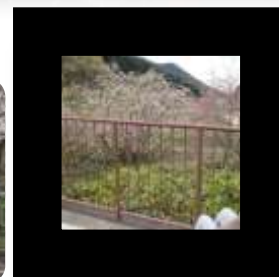


4月 花見

春の訪れを感じる季節になりました～～！



まだ少し、寒さを感じる季節。春の訪れを知らせる桜が咲きはじめました！

各ユニットごとに花見の場所を探しました。近くの神社や桜で有名な公園など・・・。
神社ではおまいりもし、おごそかな雰囲気を感じることができました。

公園では「たこやき」を売っており、花より団子・・・になることなく、きれいな桜を味わうことができました。

5月 運動会



開会のあいさつ



国歌斉唱、国旗に注目！



トロフィー返還



つなひき～！早く巻き取った方が勝ち！



一生懸命ひっぱって！



かごもち担当！



かごに玉を入れてもらってます。
うごく職員はへろへろです。



5月 運動会



かごに入った玉を一緒に数えましょう！！



じゃんけんをし、負けた職員は
ラムネ一気飲み！勝った職員は
マシュマロ喰いへ！

がんばれ～～！！



勝ったのは3階チーム！！



最後の種目！大玉ころがし！利用者は必ずタッチがルール



優勝は3階！！

今年も「富任荘運動会」を開催しました！去年と違うのは「大玉ころがし」を追加しました！
盛り上がったのは職員による「マシュマロ喰い競争」でした！

ラムネの一気飲みやマシュマロを探すため、顔が小麦粉まみれになりながら頑張りました！

職員も一緒に楽しむことができ、利用者さんとの一体感を感じることができました！

6月 マジックショー



職員の知り合いの方がマジックショーを開催してくれました！



待ち時間に職員も一芸



次から次にいろんなものがでてきてびっくり！！



職員もお手伝い！職員はすごく緊張していました！



なんと！！こまが出てきて回ってます！！びっくり！

マジックショー開催！
利用者さん・職員も釘付けになりました！！

次から次へ繰り広げられる手品にみんなびっくりしたり、
笑ったり、種明かしをしようとがんばってみたいり・・・。
とても楽しいひとときでした！

余談・・・マジックショーの後、利用者さんがマジックの
マネをするという出来事がありました！癒されました～

7月 七夕会



職員も願い事を書きました！



ユニットごとに笹に短冊を！



職員も浴衣・甚平姿に！



短冊を読みあげましょう！



願い事が叶いますように！



職員による七夕の物語を朗読



七夕会はまず、笹を取りにいくことから始まります！
暑いなか、完全防備で笹をとりにいきます。

それから利用者さんと話しながら、短冊に願いごとを
書いていきます。願い事が叶うよう想いをこめながら
笹に飾りました！

今年の七夕は晴天！ひこぼしと織姫も会えたことでしょう！
職員の願い事も・・・叶うといいな・・・

7月 流しそうめん



今年も流しそうめんの季節がやってまいりました！



職員も微調整ができる 上手です！いっばいつかめました！

ようになりました！



「ミンミン」と蝉が鳴く暑い、今日このごろ。
そうめんの季節がやってまいりました！

みなさん、上手につかむことができ、おなかいっぱい
になりました！

つわものは流れる前に箸をスタンバイさせるという
手段に〜〜！！

4月1日 開設記念日



きざみ食の松花堂弁当



常食の松花堂弁当



やわらか食の松花堂弁当



開設記念日の4月1日のおひるごはん！！

厨房のご協力もあり、利用者全員に「松花堂弁当」を提供しました。

料理って見た目も大事だと改めて痛感しました。
おしながきも準備して、ちょっとこじゃれたお店みたいで利用者さんも喜んでました！

説法



浄土真宗本願寺派 蓮乗寺 住職 金海明弘氏、ボランティアの方々が、毎月来荘をしていただき、法話会と傾聴と交互に行っております。奇数月に行っている法話会では、住職 金海氏のお話に利用者さんが次から次へ反応・発言をし、笑いがある時間になっています。

法話会で「セミは夏の2週間の命のため、春と秋を知らないと同じように人間も前世も死後の世界もわからない。」というお話をしていただきました。金海氏の人の心をつかむお話や話し方の上手さにいつも惹きつけられます。

説法

手を握ってくれて…こころも温かくなります



いつも寄りそってくださいます！



偶数月は傾聴を行っています。

金海氏はいつも「会話がなくてもそばにいただけでもいい。利用者さんから自分たちが学ぶことがまだまだある」おっしゃってくださいます。

なかなか法話会に参加できない方に、やさしく声をかけてくださり、寄りそってくださいます。
その様子を拝見すると利用者さんがいつもと違うほんわかとした雰囲気をだしているように感じます。



