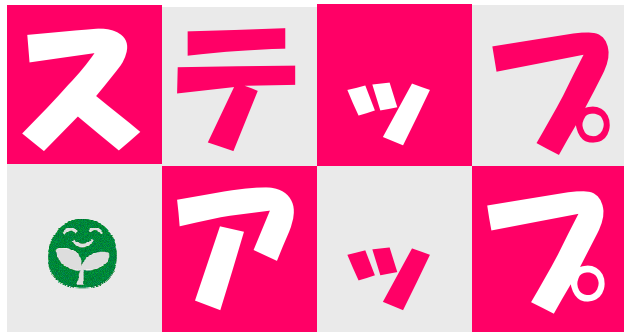




発行日：平成23年5月25日
発行者：下関病院 広報委員会

第20号

〒 759-6613
山口県下関市富任町6丁目18番18号
TEL：083-258-0338
FAX：083-259-8876
WEB：http://www.shimobyu.jp/



下関病院では断酒会を開催しています

地域の皆様には、精神保健医療および福祉についてご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

当院は、平成23年1月12日から、毎週水曜日に院内断酒会を開催しています。対象の方は、アルコールによる害に悩むご本人およびそのご家族です。断酒会は自助グループです。

依存症に対する国の施策として、「依存症は疾病であり、回復に向け地域への啓発活動や治療・支援にあたり医療の強化を図る。」「依存症の自助グループが効果的に活動できるよう支援する。」などがあげられています。当院では、最近報道などでうつ病や自殺と関連があるといわれているアルコール依存症についてその具体化に取り組みました。

そして、今年1月から新たなアルコール依存症治療を行っています。入院・外来通院を問わずアルコール依存症と診断され、医師と本人が必要と判断した方にはアルコール依存症治療プログラムが提供されます。

1. アルコール認知行動療法（心理士・精神保健福祉士による）の実践 2. 下関病院院内断酒会（自助グループ）の新設

断酒会は、アルコールで悩みを抱える方々が互いに支え合い回復していく場所（つながり）です。断酒会では、ひとりひとりがアルコールに関する体験談を発言し（発言しなくても可）、体験談を聴きます。当院の断酒会は、地域に開かれた断酒会としており、当院に関係する方だけでなく、地域の断酒会会員の方、AA（アルコール・アノニマス）に所属している方、他院入院・通院中の方、またそのご家族が参加されています。

当院は、アルコールに悩む方が断酒会に参加し、様々な体験談を聴くことで、1日でもアルコールを飲まずに過ごせる期間が伸びるよう支援を続けたいと考えています。

アルコール依存症は回復できる病気です。アルコールに関して悩みをもつご本人、ご家族の方、まずは当院外来宛にご相談ください。

（断酒会担当 富田 宜與）

下関病院院内断酒例会

- 毎週水曜日（祝日）も開催
- 14:00～15:30
- 管理棟2階（初めての方は病院受付においでください。

ご案内いたします）

当院の断酒会は準備段階よりNPO法人山口県断酒会、同下関支部、同関門晩支部の方々に多大なるご協力をいただいております。この場を借りてお礼を述べさせていただきます。

看護部長就任のごあいさつ

(看護部長 中村 重久)



この度、萩病院より下関病院へ5年ぶりに帰って来ました。

顔見知りも居ますが初めての方も多数おられ、何か自分が浦島太郎になった様な感じです。

今年4月より新しく精神保健医療福祉の更なる改革が始まり、萩・下関両病院では医療、福祉、介護について全スタッフが一丸となり患者様の**病識獲得**や

生活技能訓練、社会資源取得に向けての

支援について、それぞれの役割を実行し出来るだけ多くの患者様が就労や社会参加が出来るよう一生懸命がんばっております。

私も皆様の努力に少しでもお力添えになればと老体にムチ打ってがんばってまいりますのでよろしくお願いいたします。

病識獲得プログラム

- 1) 自分の病気の病名は何ですか
- 2) 症状としてどのようなものがありますか
- 3) 生活する上でどのような苦痛がありますか
- 4) 症状や苦痛に対してどのような治療を受けていますか
- 5) 治療を受けることで、症状や苦痛がどの程度軽くなりましたか
- 6) 退院後の自分には何が問題となりそうですか
- 7) 退院後の自分には家族の協力が得られそうですか
- 8) 退院後の自分には家族以外では誰の協力が得られそうですか
- 9) 今回の入院になった主な原因は何ですか
- 10) 今回の入院になったその他の原因は何ですか

事務部の改革について

水木理事長の指揮のもと、改革ビジョンを念頭に入れた外来棟の建設や、新しい治療、支援プログラムの作成に各部署取り組んでいるところですが、病院経営が年々厳しくなる時代において、事務部においては病院経営を学ぶため、役職者で医療アドミニストレーターという月刊誌を使用した勉強会を行っています。

