはお化粧を。
女性職員総出でメイクアップをさせていただきました!

チークや口紅を塗ると雰囲気が変わります!
メイクをした後は、髪飾りやティアラなどをつけて写真撮影へ。

笑顔の瞬間をおさめようと、職員総出でめいぐるみをふってみたり、名前を
呼んでみたいとまるで写真館のようでした!!

12月 デザートバイキング

デザート

年に1度のデザートバイキング!! 開始~



厨房スタッフの協力のもと、今年も開催できました!
ゼリー、ケーキ、お菓子の家~まだまだありますよ~



手作りのお菓子の家



手作りマシュマロ



手作りクッキー



ミニシュークリーム



ひとくちケーキ



わたあめ機械は今年初！！



冬といえぼチョコ！



職員作成のゆるきゃら



フッシュドノエル



フルーツ盛り合わせ

12月末

厨房のスタッフのご協力もと、今年もデザートバイキングを開催することができました！！

無料でこの種類の豊富さ♪
年末に行ったたので、帰省されているお孫さんやひ孫さんなどのご家族様や地域の参加もありました。

今年は「綿あめ」を自分で作れる機械があり、子供にも職員にも大人気でした！



厨房のスタッフの方



小さいおこさんも来ていただきました



みなさん楽しませてました



1月 おでんバイキン



寒い冬にはやっぱりこれ！おでんだよね～



いっぱいあるよ～！！



厨房さんがその方にあった大きさに切ってくれます



好きな具材を好きな分だけとってね！！



何にするか悩みますね～



みんなで楽しくたべましょう～～！！



たまごが人気



どれにされますか～～？



普段あまり食べない方もいっぱい食べてました！



1月25日 お昼に「おでんバイキング」を行いました！

本格的なおでんの入れ物に具材いっぱいのおでんができあがりました。あつあつのおでんを好きなだけ選んでいただきました。

やはり人気は「たまご」つづいて「大根」でした！

厨房スタッフのご協力があり、その方にあった大きさに具材を切ってくれました。

2月 寿司バイキング



寿司バイキングも3回目になりました～～！！



おかわり用



やっぱり魚はおいしいですね！ぼくぼくと口の中に消えていきます



2月22日、寿司バイキング行いました！！

やはり生の魚はおいしいですね！お魚好きの方が多く、ぼくぼくと口の中に消えていきました。普段、小食の方もおかわりをするほど。

魚をいっぱい食べられるようにがんばりますっ！

法話会・傾聴

法話会と傾聴を交互に行ってくださいます。



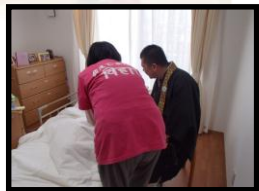
いつも入所者さんのそばに寄り添ってくださいます。



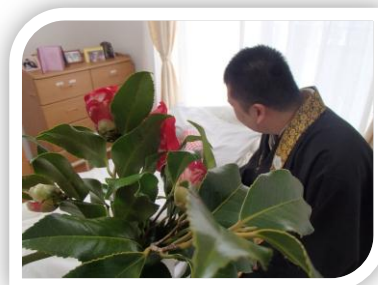
入所者さんのひとことで笑顔になり、楽しい時間になります



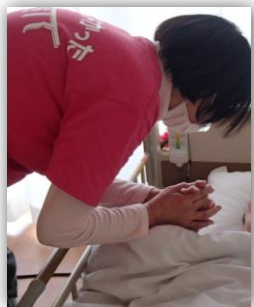
法話会・傾聴



ボランティアの方が椿を持ってきてくださいました！



手を握ったり、体をさすってくれたり、人のぬくもりを感じることができます。



法話会・傾聴



そばでその季節の歌も歌ってくれます。



法話会・傾聴



法話会の後は「ふるさと」を歌います。みんな元気に歌ってくれました。



浄土真宗本願寺派 蓮乗寺 住職 金海明弘氏、ボランティアの方々が、平成28年1月より、毎月来荘をしていただき、法話会と傾聴を行っていただいています。

法話会では、話の間に入所者さんがするどいツッコミをいれたり、話を途中できいたり等いろいろなハフニングが起こります。

そのたびに金海氏がうまく返してください、笑いがおこります。