喫 茶



いちごどら焼きとコーヒーゼリー



手作りかしもちとまんじゅう



フルーツサンドとプリンアラモード



手作り黒豆ういろとスイカゼリー



今回は、初心に返り、当初作って好評だったお菓子を再度提供してみました！「フルーツサンド」と「プリンアラモード」です！

このフルーツサンド、中にはいっているのは生クリームだけではなく、「パンナコッタ」を混ぜて作っています！これがとてもおいしくて、大人気でした！利用者さんからも「これはおいしい！！すごいね！」とってくださいました。

じつは喫茶は開始して7月で第34回を迎えました！気づけばあっというままでびっくりしました。これからめずらしいお菓子を提供できるように頑張っていきます！

喫茶は毎月第3水曜日 10時から開催しています。

さくらユニットでのある一日



葉桜になりつつある季節。施設の周辺を気分転換に散歩にでかけました！

晴れてきもちがいい気温の中、みなさんから笑顔がみられ、「楽しかった！」というお声も聴けました！

さくらユニットでのある一日



**ガーデニングを始めてみました！
お花とトマトを植えてみました！**

**利用者さんも土を触る機会が
でき、楽しそうにプランター
に植えてくださいました！**

さて、大きく育つか？

さくらユニットでのある一日



梅雨の真ただ中、室内で気分転換をしてもらおうと、アロマオイルを焚き、オイルでハンドマッサージをしました。

ホットタオルで手を温め、ベビーオイルで手のひら、手の甲、指1本1本を丁寧にマッサージ♪

職員との会話も楽しみながら自然に入所者様の顔もほころびます。

「きもちいいね」「マッサージっていいね」そんな声もこちらもほっこりしました！

さくらユニットでのある一日



近くのスーパーに買い物！

職員と楽しく「どちらがいいかな?」「あれはどんなの?」など会話をしながら、楽しい買い物をする事ができました!

いろいろな種類がある中、自分で好きなものを見つける楽しさ、どっちが自分に似合うのかなど、色々考えることも買物の醍醐味ですね！

ひまわりユニットでのある一日

梅雨をふきとばせ！園芸センターに外出だ！



少し曇っていましたが、こちよい気温の中、園芸センターに外出しました！

お花も咲いており、はっばの緑に映えて綺麗でした！

これからの季節のアジサイも咲きはじめていて、季節を感じることができました！

ひまわりユニットでのある一日



夏の強い日差しをさえぎり、見た目にも涼しさを感じられるグリーンカーテンに挑戦！
ゴーヤの苗をひまわりユニットの入居者のみなさんと一緒にプランターに植えました。

きれいなグリーンカーテンになるといいなあ♪

ひまわりユニットでのある一日

自分の服を買いましょう！どれが いい かなあ？



どの柄が好みですか？

みんなで買い物にでかけました！
日用品などいろいろ悩みつつ、自分の気に入ったものを買っていました！

カートを自分で押しながら買い物を楽しんでいらっしゃいました！

ひまわりユニットでのある一日



ショッピングモールに外出しました！

かわいい子犬に癒され、
ドーナツやケーキ、アイス
などの誘惑には勝てず、み
んなで楽しく、食べました
～～！

楽しいひとときを過ごすこ



ひまわりユニットでのある一日



ショッピングモールにデザートツアーに行ってきました！



某人気店の人形とばしゃり！



おいしそうな店がいっぱいで迷います！

梅雨がもう少しであけそうな今日このごろ。
じめじめした嫌な時期・・・

気分転換に外出して、甘いものを食べましょう！

みなさんお昼ご飯を食べた後ですが、甘いものは
別腹のようです！

かわいい人形を前にパシャリ！



ひまわりユニットでのある一日

暑いこの季節！かき氷屋さん登場です！



職員がかき氷屋さんに変身！

冷たくておいしい！

夏本番を迎えた7月。ふわふわのかき氷に「みつ」と「練乳」でトッピング。つめたぁ～いかき氷を食べてひんやりと心地よいひとときを過ごしました！

「冷たくておいしいね」と冷たいデザートを満喫されていました！

ひまわりユニットでのある一日



ゴーヤの成長記録！5月に種を植え…そして7月…



おおきいゴーヤが！！



5月に緑のカーテンを作るとゴーヤの種を植えました。

あれから2ヵ月・・・ふとベランダにでてみるとすくすくと成長した緑のカーテンが！

そして、よくよく見るとゴーヤが出来てました！！

試食したら・・・苦いってもんじゃないくらい苦い・・・

もみじユニットでのある一日



今回のアロママッサージは
他ユニットの利用者さんも参加
しました！

ご家族様にも参加していただき、
マッサージの仕方を教えていただき
ました！

職員もマッサージされたいですね！



もみじユニットでのある一日



雲一つない青空！施設周辺を散歩にいきましょう！



散歩の途中、きれいなお花が咲いてま
した！

梅雨があけたら、もう真夏！
でもいい天気散歩するのは
気持ちいいですね！



もみじユニットでのある一日

第1回 季節の弾き語り!