また、業務遂行に際し、報告・連絡・相談の体制を確実にすることと、適切なプレゼンテーションの方法が課題となっていますが、「ハウレンソウ

(報告・連絡・相談)」は言うまでもなく、組織運営において欠かせないものであり、事務部では病院の管理運営上の重要事項を扱うことも多いため特に徹底

しなければならないと考えます。上司からの指示や意見を仰ぎ、部下も含め他者の意見を謙虚に聞くことは大切なことであり、自分の力量を過信せず報告や相談を行うことで最良の結果が得られるのではないかと思います。

また、プレゼンテーションにおいても、「プロセスを大切に」「原因・理由・根拠を明確に」「調査・確認」「選択肢を考える」などの、課せられているキーワードを遵守することで、良いプレゼンテーションが可能になるのではないのでしょうか。

今後、事務部全員で取り組むためにもまずは役職者で実践し、事務部の改革に努めたいと考えます。

(事務部長 藤田 暁士)



地域密着型介護老人福祉施設 の開設について



社会福祉法人 水の木会

理事長 水木 誠子

社会福祉法人水の木会で申請しておりました平成23年度地域密着型介護老人福祉施設の選定通知を、3月末に下関市よりいただくことができました。

本格的な高齢社会の到来により、認知症高齢者へのサービスの提供は地域の重要な課題と考えられ、ご家族や地域の皆様からのご要望もあります。今回の申請に際しても、下関市内の認知症高齢者を支援する3団体の皆様から推薦状もいただきました。

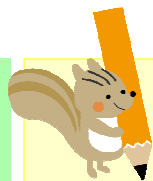
今後の施設運営につきましては母体施設である下関病院と協力しながら、皆様に貢献できる体制を整えていくことが必要となります。

今回建設の施設は**ユニット型の特別養護老人ホーム**で、29名の定員に加え、9名のショートステイを併設し、精神科医療との連携を図るため、病院の敷地の一角（現グラウンド）に建設いたします。8月に建設を開始、平成24年4月1日の開設を予定しております。

建設期間中、また運営開始後も皆様のご協力ご支援をいただきますようお願いいたします。

【ユニット型特別養護老人ホームとは】

10室程度の個室、リビング、浴室などが一体となったユニットをひとつの生活単位とし、ユニットごとにご自宅に近い家庭的な雰囲気の中でケアを行う施設のことです。



ドラッカー勉強会を終えて

私が医療・福祉に携わる前、ある企業で働いていた20年近く前の話ですが、取引先にセブンイレブンがあり、当時社長だった現会長の鈴木氏が「過去の成功体験にとらわれるな」「モノが売れないのを景気のせいにしてはいけない、お客様が欲しいモノを用意できていないだけ」というのをよく述べられていました。

一年前、経営学者ドラッカーという人の本が売れているのを知り、私も流行に乗って『もしドラ』と『マネジメント』を購入しました。しかし、ちらっと見ただけで、そのまま埃をかぶせていました。ところが今回、ドラッカーの『マネジメント』を職員向けにレクチャーするというミッションを得まして、慌てて読みました。そこには鈴木氏が言っていたことが書かれていました。ドラッカーだったのか！

ドラッカーは、「われわれの使命は何か」「われわれの顧客は誰か」「顧客にとっての価値は何か」を徹底的に考えることを求めています。組織とは、人の強みを生かすことで社会に貢献させ、自己実現させるための手段です。自己管理による目標管理は強い動機づけをもたらし、最善を尽くす願望を起こさせます。また、医療・福祉に携わる専門職は、知識労働者です。知識労働者は知識を研鑽し更新し続け、それを使って成果をあげ、貢献することが責任です。以上のようなことをドラッカーは述べていました。

仕事に慣れすぎたり、雑事に追われたりして、やりがいを見失いそうになったり、困難な壁に当たってどうしたらいいか悩んだら、ドラッカーを読んでみて下さい。ドラッカーは、仕事の具体的なやり方・テクニックは教えてくれませんが、仕事に対する姿勢、考え方を教えてくれます。顧客である患者様やご家族、地域社会の声に耳を傾け、顧客の価値とは何かを考え、研鑽した知識を使って真摯に仕事を実行し、成果をあげ貢献する、これを肝に銘じ、よりよい精神科医療・福祉プログラムがご提供できるよう職員一同頑張ります。

（作業療法士 伊藤 明夫）

東日本大震災で被災された方にお見舞い、お悔やみ申し上げます

医療法人水の木会は、東日本大震災で被災された方々に対し、支援の一助として職員に義援金を募りました。皆様のご協力により¥1,847,000の金額が集まり、平成23年4月14日付で日本赤十字社山口支社に振込みが完了したことを報告させていただきます。皆様のご協力大変有難うございました。

