

8月 下関病院夏祭り

富任荘はカレーを200杯分作り、販売しました！



たまねぎ 3kg



にんじん 2kg



じゃがいも 4kg



鶏肉
4kg



お米 12kg





二升炊きで4回炊きます



炊きあがり！



鍋2つで作ります



ルー 3kg



できあがり！！後は少し煮込みます！





機材搬入もします！



おそろいユニフォームで売子



**下関病院夏祭りにて富任荘は手作りカレーを販売
しました！今年は中辛で少しピリッとした味でしたが、
買っていただいた方から「美味しい」と
お声をいただきました！**

**馬関連の平家太鼓や踊りが披露され、会場は盛り上がり
ました！**

夏はやっぱり・・・カレーでしょ！！！！



8月 富任荘 夏祭り

第2回 富任荘まつり 開催～～！！



千ヶツを作りました！



ヨーヨーも頑張って膨らませました～



ポテトも出来たて！！

子供たちに大人気！
スーパーボールくじに挑戦！





わたがしも選んでもらうスタイルで！ ヨーヨーも糸を使って取ってね！



タコないけど、だしにつけて食べると美味しい〜〜！！



**地域の方も来てくださいました〜！！
ありがとうございました！！**



電動かき氷機できめ細やかに



就労支援で作っている美豆の希豆腐で

デザートを作ってみました！



**富任荘祭りでは、ジュース、わたがし、フライドポテト
かき氷、豆腐スイーツ、ヨーヨー、スーパーボールくじ、
ストラックアウトを用意しました！**

**初めての試みで「ストラックアウト・スーパーボールくじ・
豆腐スイーツ」に挑戦！**

**豆腐スイーツは「美豆の希豆腐」を使用し、アイスも添えた
上に「黒みつ」をかけて提供しました。**

来訪者の方から豆腐が甘くて美味しいと好評でした！



9月 敬老会

敬老会に「アンフィニ」さんをお招きしてお祝いをしました！



介護主任が司会進行をします！

お祝いの方の名前を職員が習字で書きました



今年は百歳以上のお祝いの方が4人も！



ささやかなお祝いを送ります



**アンフィニさんは
ご夫婦で音楽をされて
います。**



きれいな音色と声にうっとい…。みんな自然に手拍子が！！





～～歌っていただいた曲～～

・オンブラ マイフ

・荒城の月

・カノン

・オーシャンゼリゼ

・ラ・カンパルシータ

・コーヒールンバ

・花

・見上げてごらん夜の星を

・夏の思い出

・上を向いて歩こう

・浜辺の歌



お祝いの対象者様に職員からお祝いの言葉と記念品の贈呈をさせていただきました。

今年は百歳を超える方が4名様いらっしゃいました。

**お祝いの後はアンフィニの方の歌を聴いて
なつかしい歌や、知っている曲など皆様楽しんで
いただきました。**

10月 映画鑑賞



みんな真剣に見てます。



戦後70年の年。
みんなで太平洋戦争のDVDを見ました。

皆さん、とても真剣に見入っていました。
当時を振り返って、戦時中の生活の様子を回想をし、
交流をしました！

「昔はこんな生活やったね」と利用者さんがおっしゃっていました。

11月 下関病院 秋祭り

今年もぜんざいを250杯を目標に販売しました！ぜんざいも手作りです！



あずき 7kg



大量の小豆を洗います！！鍋も大きくて洗うのも一苦勞～



お水をいれて1晩
寝かします！
次の日に見ると
小豆が水を吸って
大きくなってました！



**小豆をことこと煮込みながら
灰汁をとります！**



砂糖 6kg



ことこと煮込みます！



砂糖と塩を入れながら、甘みを調整！

おいしくな〜れ！



**紫イモ 5キロ
小さく切ったら蒸かします**

お餅の代わりに農園の紫イモを使います！



風が強い中、販売！！

去る11月7日（土）に下関病院附属地域診療クリニックにて「秋祭り」が行われました。

天候に恵まれ多くのお客様がお越しになり会場は大賑わい。

気温は低く、寒い日でしたが、バザーでは中華まん、豚汁、ラーメンなど体が温まるものや、豆腐を使ったデザート、フランクフルト、ジュースなど沢山あり、大盛況でした。

富任荘からは「ぜんざい」を用意しましたが、「おいしいおいしい」と何度も列に並ばれたり！

なんと！「200杯」が完売しました。

ご協力いただいた職員やボランティアの方々、お疲れ様でした。

ご家族が来れたら方は、久々の家族水いらずで、「秋まつり」のイベントをご一緒に楽しまれていました。

11月 クリスマスツリー 飾りつけ



利用者さんに協力
してもらい飾り付け



完成！！

あっというまに1年も終わりです！
ショートステイの利用者さんや入所者さんに手伝ってもらい
クリスマスツリー飾り付けをしました！

みなさん、色々なバランスを考えながら、飾り付けして
くださいました！

ご協力ありがとうございました☆



11月 デザート作り

利用者さんのご家族に柿を
いただきました！入所者様の
多くに旬のデザートを・・・
と考え100%の柿ゼリーを
作ってみました！



種ととって、小さくカット！



切った柿をブレンダーにかけます！！
(この際にゼラチンを！)