その光景をみていると、「入所者さんの中で金海氏やボランティアの方が近い存在になっている。」と強く感じます。

もちろん、金海氏やボランティアの入所者さんのことをよくご理解していただいているおかげでもあります。

これからもこの交流の場を長く続けていきたいと思っております。

さくらユニットのある1日



さくら・もみじユニット合同でレクリエーションをしました



一生懸命飾り付けします



好きなところに飾りましょう！

もみじユニットと一緒にレクリエーションをしました！職員による弾き語りと一緒に歌を歌った後は、工作をしました！

クリスマスシーズンだったので、工作もカラフル&きらきらにしてみました♪

できあがった作品はユニット内に飾られました。

できあがり〜〜〜！！



みなさん職員と一緒に楽しめました

さくらユニットのある1日



みんなで体操をしよう！！



甘い香りがします～～！



曲は「亜麻色の髪の乙女」に合わせて踊ります



はい、手拍子～～！手を左右に振りましょう～～！！

寒い日が続くと、体が縮こまるので、体を動かしましょう！

とのことで、「亜麻色の髪の乙女」の曲に合わせて体操を行いました。

足と手を両方動かしたいと難しいところもありますが、入所者さんは頑張って動かしていました！



さくらユニットのある1日



みんなでわなげに挑戦！！



がんばって～～！！

近すぎのような～～??



入ってます！！がんばって！

すごい！あと3つ！



息をふきかけて倒します～

外はまだまだ寒い2月のある日、手や体を動かしあたたまってもらおうと「輪なげ、ボーリング」を行いました。

輪なげでは狙いを定めて輪っかをポイッ！「あー」「やったー」「おいしい」入所者さんと職員も夢中になり、つい大きな声で叫んだりと笑い声がたえませんでした。

ボーリングでは、ピンに見立てた画用紙に息を吹きかけ倒します。

倒れてニコッとしたり、倒れず何度もチャレンジしたりと、ほほえましい姿がたくさん見られました。



さくらユニットのある1日

アロマのいい香りと、紅茶でリラックス～～



オイルをつけて顔もマッサージ！



手もツボを押しながら…

ユニット内をアロマのいい香りにユニット内広がっています。

ベビーオイルで手や顔を優しくマッサージ。マッサージをした後は、ホットタオルで温めながら、血流を良く…

オイルでマッサージの後は、紅茶を飲んでリラックスターーーイム！！

ゆったりとしたいい時間が過ごせました。



ひまわりユニットのある1日



下絵ぼっし！！貼り絵開始～～



上手！だんだん浮かび上がってきました



できあがり～～～！！



みんなでしましょう！



のりをつけて～貼ります！



職員が下絵を描いたクリスマス工作に入所者さんに貼り絵をしていただきました！

「これほどこあたりに貼ったらいいの？」「ここかな？」など和気あいあいとした雰囲気の中、みんなで協力しながら貼り絵を完成！！

ひまわりユニットに、サンタクロースとトナカイがやってきました！

ひまわりユニットのある1日

足湯

富任荘に3つの温泉が現れました！



足湯につかりながら、弾き語りを聞きましょう〜！



チューニング中



マラカスをみんなで振りましょう



寒い日が続く中、少しでも温まってもらえたらと足湯をしました。アロマキャンドルも用意し、日本各地の温泉の元を入れたお湯で足湯をし、足元から体を温めました。

「気持ちがあえねえ〜」と目を閉じて足湯につかり、楽しまれました。

ひまわりユニットのある1日



アロマ開始〜！！



オイルでマッサージ中♪



指の先までマッサージ

アロマのあとにはお化粧品も..