利用者さんより「上手」とおほめの言葉もいただきました!

職員が弾くギターに合わせ、
季節の歌をうたいました!

利用者さんの手拍子と職員の歌声
が一体となり、楽しい時間を
過ごすことができました!

弾いた曲の中に参加した職員が知らな
い曲もあったりしたのは内緒の話しで
す。



もみじユニットでのある一日



みんな一緒に歌いましょう~~!!



いち にい さん ハイ!

「雨」や「初夏」などの6月の
歌をテーマにみなさん、知って
いる歌は口ずさんでいました!

「長崎は今日も雨だった」はと
ても盛り上がりましたが、職員
の中には「サビ」しかわからず、
サビの部分のみ大きな声で歌っ
ていました。

梅雨空を忘れさせる楽しい時間
でした!!



もみじユニットでのある一日



オイルでマッサージ



アロマのいい香り



ベリーの香り♪



アロマの時間。
扉をあけるといい香りが充满♪

職員もその香りにさそわれてか
集まってきました。

アロママッサージの後は、利用
者さんの肌はすべすべ・・・

うらやましすぎる！！



つばきユニットでのある一日

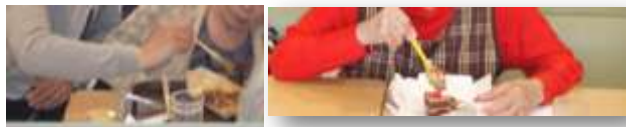


こどもの日に向けて、こいのぼりを作ることになりました！

みなさん上手に折り紙をちぎり、こいのぼりを作成！
自分の作品を手写真に撮らしていただきました！

つばきユニットでのある一日

近くのショッピングモールに外出！



かわいい子犬に釘付け♡ ふさふさ

ショッピングモールに外出！



おいしいものを食べたり、
ペットショップを覗いたり
笑顔いっぱいの外出に
なりました！

写真を見るだけでも癒されます。
アニマルセラピー？



つばきユニットでのある一日



梅雨のいやな季節…。でもあじさいは綺麗に咲いてます



力を合わせて作成中



みなさんで、紙皿と折り紙を使用し、1枚の大きな壁画を作りました。はじめは「出来るだろうか？」「どうやって作るの？」等不安そうでしたが、少しずつ完成に近づくと「あと少しだ」と夢中になって製作していただきました。完成すると「綺麗」「やっとできた」と達成感で笑顔がこぼれ、リビングにかざると自薦と拍手をされる方もいらっしゃいました。

この日は、きっと達成感に満ちた1日になったと思います。



上手にできました～！

つばきユニットでのある一日



自分のをまぜましょう～！



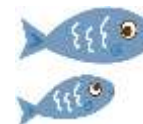
焼けるまでしばしお待ちを♪



7月はかわ本へお好み焼きを食べにきました。
目の前で「ジュ～」と焼く音、おいしそうな匂いにお腹も「ク～」と鳴きます！！
待ちきれない気持ちをおさえ、職員と一緒に自分達で焼くお好み焼きは格別においしく感じられたのではないかと思います。

みなさん、「すごくおいしい」「また行きたい」「楽しかった」ととても喜んでくださいました！

つばきユニットでのある一日



がんばって！！



釣れた～～！



職員手作りの魚！
みんなで釣りあげましょう！

磁石のついた竿でみなさん、器用に釣り上げていました！

なかには大きな魚を釣り上げる
つわものがいらっしゃいました。



施設より

介護主任の村上と申します。

当施設は入所者様、ショートステイ利用者様によりよく過ごしていただけるよう、ハピネス・ブースター（幸福感を増幅してくれる活動）の一環として行事やユニットごとにレクリエーションに力をいれています。

少しでも長く住み慣れた地域での生活ができるよう、サービスの向上を目指しております。
貴重なご意見などございましたら、ご遠慮なくお申し付けください。



編集後記

広報委員になり3年目にはいりました。発行する度にページが増加傾向にあり、もっとまとめたほうがいいのではないかと悩んだりします。少しでもご家族様等に利用者様の笑顔を伝えたいと思いが強く、なかなかページを減らすことができないのが現状です。
これからも厚い広報誌にお付き合いしていただければと思います。

（広報委員