こんな感じになります！



後は容器にいれ、冷やします！



同じタイミングに職員がキウイを大量に持ってきました！

併せてキウイシェイクを急きょ作ることに！



利用者さんに旬なものを食べていただきたい！出来れば、利用者さん全員が食べれるものを作りたい！

その思いからどんなデザートがいいか考えました。

**シンプル イズ ベスト！からゼリーを作ってみました。
柿本来の甘さを感じることができました！
ただ、もう少し甘みがあってもおいしいのでは？！と思い
生クリームを添えてみることに・・・。**

**このつづきはさくらユニットのページに載っています
お楽しみに！！**



説法



今日は説法の日です。



ボランティアの方もいつも寄り添ってくださいます。



最後は「ふるさと」を合唱





神様は遠くの存在に感じますが、神様は心の中にいらっしゃいます。



**利用者さんに応じて
傾聴もしていた
だいてます。**

隔月に 浄土真宗本願寺派 蓮乗寺 住職 金海明弘氏、ボランティアの方々をお招きして、入所者さんと交流する機会を設けています。

利用者の方も金海氏やボランティアがこられる日は、早くからリビングに出てきて待ってるほどです！

説法中は真剣な顔で、ときには笑顔を見せながらも聞き入っています。





喫茶



白玉あんみつととろ〜いあんぷリン



手作りりんごカスタード蒸しパンとカラメルアップリン



さつまいものチーズケーキとさつまいもぷリン



手作りアップルパイとソフトクレープ

今までは、「通常のおやつで提供できないスイーツをもっと食べてほしい」がメインテーマでしたが、今年度の喫茶は「旬な果物をとしいれる」をメインテーマに行いました。

ぷリンなど嚥下状態が悪い方でも食べれるものが似たようなものにならないよう、旬な果物を使ってどうにかならないかを考えつつ、新しいお菓子を提供させていただきました。

これからも少しづつにはなりますが、よいよ喫茶になるように職員一丸となって頑張っています！！

喫茶は毎月第3水曜日 10時から開催しています。



さくらユニットでのある一日

紙芝居を見る前に体を動かしましょう！！



紙芝居開始～



体を動かし、紙芝居で楽しんだ後は

職員手作りお菓子で休憩♪



いただきます～～

**職員による紙芝居をしました！
なつかしさも感じつつ、
みなさん真剣に聞き入って
いました。**

**体と頭を使ったあとは
職員が作ったプリン、
スイートポテトで
茶話会を開催しました**

さくらユニットでのある一日



さあ！手をのぼして！

足も一緒に！！

今回の体操は難しい体操に挑戦！！

手と足も一緒に動かしたり、早い動きもありましたが、みなさん、がんばって体を動かしてくれました。

職員も一緒にしましたが、じわりじわりと汗がにじっていました！

体動かすってやっぱりいいですね！



さくらユニットでのある一日

**前ページで紹介した
柿デザート後半戦です！**



さあ！自分のデザートに好きにデコレーション！



完成！！



他ユニット分も飾り付け



完成したらみんなで食べよう！

**生クリーム添えを自分たちでして
いただきました！**

**一生懸命に絞って飾り付けを
してくれました。**

**自分たち分だけではなく、
他ユニットの方の分も
飾り付けをしていただきました。**

**食えるときにはキウイシェイクも
一緒に！！**

さくらユニットでのある一日



入所者さんの100歳の誕生日を一緒にお祝い！



詩吟でもお祝い



職員手作り！！



**100歳の誕生日をみんなで
お祝いしました！**