2月のある晴れた日。心地よい光が差し込む中、ひまわりユニットで「アロマ」を行いました。

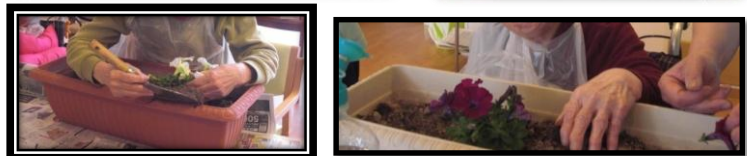
手のツボや老廃物をリンパに流すように気を付けながらマッサージをしました。入所者さんからは「気持ちいいよ」とお声をいただき、職員もうれしい気持ちになりました。



ひまわりユニットのある1日



春ももうすぐ…いい天気なのでガーテニングしましょう！



入所者さんに花をプランターに植えてもらいました！みなさん上手です。



完成～～！！

みんなでハイチーズ！



少しずつあたたかくなり、春のおとずれを感じつつある3月下旬。
プランターに春のお花を植えました。
みなさん、器用にスコップで土をとり、花の苗の根元に土をかぶせられてい
ました。

ひまわりユニットのベランダにも春がやってきました！！

もみじユニットのある1日



クリスマスソングを弾きます！みんなで歌いましょう～～！！



テレビに歌詞が映ってます

入所者さんもタンバリンで盛り上げてくれました



さくらユニットとの合同でレクリエーションを行いました！

ジングルベルなどクリスマスソングの弾き語りを行い、入所者さんも一緒に歌ったり、タンバリンや鈴などで盛り上げてくれました。



いっぱいの人が集まって楽しい時間を過ごすことが出来ました！



もみじユニットのある1日

みんなでメイクアップをしましょう～！



口紅はピンクでかわいく..

メイクアップ終了！どうですか？

今日は誕生日会のため、みんなでお化粧をすることになりました！！

「アイシャドーはピンクはあうかな？それともグリーン??」とみんなで和気あいあいとした雰囲気楽しい時間を過ごせました。

最後に誕生日の方をみんなでお祝いしました。



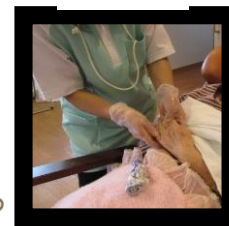
お化粧の後に、誕生の方のお祝いをしました！



もみじユニットのある1日



ハンドマッサージ開始



指の間もオイルでマッサージをします



甘いもので女子会



日頃の疲れを少しでも癒せるよう、一人ずつゆっくりと時間をかけて、ハンドマッサージをさせていただきました。

アロマオイルをゆっくりと手に擦りこんでいくと、始めは少し緊張した様子がみられましたが、徐々に表情がほころんできました♪

マッサージが終わるころには、みなさん目を閉じてリラックスした様子が見られ、少しは気分転換がはかれたのではないかと思います！！

もみじユニットのある1日



ユニット内の桜の下でカラオケをはじめますよ～～！！



職員によるキャンディーダンスや松田聖子のメドレーです！！

春一番

なごり雪

赤いスイートピー

卒業写真

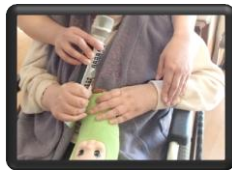
桜が開花しはじめた頃、もみじユニットには桜が満開を迎えました！

入所者さん・職員で花見カラオケを実施！

春にちなんだ曲をセレクトし、職員が歌っている時はマラカスで応援するなど、楽しい時間が過ごせました。



マラカス隊



がんばって歌ってくれました

つばきユニットのある1日



リースと写真立ての工作づくり



みなさん、工作に熱中されています



できあがり～～！！

みんなでクリスマスリースと写真立てを作成！！

リースも輪っかから作りました。みなさん、真剣に取り組まれ、とても上手に作りあげることができました！

工作の後は職員による紙芝居を楽しみました。



工作の後は紙芝居をしました



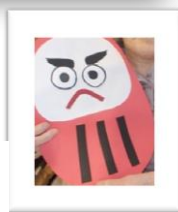
つばきユニットのある1日



あけましておめでとうございます！



どんな福笑いになるかな？



見せてくださ〜い

まゆげが上を向いてて濡々しい

新年を迎え、お正月の伝統的な遊びの福笑いをすることになりました。

笑っている顔、怒っている顔など、1つ1つ表情の違う福笑いが出来あがり、みんなで笑い合いました。

「笑う門には福きたる」みなさんにとって、いい1年になりますように！！



飾ってみました♪



つばきユニットのある1日



今日は鍋パーティーをしようと思います！



鶏肉とお野菜いっぱい

メはチャンポン麺



煮えるまでしばしお待ちを・・・



アツアツだからやけどしないように

2月は、まだまだ寒い季節。寒い時にはやはり鍋の季節！！

という事で、つばきユニットでは豆乳鍋で鍋パーティーをしました。完成し、鍋の蓋を取り湯気があがると同時に「わぁ〜」「おいそう」「できた！できた！」という完成も聞こえ、おかわりをされる方も多くいらっしゃいました。

