

# お花見ドライブ

## 豊松苑新聞

介護老人  
保健施設  
豊松苑  
電話(083)  
259-7381



4月4日に花見ドライブに行きました。今年は、3月末に行く予定でしたが、雨の日は続いた為、4月に変更になりました。

当日は、晴天に恵まれ、とてもいい花見びよりになりました。出発の時に利用者様から「いざ出発！」という声があり、久々の外出に車の中でもみなさんハイテンションで、中山神社へ出発して行きました。桜を鑑賞し、利用者様同士で、「五分咲きやね」「もう春やね」「桜がきれいだね、何年ぶりに外で見たかね」などとお話されています。無事に楽しいお花見ドライブを終えることが出来、職員一同安堵しております。また、施設に残った利用者様は施設より見える桜を鑑賞していただきました。「花より団子がいい」という利用者様の声が多く聞かれました。来年のお花見のときは甘いものがご用意できたらと思います。

### 第23話

## すたっふの ○○○な話

リレー二十二人目は、介護職員の森 裕之さんからの指名で、理学療法士の植田麻里さんです。では、どうぞ！



職種柄、身体機能などの踏み込んだ内容も考えましたが、今回は日常のちよつとした幸せについて(私事ですが・・・)書きたいと思います。四季が分かれている日本ではその時々で時期にあった草花が成長し目を楽しませてくれます。車窓から見える花々や木々、通りすがりの庭々の珍しい花をみては楽しい気持ちになります。その美しさと、徐々に芽を出し、葉をつけ、花を咲かせ、そして散る。そんな一連の移り変わる様に魅了されます。自分でも草花を育てる経験を経てから草花を多方面から楽しめるようになりました。豊松苑のお仕事を通じて最近、利用者様と屋外の草花を見て話をするとき、普段の筋力訓練や動作訓練時の真剣味を帯びた表情と異なった。ふつとゆるやかな自然な表情がみられ、そんな変化の様を楽しく感じています。

次の回は、介護福祉士の  
的場 勲さんです！



本当は花よりの団子です

ます

# ひなまつり会

毎年恒例の雛人形を利用者様と一緒に飾りつけを行いました。地域によってお内裏様とお雛様の配列の位置が違い利用者様の間で「どうしようか?」と議論になり結局は多数決でお雛様は右お内裏様は左となりました。行事当日は、衣装を着てお内裏様とお雛様に変身し写真撮影を行いました。女性は口紅をさし衣装を着ると口調が穏やかになり、仕草もおしとやかになっていました。男性利用者様はいつもより背筋がしゃんと伸びて凛々しく感じました。また、昔を懐かしみ自身が小さかった頃は戦中、戦後で紙のお雛様であったことなどお話ししてくださいました。数日間は施設内でお雛様の歌が何処からともなく聞かれて、楽しげな表情が伺え、行事を通して昔を懐かしみ会話が広がっていました。

昔話はしっかりと覚えていらつしやることが多いので、面会時には昔話をされてみてはいかかでしょうか?



いつもこういったセットを担当グループで作成し、ひな祭り会をとりおこなっています。



# クラブ活動

毎週、日曜日に利用者様がお花を生けてます。生けたものを面会室に飾っておりますので、是非ご覧ください。

## 生け花



皆さん昔取った杵柄で得意な方が多いです。掲示板に利用者様の書かれた書道を掲載しておりますので、見にこられてください。

## 書道



## 編集後記

▽クラブ活動紹介にありません生け花ですが、私は大の苦手です。私の母は生け花を若い頃からずっと教室に通っていたようですが、センスのない私にはあまり教えてもらえず・・・生け花ができなくてもあまり支障のない生活を送ってきまして、結婚し義実家のお仏壇・お墓参り。いつもピンチです。「お花をよろしくね。」と言われた時は滝のような汗が出ます。早急に利用者さんに教えていただきたいと思えます・・・。

▽施設内のみなさんがご面会されるデイルームの掲示板ですが、少しずつ掲示物を変えております!ご家族のみなさんへのお願いや、情報発信するコーナーとして生まれ変わりますのでぜひご覧ください!



## 今後の活動予定

## ～ご家族へのメッセージ～