**お祝いされた方は恥ずかしそう
にされていました。**



100歳 おめでとう！！

**詩吟でのお祝い、
ハッピーバースデーをみんなで
歌い、くす玉を割ってもらい
ました。**

まだまだお元気にいてくださいね。



ひまわりユニットでのある一日



添えるパンケーキを作ります！



焼けた！！



**何か入所者さんが見て喜ぶものを提供したい
そうだ！！フリンアラモードだ！！**



**利用者さんが喜ぶもの、そして
みんなが一緒のものを食べれる
デザートを作りたい！**

**出来た！！食物繊維も考え、
バナナジュースも作ろう！**

**その思いからユニット職員が
一丸となって作りました！！**

**利用者さんから笑顔をいただき
ました♪**

ユニットからはあま〜い香りが☆



ひまわりユニットでのある一日



**まだまだ残暑が残る今日、
なつかしさを感じる食べ物**



**今月は、なつかしいミルクケーキを手作りぜんざいで茶話会。
本当はウッドデッキで食べる予定でしたが、
少し風が強かったため、急きょ室内に変更。**



**雰囲気を出すため、すすきなどを
飾ってみました**

ひまわりユニットでのある一日



さくらユニットに続いて、紙芝居！いろいろなものを使っての雰囲気作り



紙しばいを行いました。

みなさん、真剣に聞き入っていましたが、隣に座った方同士笑顔でしゃべりながら楽しんでくださいました。

絵をみながら、感情を込めた読み聞かせはいいものですね！職員もいつのまにか、くいるように聞き入ってしまいました。

ひまわりユニットでのある一日



手浴・足浴を行いました！まずは足を温めましょう～



温めた後はきれいに！！

**足の間もきれいにしたら
マッサージと爪切りも！**



**どうしても足がつめたくなってしまう
この季節。
足浴で足を温めましょう！**

**いつもより時間をかけ、綺麗に！
皮ふの状況をみたり、爪を整えたり
しました。**



**入所者さんから「ありがとう」と
感謝の言葉をいただきました。**



もみじユニットでのある一日



さむいこの季節・・・。
鍋が恋しくなりますよね・・・



ってときには鍋をしましょう！

もみじユニットではお昼に鍋を
しました！あつあつの湯どうぶを
召し上がれ～～♪



つばきユニットでのある一日

あんみつ作りに挑戦！自分の分は好きにデコレーション！



寒天、白玉(豆腐をまぜて食べやすくしました！)、あんこを準備



フルーツもカットして準備！！

さあ！自由にどうぞ！！ さあ、材料は揃いました！
みなさんが好きのものをかざりつけてください！



完成！！

の一言であんみつ作り開催です。

みなさんバランスよく入れてました。



つばきユニットでのある一日

紅葉も色づき始めた今日この頃・・・こちらにも紅葉が！



さあ！紅葉リースを作しましょう！



思い思いの飾り付けを・・・



利用者さんに、自分たちで材料を選び、自分で配置を考え、自分のリースを作っていました。

**みなさん、もくもくと工作に夢中～～！！
出来たリースを見せていただきました♪**

「それぞれ違ってそれがいい」ですね♪



つばきユニットでのある一日

ぜんざいとじゃがいも餅に初挑戦！



みんなで白玉を丸めます！



両面がイロになるまで焼きます！



じゃがいもをまず蒸かします！
形がなくなるまでつぶします！

利用者さんの力を借りてクッキング！
白玉を丸めてもらい、じゃがいも餅は
つぶしてもらった後、みんなで丸め
ます。



砂糖、しょうゆで作った案をかけて
出来上がり

さあ！両面焼くぞ！！
みんなでひっくり返してください！

