

# 豊松苑新聞

介護老人  
保健施設  
豊松苑  
電話(083)  
259-7381



## お花見

3月29日、毎年恒例のお花見ドライブで綾羅木の中神社に行ってきました。桜の開花が少し遅れたこともあり、当日は満開とまではいきませんでした。久しぶりの外出に皆様満足されていました。中山神社に到着すると、参加された利用者様は、「桜がきれい」と感動しておられ、持参した饅頭とコーヒールを片手に、いつもと違った雰囲気を感じながら、春の風を感じながら、公園で遊ぶ子供たちを見て微笑んだり、昔話に花を咲かせたり、とても穏やかな時間が過ごせたと思います。

豊松苑では、窓口から入ってすぐに桜の木があり、当日外出出来なかった利用者様にも後日桜が咲いた際に見ていただきました。来年は是非、満開に咲いた桜を見に行けたらなと思います。



## おやつバイキング



4月19日に施設内でおやつバイキングを行い、数種類のお菓子やジュース、それと厨房の方が作ったプリンやゼリーを準備しました。それを食堂の真ん中のテーブルにセッティングし、利用者様に順番に取りに来ていただきました。日ごろ朝・昼・晩と栄養士さんには利用者様の体のことを考えてカロリーを計算した食事をしていただいているので、味が薄い等の意見があります。月に一回利用者さまが選べる機会のあるおやつバイキングでは、自然と笑顔や笑い声が出て、食堂がおおいに賑わい、とても満足された様子でした。施設に入られていると、利用者様が職員が誘導してありますが、選ぶという事は、頭を動かすことにもなります。ほんの少しのことでも、行動を選択するという事は認知症対策になりますので、これからもこういった機会を増やしていけたらと思います。終了後に感想を聞いたところ、「サービス満点で感謝しました。」との言葉も頂きました。次回も今回以上に楽しんでいただけるように企画・実施していきます。



### 第19話

## すたっふの ○○○な話

リレー十九人目は、介護職員の新内幸子さんからの指名で、看護師の森田加寿江さんです。では、どうぞ！



こんにちは。

寒かった冬も終わり、ようやく暖かな季節がやって来ました。豊松苑に勤務してご家族様が、スタッフに助けていただきながら毎日過ごしております看護師の森田加寿江です。「見た目若いけど孫が四人おるおばあちゃんよ。」と介護の人が皆さんに紹介してくれます。(笑)

豊松苑に勤務してどれくらいですか？と聞かれた時4番目の孫が生まれた時なので直ぐに2年6ヶ月と答えられます。

春は出会いの季節です。新しい出会いを大切にしてご家族様から安心して任せられると思っただけできるよう、ご利用者さまのお世話をさせていただきます。次は看護免許もあり、ケアマネージャーとして頑張っております。久村さんにバトンタッチです。

次の回は  
ケアマネージャーの  
久村 千代子さんです！



女子力アップの秘訣教えます！

加寿江

# 節分

小雨が降りしきる中、豊松苑では一足早く2月2日に節分会が行われました。鬼が会場に入ってきた瞬間、利用者さんの表情が一変。全員でおもいっきり鬼役の二人を目がけて豆をぶつけました！利用者さんの勢いがとても強く、「まいました」と言い、鬼は退散しました。

施設内での豆まきが終わり、次は託児所を訪問。たくさんの子ども達を驚かせ、大泣きさせてしまいました。中には勇気をだして豆を投げて鬼を退治しようとする子どももいました。鬼たちはたまたま退散し、今年の節分会は幕を閉じました。

豆まきも終え、利用者さま皆様にとりまして、福が参りますよう職員一同お力添えできればと思います。



3月1日、ひな祭り会が開催されました。ひな祭りの歌を唄い、お内裏様、お雛様の衣装をまどって、利用者さまは手作りお雛様セットの舞台上で記念撮影を行いました。笑顔がとても素敵で良い写真がたくさん撮れました。

記念撮影の後は雛あられなどのお菓子や甘酒(ノンアルコール)等の飲み物を提供し、大変喜んでいただきました。

ところで、菱餅の意味ってご存知ですか？いくつかの説がありますが、緑は「健康・長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔よけ」を意味する説と、緑は「大地」、白は「雪」、ピンクは「桃」で「雪が溶けて大地に草が芽生え、桃の花が咲く」という意味がこめられているという説もあるそうです。

## 編集後記

▽先日、熊本で地震が起こりました。豊松苑も少し揺れ、夜間帯の職員が対応しましたが、皆様不安で眠れなくなるといってもなく、無事就寝されました。

そこで、今回は地震の備えとして、非常持ち出し袋を少しご紹介させていただきます。中身としては、ヘルメット(防災ズキン)・救急箱・毛布・懐中電灯・電池・ラジオ・水・缶詰等の食品・インスタントラーメン・缶きり・ライター・ナイフ・手袋・衣類・ろうそく・現金・通帳・印鑑・哺乳瓶・災害用トイレが必要と記載してありました。そのほかにも、今回新聞やビニール袋などが役に立っていると聞きました。必要なものといわれたらキリがありませんが、これだけは一通りそろえておいたほうがいいかと思えます。

(N・N)



## 今後の活動予定



## ～ご家族へのメッセージ～