締めは麺！ペロリと食べられました。「おいしいかった」「豆乳鍋は初めてだった」「よかった」というお言葉を頂くと職員もとてもうれしくなりました。やはり、1つの鍋を皆様で囲み頂く食事は心身ともに生まれ、会話も楽しい食事になった事と思います。



つばきユニットのある1日



血流が良くなるように…



リンパのつぼをマッサージ



手もこるんですよ～



手をもみもみ…



3月は、つばきユニットで初めて「アロママッサージ」を行いました。
アロマを焚き、音楽を聴きながら手のマッサージを行うと、ゆっくりとした時間が流れ、とてもリラックスされ寝そうになっている方もおられました。

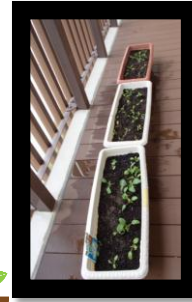
男性の方も「良かったねー」「上手だね」と喜ばれていました。
マッサージの後は、手も温まり、肌もスベスベ♪

少しでも冷えやコリが改善されればと思います。

つばきユニットのその後



芽ができました～～！！



以前、種をうえたプランターに「芽」ができました～～！！
大きく育ちますように！！

収穫祭も夢じゃない！



冬至

ご家族様よりゆずをいただいたのでゆず湯にしました



入所者さんのご家族様より、「ゆず」をいただきました！！
いい香りのゆずを、冬至の日に「柚子湯」にさせていただきました。

ありがとうございました

喫茶



1月 黒豆チーズケーキときなこ牛乳プリン
チーズケーキに黒豆をいれてみました！意外と合います！きなこ牛乳プリンはきなこの味、風味を感じられました。



2月濃厚チョコケーキとチョコプリン
チョコケーキはしっとり焼き上がり、チョコプリンは、しっかりとチョコの味しました。



3月オレンジケーキとオレンジの2層ゼリー
ケーキを焼いた後にオレンジシロップをたっぷり塗ってしっとり・2層ゼリーはオレンジの層とパンナコッタ層からできてます。

ワンポイント！！



黒豆レアチーズケーキ
作成時の写真。
ひたすらまぜまぜ
最後のレモン汁の
量がポイント♪



施設より

この度、介護主任として頑張ることになりました
「大西まり」です。

入社して丸5年、富任荘と共に歳をとってまいりました・・・。
そんな私の楽しみは食べて飲んでの～んびりと過ごすことで
す！！

あっ、温泉なんかにもいれたら最高に贅沢なひとときです♡

富任荘では4年間はおみじユニット、1年間はひまわりユニット
の所属でした。

これからは所属に関わらず、さくらユニット、つばきユニット
と全ユニットの入居者様・利用者様と触れ合いながら、楽しい
こと・喜んでいただけることを探して、ここで過ごせてよかつ
たな・・・と感じて頂けるよう、沢山の笑顔がみられるように
頑張っていきたいと思っております。

介護主任としてまだまだ不慣れな私ですが、他スタッフに支え
てもらいながらみんなと一緒によりよい富任荘を作っていきたい
と思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

広報誌を作成するにあたり、ユニットでのレクリエーションや月行事
の際にはよくカメラ片手にうろうろしています。もともと写真を撮
るのが好きのため、すごい枚数を撮ってしまうこともしばしば。
たまたま、光の加減や表情、風景が一体となって綺麗な写真が撮れた時
は自分の中で「よっしゃー！！」と喜んでいます。
ご家族様が「この写真ほしいなあ」と思ってもらえる写真を撮るのが
ひそかな夢です。

(広報委員会 委員長)