ユニットから笑い声やおいしそう
という声が聞こえてきました。

つばきユニットでのある一日

お餅に似たものを食べてほしい～～！！



牛乳と砂糖と片栗粉を使ってお餅風が出来るという情報が・・・



職員の情報を基に作ってみました！
本当にお餅みたいな粘り気
が出来てびっくり！！

牛乳臭さが苦手な方でも黒蜜や
チョコレートソースかけてるの
で感じませんでした！

きなこも合うとの情報もあり！



黒蜜とチョコレートソース

を準備！



<< おむつ研修 >>

おむつの会社の方に当施設での研修を行っていただきました。
おむつの漏れの原因や、あてかたの再確認、おむつの組み合わせ等勉強会を行いました。
多くの職員に勉強してもらうために、2回も研修を開催しました。
本当にありがとうございました。



<< 褥瘡予防研修 >>

月1回の研修で褥瘡予防の研修会を行いました。
褥瘡予防の知識向上のため、枕やクッションのポジショニングの再確認をいたしました。



<<写真閲覧についてのご案内>>

以前、ご家族様に施設内での写真閲覧についてご協力をいただき、誠にありがとうございました。

閲覧の準備にお時間を要して大変申し訳ございません。

この度、写真閲覧のご準備が整いましたので、ご報告させていただきます。

施設外持ち出しは禁止ですが、施設内であればご自由に閲覧できますので、ご覧になりたい場合は職員にお申しつけください。

土・日・祭日関係なく閲覧はできます。

写真の注文も可能ですが、お渡しするまでにお時間をいただくことになりますので、ご了承ください。

閲覧開始 平成28年2月1日より



<< 運営推進会議へのご協力について >>

当施設は2ヶ月に1度、地域の自治会の方、市役所の方を交えて会議を行っています。（偶数月の第1水曜 10時から1時間程度）

ご家族様もご都合などがあると存じますが、いろんなご家族様から意見をお伺いしたいと思いますので、ぜひともご協力していただけたらと思います。

また職員からお誘いのお電話があると思いますので、何卒よろしくお願いいたします。



施設より



昨年11月、富任荘に着任しました伊藤です。よろしくお願い致します。

富任荘は、今年4月に5年目に入ります。すでに色々なシステムが出来上がっていますので、よりよいサービスを提供するための改善の仕掛けが、途切れないように黒子役に徹することが、私の務めと考えています。

私自身、介護分野はまだまだ勉強不足ですが、入居者の方と触れあえる時が、楽しく幸せを感じることのできる時間になっています。ユニットケアの特徴を活かし、入居者のお一人お一人が安心して、自分らしく過ごせるような環境を目指し、スタッフが話し合いを重ねながら、よりよい組織に成長し続けたいと思います。

日本社会は急速に高齢化しています。2025年には団塊の世代の方たちが75歳以上になり、認知症や介護の問題はさらに深刻になると予想されています。下関の高齢化率は全国平均に比べると高く、特別養護老人ホームを始め、介護サービスの重要性はさらに高まるでしょう。また政府、厚労省は将来的に、介護分野と医療分野の融合を考えているようです。富任荘は、これらの変革の流れの中でも、地域での役割をしっかりと担っていける施設であり続けたいと思います。

編集後記

今年は例年にくらべて寒くないと思っていましたが、昨年の12月末よりぐっと冷えてきました。早く桜が咲く暖かな季節になってほしいですね。あっという間に時は過ぎていきますが、広報誌を作成にあたり、自分たちがやってきたことを振り返るいい機会になっております。これからもこの広報誌でいろんな情報を発信していければいいなと思っています。

(広報委員 一同)