新入職員のご紹介



たかお まさひろ

高尾 昌宏 (精神保健福祉士)

- **出身地** : 福岡県豊前市
- **趣味・特技** : 登山、釣り、写真
- **好きな食べ物** : 魚
- **嫌いな食べ物** : 野菜
- **座右の銘** : 禍福は糾える縄の如し
- **自己紹介** : これまで福岡の病院で渉外・営業担当として主に地域連携業務を担っていました。はじめての下関で土地勘がなく知り合いもいなかったので仕事はもちろんのこと、日々の暮らしにおいてもいろいろ相談させてください。

- **意気込み** : 精神科勤務の経験がなく今はいちから学ぶ立場ですが、早く専門知識を活かして病院運営に貢献し、かつ自分の色を出せるように精進していきます。



ながい せつこ

永井 節子 (看護補助者)

- **出身地** : 下関市
- **趣味・特技** : 占い、整体
- **好きな食べ物** : 好き嫌いなし
- **嫌いな食べ物** :
- **座右の銘** : 人間が人間として生きていくのに一番大切なのは頭の良し悪しでなく心の良し悪しだ。

- **自己紹介** : このたび男子回復期病棟に配属になりました永井と申します。性格は穏やかで真面目な方だと思います。また、楽天主でもあります。前職も医療関係で働き、医療に従事している人達に敬意を表しています。何事にも屈せずこれからも頑張りたいと思っています。

- **意気込み** : 1歩1歩焦らず、確実に仕事をこなす様頑張りたいです。



なかの としゆき

中野 稔之 (作業療法士助手)

- **出身地** : 下関市
- **趣味・特技** : サッカー、ソフトボール (野球)
- **好きな食べ物** : カレーライス
- **嫌いな食べ物** : なし
- **座右の銘** : 心・行・学の3つを常に念頭に置く

- **自己紹介** : 私は昨年度に下関看護リハビリテーション学校を卒業し、4月から下関病院に入職しました。勉強した事を活かせるように頑張ります。

- **意気込み** : まだまだ未熟者ですが、分からない事は聞いたり調べたりする。そして最終的には考えて行動できる作業療法士を目指します。



やまね しほ

山根 志保 (看護補助者)

- **出身地** : 下関市
- **趣味・特技** : 美味しいものを食べて寝ること
- **好きな食べ物** : 菓子パン
- **嫌いな食べ物** : セロリ、香草
- **座右の銘** : 為せば成る、為さねば成らぬ何事も

- **自己紹介** : 高校時代、陸上部で体力には自身がある！？気だけは若い、3人の子持ちのアラフォーです。

- **意気込み** : 入職1日目は泣きました。それでも、優しい職員の方々に励まされ、1日、1日を過ごしています。長く勤められる様に頑張りたいです。



にいた ななせ

新田 七星 (看護補助者)

- **出身地** : 下関市
- **趣味・特技** : 読書、卓球
- **好きな食べ物** : パスタ、ケーキ
- **嫌いな食べ物** : 抹茶、かりんとう
- **座右の銘** : 日々平穩

- **自己紹介** : 4月から男子リハビリ病棟でお世話になります。いつも笑顔で心がけています。

- **意気込み** : 初めての病院での勤務という事で、分からない事ばかりですが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。



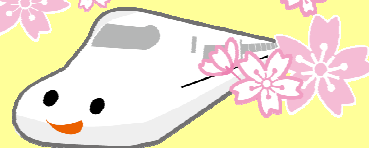
新任先生のご紹介

川口 貴子 (かわぐち たかこ) 先生

はじめまして。平成23年4月から下関病院でお世話になっている川口貴子と申します。毎週火曜日の当直と水曜日に福岡大学精神神経科から派遣医として1年間勤務させていただくことになりました。

出身は福岡県で、佐賀大学を卒業後、初期臨床研修は福岡の市中病院で行いました。毎週新幹線でこちらへ来ていますが、意外と近く、新しくなった博多駅含め楽しんで通っています。

まだまだ駆け出しですが、念願の精神科医になり日々学ぶことばかりの充実した日々を送っています。不慣れな面もありますが、なにとぞよろしくお願いします。



まつや ひろみ 松屋 広美 (看護補助者)

- 出身地 : 下関市
- 趣味・特技 : 読書、掃除
- 好きな食べ物 : 歯ごたえのあるかたいもの。
せんべい等
- 嫌いな食べ物 : 青魚の生物
- 座右の銘 : 努力は可能という扉を開く
- 自己紹介 : 飽きっぽい性格ではありますが、そこは若い子供のように常に新しい発見をしつつ探究心を持ち続け、仕事を充実させていきたいです。
- 意気込み : 歳もとりましたが、そこは気力でもって。繰り返しふりかえるという事で、仕事のレベルを上げていきたいと思えます。

おおの みちこ 大野 美知子 (医事)

- 出身地 : 下関市
- 趣味・特技 : スポーツ観戦 (野球)
- 好きな食べ物 : 甘いもの
- 嫌いな食べ物 : グリーンピース
- 座右の銘 : ONE FOR ALL ALL FOR ONE
- 自己紹介 : こんにちは。4月より医事課に入職しました大野と申します。職種とは違って、体を動かすことが好きで元気だけが取り柄です。早くこちらの病院の環境に慣れたいなあと考えております。
- 意気込み : 自分に与えられた仕事はもちろん、他の人への気配りもできる様頑張ります。よろしくお願いします。

かわむら まりこ 河村 真理子 (豊松苑・介護支援専門員)

- 出身地 : 下関市
- 趣味・特技 : スポーツ
- 好きな食べ物 : 食べる事は大好き♪
- 嫌いな食べ物 : 生魚となまこはダメです。
- 座右の銘 : ①まごころ (小学校の文集に載せて以来心掛けています)
②笑ってなんぼ！生きてるだけで丸もうけ！！ (明石家さんまさんの言葉。生かされている事、笑えることに感謝しています)
- 自己紹介 : 4月より豊松苑で勤務させていただくことになりました河村です。明るさと体力だけが取り柄でしたが少々衰えてきている今日この頃…がんばりますのでどうぞよろしくお願いします。
- 意気込み : 御本人があらひのまに、よりその人らしく少しでも多く笑って暮らしていけるよう、まごころをこめて

行事報告

●苺狩り

4月7日（木）男子リハビリ病棟の患者さん12名で、豊田町「ストロベリーファーム・夢ときめき」へ行き、苺狩りをしました。従業員の方から説明を受け苺狩りを開始！！苺はひとくちでは口に入らない程の大きさで甘くてとても美味しかったです。これからもどしどし地域に出て社会参加につなげていきたいと思います。

春は苺が旬ですので、機会があれば皆さんも是非、足を運ばれてみて下さい。



●春祭り(運動会)

4月30日（土）下関病院グラウンドにて春祭り（運動会）を開催しました。多くの患者様や職員の参加・協力のもと、無事に終わる事ができました。天候においては、午前中は晴天に恵まれましたが、午後からは怪しい雲行きとなり、どうにか最後の整理体操を省くことで、雨をしのぐことができました。今年から、ドーナツ食い競走では、下関の銘菓を取り入れ、好評でした。最後に、テントや綱を貸して頂いた安岡小学校様には御礼申し上げます。

春祭りプログラム

- | | |
|----------|----------|
| 挨拶 | 綱引き |
| 準備運動 | やみ鍋競争 |
| 大玉ころがし | 玉入れ |
| ドーナツ探し競争 | ラムネ早飲み競争 |
| 玉送り | リレー男女春物語 |
| 輪投げでコーン | フォークダンス |
| 男女混合障害競走 | 整理体操 |
| | 成績発表・表彰式 |



つなげよう！スタッフのわ

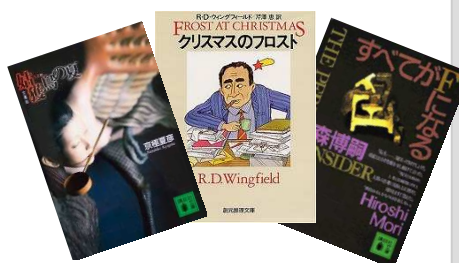
〔連載〕スタッフでつなげる、趣味のはなし。

よねだ たかし

今回は【米田 孝 臨床心理士】です！

いろいろなものに興味があるのですが、今の趣味は推理小説でしょうか。昔、クリスティやクイン等の古典を読んでいたのですが、しばらく小説自体を読まない時期があり、なぜか最近また読み始めています。ぼくにとって推理小説の魅力は、「だまされる」面白さとも言えいいでしょうか。納得できるトリックで見事に「だまされた」時は、何とも言えない充実感を感じます。日本の作家では、

京極夏彦やウィングフィールドをよく読みますが、最近教えてもらった森博嗣もなかなか好きです。



それぞれの作家の代表作

- クリスマスのフロスト (R.D.ウィングフィールド) うぶめ
- 姑獲鳥の夏 (京極夏彦)
- すべてがFになる (森博嗣)

→ 次は作業療法士の伊藤さんです

編集後記

未曾有の災害に見舞われた被災者の方々のことを思うと胸が痛む毎日です。私たちも水や電気の節約など、自分たちに出来る身近なことから心掛けなければいけないと思います。

広報委員 頼岡